

---

## LINFOSCINTIGRAFIA DEGLI ARTI SUPERIORI ED INFERIORI

### ***Che cosa è?***

La linfoscintigrafia è un esame Medico Nucleare che consente di studiare il circolo linfatico mediante la somministrazione per via sottocutanea/intradermica di un tracciante radioattivo che viene selettivamente drenato dalla linfa, permettendo lo studio delle vie di deflusso linfatico superficiali e profonde e dei linfonodi.

### ***Prenotazione***

Una volta in possesso dell'impegnativa, elettronica o cartacea, la prenotazione può essere effettuata tramite CUP. In alternativa è possibile anche prenotare tramite e-mail (inviando a [convenzionale.med.nuc.businco@aob.it](mailto:convenzionale.med.nuc.businco@aob.it) le generalità del paziente, un recapito telefonico, la scansione della richiesta e la seguente documentazione clinica: visite specialistiche, esami strumentali già eseguiti ed eventuali precedenti scintigrafie), oppure telefonicamente allo 070/52965413-5183, dalle ore 10:00 alle 14:00, dal lunedì al venerdì.

### ***Preparazione***

Il paziente può fare una colazione leggera. Non è richiesta alcuna preparazione specifica: si deve sospendere per il giorno dell'esame esclusivamente un'eventuale terapia con diuretici e, nei limiti del possibile, è opportuno rimuovere bendaggi e contenzioni linfo-drenanti. Si raccomanda di presentarsi con la necessaria documentazione clinica (eventuali visite specialistiche, altre indagini radiologiche o precedenti scintigrafie) e con l'impegnativa riportante la seguente prescrizione: **Scintigrafia linfatica e linfo-giandolare segmentaria (codice 92.16.1)**.

### ***Come si svolge e quanto dura?***

Terminate le procedure di accettazione allo sportello e pagato il ticket, se non esente, il paziente verrà visitato dal Medico Nucleare che raccoglierà la storia clinica, esporrà nel dettaglio i contenuti della procedura e farà firmare il modulo di consenso informato. Il Medico procederà quindi alla somministrazione sottocutanea/intradermica del tracciante radioattivo, in punti specifici a seconda del distretto da studiare; l'acquisizione delle immagini inizia rapidamente, nell'arco di un quarto d'ora. Per eseguire l'esame, il personale tecnico inviterà il paziente a stendersi sul lettino della gamma-camera e a rimanere immobile per tutta la durata dell'indagine (circa trenta minuti), a più steps. L'intera procedura, dal momento dell'arrivo del paziente sino al termine dell'esame, richiede circa 3 ore.

### ***Fa male?***

La radioattività somministrata non è elevata ed il rischio annesso è minimo. Il radiofarmaco iniettato non è un mezzo di contrasto come quelli utilizzati negli esami radiologici e non sono segnalati significativi eventi allergici. L'unica controindicazione è la gravidanza, che dovrà essere comunicata prima dell'esecuzione dell'esame. L'allattamento dovrà essere sospeso per le 24 ore successive all'esame.

### ***Cosa fare dopo l'esame?***

Una volta terminato l'esame, si possono riprendere le normali attività quotidiane con la raccomandazione di evitare contatti prolungati con minorenni e donne in gravidanza per 24 h dalla somministrazione del radiofarmaco.

### ***Quando sarà pronto il referto dell'esame?***

Il referto sarà pronto per il ritiro entro **quattro** giorni lavorativi presso la segreteria della Medicina Nucleare (dal lunedì al venerdì, dalle ore 10:00 alle 13:00) direttamente dal paziente o da altra persona, con presentazione di delega scritta. In alternativa, oppure recapitato tramite spedizione postale (posta ordinaria); in quest'ultimo caso si informa anticipatamente che la segreteria non può intervenire in alcun modo per far fronte a eventuali ritardi e/o disguidi postali. La modalità di ritiro dovrà essere comunicata in fase di accettazione.

### ***Se ho bisogno di annullare o rimandare l'appuntamento, cosa devo fare?***

Eventuali richieste di modifiche o cancellazioni dell'esame dovranno pervenire alla segreteria della Medicina Nucleare almeno **48 ore** prima dell'appuntamento (esclusi sabato e domenica).

**Per ulteriori informazioni, potete contattarci dal lunedì al venerdì allo 070/52965413-52965183 (ore 10:00-14:00)**