

La musicoterapia in campo per l'autismo

Il Rotary dona un piano all'**Arnas Brotzu**



La cerimonia di consegna del pianoforte al Centro dell'Arnas Brotzu

di **Mario Frongia**

Cagliari "Sognare è già creare, la musicoterapia per l'autismo". È stata questa la cornice su buona medicina, altruismo e piccoli pazienti. Il pianoforte donato al Centro cura disturbi spettro autistico dell'Arnas Brotzu, è un traguardo nato dall'intesa tra Rotary Est di Cagliari, Rotaract, Arnas Brotzu, Scuola civica di musica, Kfc e Balloon express. L'operazione di solidarietà si è chiusa nella hall dell'ospedale. Con i bambini del Cdsa che potranno suonare il piano con docenti esperti; un bel gol nelle terapie assistenziali e interrelazionali. «Dal 2003 i pazienti sono stati 4.500. Ora ne abbiamo in carico 2.500. Il disturbo dello spettro autistico è complesso, la musicoterapia - dicono Maurizio Zanda e Marinella Carta, primario di Pediatria e responsabile del Centro Arnas - aiuta a correggere comportamenti quali aggressività, iperattività e stereotipie, stimola ad acquisire competenze e amplia gli interessi del bambino riducen-

do la rigidità dei propri schemi d'azione per una visione più creativa e protesa nei confronti dell'altro e del mondo circostante. Servono diagnosi precoci e tempestivi percorsi terapeutici in strutture specializzate». Per Paolo Serra, allergologo e presidente di Rotary est, l'allerta è massima: «Il Centers for diseases control and prevention di Atlanta ha accertato che nel 2000 un bambino americano ogni 150 aveva una diagnosi di autismo. Nel 2016 la prevalenza è salita a uno su 54, nel 2018 a uno su 44 e oggi sono uno su 36. In Italia siamo intorno a uno ogni 80. Aver donato il piano fa parte della nostra missione di sensibilità medica e sociale». Gratitudine dalla dg del Brotzu Agnese Foddis («Iniziativa utile, lodevole e di pregio») e dal presidente dell'Ordine dei medici Emilio Montaldo («Musica e arti aiutano il paziente nell'interagire con l'ambiente»). La cerimonia si è chiusa con l'esibizione del Modern Jass Duo con Marco Meloni al piano e Giorgio Murtas alla chitarra.