



**ARNAS G. Brotzu**  
Azienda di Rilievo Nazionale  
ed Alta Specializzazione

## ***SSD Endoscopia Digestiva***

*Direttore Dr. Gianni Pietro Ibba*

*Tel. 070539538*

### **Informazioni al paziente che deve eseguire l'esame**

Per l'esecuzione della Colonscopia e' necessaria una preparazione intestinale al fine di ottenere una ottimale pulizia del colon ed e' fondamentale che questa sia eseguita in modo corretto seguendo le indicazioni prescritte. La corretta pulizia del colon rende l'esame meno fastidioso, più rapido, preciso e sicuro.

La preparazione può considerarsi adeguata quando il liquido evacuato risulta chiaro, privo di residui fecali.

#### ***La dieta***

***Il giorno prima dell'esame assumere una dieta priva di scorie (frutta, verdura, cibi integrali)***

***Nella cena della sera precedente all'esame, assumere the, brodo, camomilla o altri liquidi chiari.***

***La mattina dell'esame e' possibile assumere the o caffè' o liquidi chiari zuccherati, sino a due ore prima dell'esame.***

#### ***Importante***

- ***Nel caso in cui si assumano farmaci anticoagulanti orali, (Sintrom, Coumadin) e/o antiaggreganti piastrinici (Ticlopidina, Plavix, Etc.), è necessario consultare prima il Medico curante o il Cardiologo di fiducia o il centro TAO di riferimento, per sospendere i farmaci 5 giorni prima dell'esecuzione della Colonscopia.***
- ***Nel caso di assunzione di NAO ( Pradaxa, Eliquis, Xarelto Etc.) la sospensione deve avvenire 48 ore prima della esecuzione della Colonscopia***



## Scegliere uno dei prodotti consigliati qui di sotto

- Selge-Esse
- Clensia
- Plenvu

### **IMPORTANTE**

**CLENSIA** : *Non assumere Clensia in caso di Insufficienza renale severa, angina instabile o recente infarto del miocardio*

**PLENVU**: *Non assumere Plenvu in caso G6PDH Carenza, fenilchetonuria, insufficienza renale severa, angina instabile, recente infarto del miocardio*

### ***Se l'esame viene eseguito la mattina:***

- **SELG-ESSE 1000**
- *preparazione: ogni confezione contiene 4 bustine*
- *Il giorno prima dell'esame dalle ore 19 : sciogliere 1 bustina in un litro d'acqua e assumere la soluzione ogni 10/15 minuti; ripetere sino ad assumere in totale 3 litri di acqua e tre bustine.*
- *La mattina dell'esame 3-4 ore prima, sciogliere la quarta bustina in 1 litro di acqua e assumere la soluzione nell'arco di un 'ora.*

***E' importante ricordare che l'assunzione deve terminare almeno due ore prima dell'esame***



## **CLENSIA**

*preparazione: ogni confezione di Clensia contiene quattro bustine "A" + quattro bustine "B"*

- *Il giorno prima dell'esame dalle 18 alle 20 circa :  
sciogliere in 1litro di acqua fresca naturale 2 buste "A" + due buste "B" e assumere il preparato a  
intervalli di 15-20 minuti*
- *Al termine bere almeno 1/2 litro di liquidi chiari come the, camomilla, acqua*
- *Il giorno dell'esame 3-4 ore prima , sciogliere in 1litro di acqua fresca naturale 2 buste "A" + due  
buste "B" e assumere il preparato.*
- *Al termine assumere a discrezione liquidi chiari come the, camomilla, acqua.*

***E' importante ricordare che l'assunzione deve terminare almeno due ore  
prima dell'esame***

## **PLENVU**

*preparazione: ogni confezione di Plenvu contiene 1 busta "DOSE 1" e 1 busta "DOSE 2" (A+B)*

- *Il giorno prima dell'esame dalle 19 alle 20 circa : sciogliere in 1/2 litro di acqua fresca naturale la  
busta "DOSE 1" assumere il preparato a intervalli di 15-20 minuti .*
- *Al termine bere ½ litro di liquidi chiari come the, camomilla, acqua e a seguire qualsiasi liquido  
chiaro a piacere.*
- *Il giorno dell'esame 3-4 ore prima , sciogliere in 1/2 litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE  
2" assumere il preparato a intervalli di 15-20 minuti .*
- *Al termine bere ½ litro di liquidi chiari come the, camomilla, acqua e a seguire qualsiasi liquido  
chiaro a piacere.*
- ***E' importante ricordare che l'assunzione deve terminare almeno due  
ore prima dell'esame***



### **Se L'esame viene eseguito il pomERIGGIO:**

- **SELG-ESSE 1000;**
- *preparazione : ogni confezione contiene 4 bustine*
- *La mattina dell'esame sciogliere le quattro bustine in 4 litri di acqua e assumere la soluzione nell'arco di quattro ore*

*E' importante ricordare che si deve terminare l'assunzione, almeno due ore prima dell'esame*

### **CLENSIA;**

*preparazione: ogni confezione di Clensia contiene quattro bustine "A" + quattro bustine "B"*

- *La mattina dell'esame, sciogliere in 1 litro di acqua fresca naturale due buste "A e 2 bustine B , in un altro litro d'acqua fresca le restanti due buste "A e"le restanti due bustine B. Assumere il preparato a intervalli di 15-20 minuti*
- *Al termine bere almeno 1 litro di liquidi chiari come the, camomilla, acqua*

***E' importante ricordare che l'assunzione deve terminare almeno due ore prima dell'esame***

### **PLENVU;**

*preparazione: ogni confezione di Plenvu contiene 1 busta "DOSE 1" e 1 busta "DOSE 2" (A+B)*

- *La mattina dell'esame sciogliere in 1/2 litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE1" assumere il preparato a intervalli di 15-20 minuti .*
- *Al termine bere ½ litro di liquidi chiari come the, camomilla, acqua e a seguire qualsiasi liquido chiaro a piacere.*
- *Successivamente, 3-4 ore prima dell'esame , sciogliere in 1/2 litro di acqua fresca naturale la busta "DOSE2" assumere il preparato a intervalli di 15-20 minuti .*
- *Al termine bere ½ litro di liquidi chiari come the, camomilla, acqua e a seguire qualsiasi liquido chiaro*

***E' importante ricordare che l'assunzione deve terminare almeno due ore prima dell'esame***