



**Presentarsi presso: CENTRO PET, 1° sottopiano - AZ. OSPEDALIERA BROTZU – PIAZZALE A. RICCHI, 1 – 09134 CAGLIARI**

**CON I SEGUENTI DOCUMENTI:** - Codice fiscale

- Carta d'identità o Tesserino d'esenzione (per gli aventi diritto)
- Impegnativa del medico (ricetta rossa o bianca) o richiesta equivalente
- **TUTTA LA DOCUMENTAZIONE CLINICA**

## PET/TC Brain con <sup>18</sup>F-Florbetaben – INFORMATIVA PER IL PAZIENTE

### ***Che cosa è?***

La PET/TC (Tomografia ad Emissione di Positroni/Tomografia Computerizzata) con <sup>18</sup>F-Florbetaben è un esame di Medicina Nucleare che si basa sulla somministrazione per via endovenosa di un radiofarmaco, il <sup>18</sup>F-Florbetaben, che permette di valutare la presenza a livello della corteccia cerebrale di placche di  $\beta$ -amiloide, un peptide che si accumula nei soggetti affetti da alcune patologie neurodegenerative (es. M. di Alzheimer). In particolare, nel caso di assenza di deposizione di tale radiofarmaco, si può ragionevolmente escludere la presenza di M. di Alzheimer nel soggetto.

### ***Preparazione***

Non è richiesto il digiuno; le terapie mediche possono essere regolarmente assunte secondo lo schema terapeutico. È necessario aver effettuato una risonanza magnetica (RM) dell'encefalo nei 3 mesi precedente all'esame; in caso contrario – o qualora la RM non contenga le immagini necessarie per la fusione con le immagini PET – l'esame andrà effettuato secondo gli accordi con il reparto di Neuroradiologia, che verranno comunicati tempestivamente al paziente.

### ***Come si svolge e quanto dura?***

Sbrigate le procedure di accettazione allo sportello e pagato il ticket se non esente, il paziente viene visitato dal Medico Nucleare, il quale illustra la procedura, prende visione di tutta la documentazione clinica e raccoglie il consenso informato. Il paziente viene poi fatto accomodare in un'altra sala dove gli verrà posizionata un'agocannula da parte dell'infermiera dopodiché il Medico Nucleare procederà all'iniezione del radiofarmaco. Per i successivi 90 minuti il paziente deve rimanere nella stanza, con la presenza di un accompagnatore se necessario, e durante questa attesa può svolgere attività di passatempo (es. leggere). Al termine di questa attesa, viene invitato a distendersi sul lettino del tomografo PET/TC per iniziare l'esame, che dura circa 20 minuti. Nel caso in cui il paziente soffra di claustrofobia, deve farlo presente al personale sanitario prima della esecuzione dell'esame.

L'intera procedura, dal momento dell'arrivo sino al termine dell'esame, dura circa tre ore e mezza.

### ***Fa male?***

La radioattività somministrata non è elevata ed il rischio di sottoporsi ad un esame di Medicina Nucleare è minimo. Il radiofarmaco iniettato non è un mezzo di contrasto come quelli utilizzati negli esami radiologici e non sono segnalati eventi allergici. Qualora una donna in età fertile pensi di essere in gravidanza, deve **immediatamente** comunicarlo al Medico Nucleare.

### ***Cosa fare dopo l'esame?***

Il radiofarmaco utilizzato è eliminato dall'organismo in alcune ore, pertanto una volta concluso l'esame si possono riprendere le normali attività quotidiane. Per maggiore sicurezza, bisogna evitare per le 12 ore successive i contatti prolungati con donne in stato di gravidanza e minorenni.

### ***Quando sarà pronto il referto dell'esame?***

Il referto potrà essere ritirato dopo **quattro giorni lavorativi** dall'esecuzione dell'esame nel caso si disponga già di RM, altrimenti a partire da **quattro giorni lavorativi dopo l'esecuzione della RM**, presso la Segreteria del Centro PET (dal lunedì al venerdì, dalle ore 11 alle 16). Potrà essere ritirato anche da altra persona solo dopo esibizione di delega scritta. In alternativa il referto può essere recapitato al paziente tramite spedizione postale (posta ordinaria): in tal caso si informa anticipatamente che il Centro non può intervenire in alcun modo per far fronte a eventuali ritardi e/o disguidi postali.

### ***Se ho bisogno di annullare o rimandare l'appuntamento, cosa devo fare?***

Eventuali richieste di modifiche o cancellazioni dell'esame dovranno pervenire alla Segreteria del Centro PET almeno **48 ore prima** dell'appuntamento (esclusi sabato e domenica).