

Determinazione del Responsabile Ufficio Formazione n° 2603 del 11.12.2017

Oggetto: Aggiornamento obbligatorio, Fisioterapista, Sig.ra Roberta Mainas.

PDTD/2017/114

Publicata all'Albo Pretorio dell'Azienda Ospedaliera a partire dal 11.12.2017 per 15 giorni consecutivi e posta a disposizione per la consultazione.

Il Responsabile dell'Ufficio Formazione

- Visto** il D. Lgs. n. 502/92 e successive modificazioni ed integrazioni;
- Viste** le Leggi Regionali n. 10/2006 e n. 05/2007;
- Vista** la Deliberazione n. 263 del 04.03.2015, con la quale il commissario Straordinario ha autorizzato il Responsabile dell'Ufficio Formazione Dott. Andrea Corrias, a predisporre le Determinazioni;
- Vista** la comunicazione Prot. n° 45 del 01/12/2017, con la quale il Dirigente Sanitario P.O. Businco ha fatto richiesta di comando obbligatorio per aggiornamento, in favore del Fisioterapista Sig.ra Roberta Mainas;
- Ritenuto** di dover autorizzare la partecipazione della Fisioterapista Sig.ra Roberta Mainas al Corso "Rieducazione del pavimento pelvico: il lavoro in team rieducazione pelvi-perineale avanzato" che si terrà a Milano dal 13/01/2018 al 14/01/2018 e dal 26/05/2018 al 27/05/2018, per un importo presunto complessivo di € 1480,00 (millequattrocento ottanta euro) come da documentazione allegata per farne parte integrale e sostanziale;
- Considerato** che tale spesa ricadrà sul Fondo per l'aggiornamento obbligatorio del Comparto – P.O. Businco - fondi anno 2017, di cui risulta verificata la copertura finanziaria e che la liquidazione dei costi sostenuti dovrà essere effettuata previa trasmissione a cura della Fisioterapista Sig.ra Roberta Mainas ai competenti Uffici della documentazione giustificativa, di una relazione sull'aggiornamento e dell'Attestato di partecipazione al Corso;



AO Brotzu

Segue determinazione n. 2603 del 11.12.2017

D E T E R M I N A

Per i motivi esposti in premessa:

1. Autorizzare la partecipazione della Fisioterapista Sig.ra Roberta Mainas al Corso "Rieducazione del pavimento pelvico: il lavoro in team rieducazione pelvi-perineale avanzato" che si terrà a Milano dal 13/01/2018 al 14/01/2018 e dal 26/05/2018 al 27/05/2018.
2. Dare atto che l'importo complessivo presunto di € 1480,00 (millequattrocento ottanta euro) ricadrà sul Fondo per l'aggiornamento obbligatorio del Comparto-P.O. Businco - fondi anno 2017, di cui risulta verificata la copertura finanziaria.
3. Disporre che la liquidazione dei costi sostenuti dall'Infermiera Sig.ra Roberta Mainas venga effettuata previa trasmissione ai competenti Uffici della documentazione giustificativa, di una relazione sull'aggiornamento e dell'Attestato di partecipazione al Corso.
4. Trasmettere la presente determinazione al Direttore della S.C. del Personale per i conseguenti adempimenti.

Il Responsabile dell'Ufficio Formazione
Dott. Andrea Corrias

CPSI
Dott.ssa Sandra Bargone

Prot. n. 4512/REF del 01/12/2017

Al Sig. Direttore Generale
Al Responsabile Ufficio Formazione
Azienda Ospedaliera Brotzu

Oggetto: Richiesta Aggiornamento Obbligatorio

Si chiede che venga concesso alla/al Sig.ra/Sig. e/o alla/al Dott.ssa/Dott. MAINAS ROBERTA
dipendente di codesta Azienda con la qualifica di FISIOTERAPISTA
in servizio presso: Struttura RIEDUCAZIONE FUNZIONALE BUSINCO
afferre al Dipartimento di _____

di partecipare

a titolo di aggiornamento Obbligatorio e in considerazione dell'importanza degli argomenti trattati, al seguente evento:

Corso teorico Corso teorico/pratico Congresso Convegno Seminario Frequenza in altre Strutture Altro

Titolo dell'evento:

RIEDUCAZIONE del PAVIMENTO PELVICO: il LAVORO in TEAM: Livello BASE
RIEDUCAZIONE PELVI-PERINEALE AVANZATO

Che si terrà a MICANO dal giorno 13.01.18 al giorno 14.01.18
26.05.18 e 27.05.18

La spesa prevista:

- o Iscrizione € 820,00
- o Viaggio € 300,00
- o Vitto € 180,00
- o Pernottamento € 180,00


Spesa Totale Complessiva € 1480,00

Motivazione scientifica e professionale della richiesta:

ACQUISIZIONE COMPETENZE TEORICO/PRATICA IN RIEDUCAZIONE
del PAVIMENTO PELVICO.


Cordiali Saluti


Si allega: Programma Relazione


**AO Brotzu - Cagliari**
P.O. BUSINCO
FISIOCHINESITERAPIA E
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE
Timbro e firma Dr. Mauro Loddo - Matr. 748575
Direttore di Struttura


Firma del Partecipante

Roberto Mainas

Timbro e firma Dr. M. Teresa Addis
**AO Brotzu - Cagliari**
DIREZIONE SANITARIA P.O. BUSINCO
Dirigente Sanitario
Dott.ssa M. Teresa Addis

**AO Brotzu - Cagliari**
P.O. BUSINCO
COORDINATORE DI STRUTTURA
(solo per il personale del Comparto)
e RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Timbro e firma Coord. M. Rosalia Corca
COORDINATORE DIREZIONE MEDICA
**AO Brotzu - Cagliari**
(solo per il personale del Comparto)
DIREZIONE SANITARIA P.O. BUSINCO
UFFICIO INFERMIERISTICO
Coord. M. Rosalia Corca

Timbro e firma Dr. Andrea Corrias
**AO Brotzu - Cagliari**
UFFICIO FORMAZIONE
Resp. Dott. Andrea Corrias
Responsabile Ufficio Formazione

RIEDUCAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO - LIVELLO BASE IL LAVORO IN TEAM

Codice FRPP

MILANO 13-14 gennaio 2018

Docenti
Gianfranco Lamberti
 Fisiatra, Cuneo
Donatella Giraud
 Dottore in Fisioterapia, Milano

Destinatari

Medici (fisioterapia, MMG, ginecologia, urologia),
 Fisioterapisti
 (titolo equipollente DM 27/7/00),
 Infermieri, Ostetriche,
 Stomatoterapisti,
 Studenti dell'ultimo anno
 del CdL



Nell'ambito della patologia umana, le disfunzioni perineali costituiscono un argomento che ha destato grande interesse nel corso degli ultimi anni nel mondo scientifico e nella pratica clinica. Per quanto concerne la fisiopatologia delle disfunzioni perineali, è stata messa in particolare evidenza la complessità dei sistemi fisiologici di controllo e la varietà delle modificazioni funzionali che possono interessare tali sistemi in condizioni patologiche; nella pratica clinica, è stato in particolare rilevato che per un corretto inquadramento diagnostico e per un'adeguata impostazione terapeutica è sempre necessaria una collaborazione interdisciplinare fra diverse figure professionali. Il Corso, in particolare con l'ausilio della dimostrazione pratica con modella, ha lo scopo di far condividere specifiche cognizioni teoriche e specifiche competenze tecniche di base a diverse figure professionali (laureati in Medicina, Professioni Sanitarie della Riabilitazione, Infermieri e Ostetriche) la cui attività può esplicarsi nella prevenzione, nella diagnosi, nel trattamento, nel nursing e nella riabilitazione delle disfunzioni perineali quali l'incontinenza urinaria non neurogena, l'incontinenza fecale, la stipsi e il dolore pelvico cronico. L'evento è propedeutico agli altri eventi formativi riguardanti la disabilità pelvi-perineale e vuole trasmettere informazioni in sintonia con le tendenze e le prospettive attuali del mondo scientifico internazionale e secondo la migliore evidenza, disponibile secondo i criteri della Evidence Based Practice.

Obiettivi

- Imparare a condividere specifiche cognizioni teoriche e specifiche competenze tecniche di base a diverse figure professionali
- Acquisire le modalità di gestione pluridisciplinare delle patologie pelvi-perineali
- Apprendere le modalità di prevenzione, diagnosi, trattamento, nursing e riabilitazione delle disfunzioni perineali quali l'incontinenza urinaria neurogena e non neurogena, l'incontinenza fecale e la stipsi

Programma - due giorni - 16 ore

Prima giornata - 9.00-18.15

Disfunzioni pelvi-perineali

- Fisiopatologia delle disfunzioni pelvi-perineali
G. Lamberti
 Basi fisiopatologiche delle diverse sindromi che coinvolgono gli organi pelvici e le funzioni pelvi-perineali
 Note di epidemiologia. Impatto sociale ed economico
 - Standardizzazione terminologica dell'International Continence Society
 - Pavimento pelvico "non-contracting", "non-relaxing" e "a-functional"
 - Controllo neurologico delle funzioni pelvi-perineali
 - Note di anatomia funzionale: muscoli e tessuti di sostegno
 - Epidemiologia generale
- Principali quadri clinici - *G. Lamberti*
 Definizione e inquadramento generale delle diverse manifestazioni cliniche disfunzionali del pavimento pelvico
 - Sindrome urgenza-frequenza
 - Ritenzione urinaria
 - Incontinenza urinaria non neurogena da sforzo, da urgenza e mista
 - Incontinenza urinaria neurogena
 - Incontinenza anale, fecale e ai gas
 - Incontinenza maschile post-prostatectomia
 - Stipsi non neurogena e incontinenza fecale
 - Problematiche nel dopo-parto e prolasso degli organi pelvici

Valutazione delle disfunzioni pelvi-perineali

- Razionale del trattamento riabilitativo nelle disfunzioni perineali - *G. Lamberti, D. Giraud*

- Quando ha senso progettare la riabilitazione, con quali limiti e sulla base di quale evidenza scientifica
 - La migliore evidenza scientifica disponibile
 - Percorsi di Cura dell'International Conference on Incontinence (I.C.I.)
- Valutazione clinica per un corretto progetto riabilitativo (con il supporto di filmati) *G. Lamberti, D. Giraud*
 Quale la menomazione emendabile dalla riabilitazione? Quali gli strumenti diagnostici e gli indicatori di outcome?
 - Valutazione fisiologica e fisioterapia
 - Q-tip test, pad test
 - Protocolli
 - Indagini cliniche e strumentali
 - Valutazione del pubo-coccigeo e della componente posteriore
 - Valutazione globale e perineo
 - Cartella clinica
 - Diario minzionale e vescicale
 - Scheda A.I.P.D.A., ICIQ-score e score per la porzione posteriore
 - Strumenti standardizzati per la Qualità della Vita

Seconda giornata - 9.00-18.15

Intervento riabilitativo nelle disfunzioni pelvi-perineali

- Terapia farmacologica. Utilizzo del cateterismo a intermittenza - *G. Lamberti*
 Quando poter usare i farmaci?
 Indicazioni all'utilizzo del cateterismo a intermittenza: l'infermiere in riabilitazione perineale
 - Anticolinergici
 - Duloxetina
 - Farmaci per il dolore pelvico

- Tecnica del cateterismo nel maschio e nella femmina (prova pratica con manichini)
- Valutazione del residuo post minzionale
- Terapia comportamentale, biofeedback e stimolazione elettrica funzionale - *G. Lamberti, D. Giraud*
 Modalità spesso trascurata e poco nota, ma di fondamentale importanza nell'efficacia del progetto riabilitativo
 - Bladder Training
 - Prompted Voiding
 - Scheduled Voiding
 - Biofeedback: in realtà il rinforzo cognitivo della chinesiterapia, principi e indicazioni
 - FES: principi generali, indicazioni e controindicazioni
 - FES: frequenza, durata dello stimolo, intensità dello stimolo; diversi tipi di elettrodi
 - Ultrasuonoterapia
 - Elettroterapia antalgica: T.E.N.S., stimolazione transcutanea di S3 e PTNS (stimolazione transcutanea del nervo tibiale posteriore)
- Chinesiterapia - *G. Lamberti, D. Giraud*
 Reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico; teoria delle principali tecniche segmentarie e tecniche globali
 - "Knack" ed "esercizi di Kegel"
 - "Strenght training"
 - Muscolo trasverso dell'addome e muscoli perineali
 - Respirazione diaframmatica e perineo
- La valutazione del pavimento pelvico - *D. Giraud*

DIMOSTRAZIONE PRATICA CON MODELLE

Valutazione ECM



QUOTA DI ISCRIZIONE
 € 410

PREZZO FINITO

clicca qui
 per scoprire
 come
 risparmiare



**Dimostrazioni
 pratiche
 con modelle**

Destinatari

Medici (fisiatria, neurologia, ginecologia, urologia, MMG),
Fisioterapisti
(titolo equipollente DM 27/7/00),
Infermieri, Ostetriche,
Stomaterapisti,
Studenti dell'ultimo
anno del CdL



RIEDUCAZIONE PELVI-PERINEALE

LIVELLO AVANZATO

Esercizi per il pavimento pelvico non-contracting

Codice FRPA

MILANO 26-27 maggio 2018

Docenti

Gianfranco Lamberti

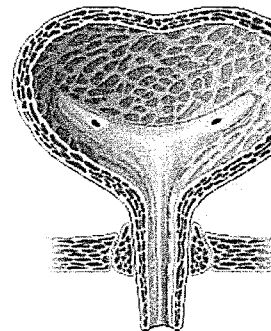
Fisiatra, Cuneo

Donatella Giraud

Dottore in Fisioterapia, Milano

Laura Gaier

Ostetrica, Cuneo



Il Corso, in particolare con l'ausilio della prova pratica possibile con modella, ha lo scopo di far condividere specifiche cognizioni avanzate teorico-pratiche e specifiche competenze tecniche di presa in carico riabilitativa nel nursing e nella riabilitazione delle disfunzioni perineali quali l'incontinenza urinaria non neurogena, l'incontinenza fecale, la stipsi e il dolore pelvico cronico. L'evento è di livello avanzato e vuole trasmettere informazioni in sintonia con le tendenze e le prospettive attuali del mondo scientifico internazionale e secondo la migliore evidenza disponibile secondo i criteri della Evidence Based Practice.

Programma - due giorni - 16 ore

Prima giornata - 9.00-18.15

Intervento riabilitativo nelle disfunzioni pelvi-perineali

- Elettrostimolazione funzionale nelle disfunzioni perineali
G. Lamberti
Appropriatezza della terapia strumentale in riabilitazione pelvi-perineale; utilizzo delle apparecchiature
 - FES: principi generali, indicazioni e controindicazioni
 - FES: frequenza, durata dello stimolo, intensità dello stimolo; diversi tipi di elettrodi
 - Ultrasuonoterapia
 - Elettroterapia antalgica:
T.E.N.S., stimolazione transcutanea di S3 e PTNS (stimolazione percutanea del nervo tibiale posteriore)
- Elettrostimolazione funzionale nelle disfunzioni perineali
G. Lamberti
 - Strumentazione, elettrodi e sonde più comuni
 - Protocolli in letteratura
- Biofeedback nelle disfunzioni perineali
D. Giraud, G. Lamberti
PROVA PRATICA CON MODELLO
 - Biofeedback: valutazione della contrazione del perineo, principi e indicazioni
 - Biofeedback: in realtà il rinforzo cognitivo della chinesiterapia, principi e indicazioni

Seconda giornata - 9.00-18.15

Chinesiterapia - Reclutamento della muscolatura del pavimento pelvico; principali tecniche segmentarie e tecniche globali

- Principali tecniche riabilitative per il non-contracting pelvic floor
L. Gaier, D. Giraud
SESSIONE PRATICA DI PROVA DI ESERCIZI TRA I PARTECIPANTI
 - "Knack" ed "esercizi di Kegel"
 - "Strenght training"
 - Muscolo trasverso dell'addome e muscoli perineali
 - Respirazione diaframmatica e perineo
 - Tecniche posturali e "core stability"
 - Shiff, flop and drop, tecnica ipopressiva
 - Metodo A.P.O.R.
 - Metodo ABDO-MG

Chinesiterapia nel pre- post-parto e climaterio

- Sinergia fisioterapista-ostetrica nella prevenzione e nel trattamento precoce del danno da parto
- Pre- e post-parto, prevenzione e trattamento
L. Gaier, D. Giraud
SESSIONE PRATICA DI PROVA DI ESERCIZI SUI PARTECIPANTI
 - Attività fisica in gravidanza
 - La corretta propriocezione perineale e la presa di coscienza delle sue funzioni
 - Valutazione del pavimento pelvico in gravidanza
 - Prevenzione del danno da parto
 - Dopo parto: pavimento pelvico ipotonico, prollasso degli organi pelvici, incontinenza urinaria e anale

Valutazione ECM

È necessario possedere le conoscenze di base sulla valutazione e riabilitazione pelvi-perineale

Si consiglia abbigliamento da palestra

clicca qui per scoprire come risparmiare



QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 410

Attività pratica con modella e tra i partecipanti

PREZZO FINITO

