

Deliberazione n. 1345

Adottata dal Direttore Generale in data 29.09.2023

OGGETTO: Deliberazione di Giunta Regionale n. 4/62 del 16.02.2023, recante <<Obiettivi dei Direttori generali delle Aziende sanitarie regionali. Anno 2023>>. Obiettivo: Progetto pilota "Energia": sensibilizzazione del personale e dell'utenza verso l'eliminazione degli sprechi. Approvazione.

PDEL /2023/1471

Publicata all'Albo Pretorio dell'Azienda a partire da 29.09.2023 per 15 giorni consecutivi e posta a disposizione per la consultazione.

S.S.D. Affari Generali Ufficio Delibere

Il Direttore Generale	Dott.ssa Agnese Foddis
Coadiuvato	
dal Direttore Amministrativo	Dott. Ennio Filigheddu
dal Direttore Sanitario	Dott. Raimondo Pinna

S.S.D. Affari Generali Ufficio Delibere

La presente Deliberazione prevede un impegno di spesa a carico dell'Azienda

SI NO X

Su proposta della SC Risorse Umane e relazioni Sindacali

VISTO il D.Lgs. n. 502/1992 e successive modifiche e integrazioni;

VISTA la Legge Regionale n. 24 del 11 settembre 2020 "Riforma del Servizio Sanitario Regionale e riorganizzazione sistematica delle norme in materia. Abrogazione della legge Regionale n. 10 del 2006, della legge Regionale n. 23 del 2014 e della Legge Regionale n. 17 del 2016 ed ulteriori norme di settore" e ss.mm.ii;

VISTA la delibera in oggetto, con la quale la Giunta ha approvato gli obiettivi dei Direttori Generali per il 2023;

CONSIDERATO che nello stesso provvedimento all'interno del "Livello della sostenibilità economica", nell'Area Area della razionalizzazione e contenimento della spesa, era previsto l'obiettivo <<"Progetto pilota "Energia": sensibilizzazione del personale e dell'utenza verso l'eliminazione degli sprechi>>, che richiedeva la predisposizione di un piano di comunicazione e di un piano di percorsi informativi per l'eliminazione degli sprechi, rivolto al personale e all'utenza

RITENUTO, pertanto, necessario, con il presente provvedimento, procedere all'approvazione di detto Piano, per rispettare il termine del 30.9.2023, stabilito nella delibera in argomento;

Con il parere favorevole del Direttore Amministrativo e del Direttore Sanitario



D E L I B E R A

- Di approvare il piano di comunicazione e dei percorsi informativi relativo al <<Progetto pilota "Energia": sensibilizzazione del personale e dell'utenza verso l'eliminazione degli sprechi>>Di trasmettere il presente provvedimento all'Assessorato Regionale della Sanità.

Il Direttore Generale
Dott.ssa Agnese Foddis

Il Direttore Amministrativo
Dott. Ennio Filigheddu

Il Direttore Sanitario
Dott. Raimondo Pinna

Piano di comunicazione e dei percorsi informativi per l'eliminazione degli sprechi

**Progetto pilota "Energia": sensibilizzazione del personale
e dell'utenza verso l'eliminazione degli sprechi.**





Sommario

Premessa	3
Il fabbisogno di energia dell'ARNAS G. Brotzu	4
P.O. San Michele	4
Fabbisogno di gasolio per la produzione di acqua calda	4
Fabbisogno di energia elettrica	5
P.O. Businco	6
Fabbisogno di gasolio per la produzione di acqua calda	6
Fabbisogno di energia elettrica	7
Fabbisogno di energia complessivo dell'ARNAS G. Brotzu	7
Strategia comunicativa, mezzi e strumenti di comunicazione	9
Definizione del budget da impiegare per mettere in atto le attività programmate	11
Percorsi informativi	12
Monitoraggio dell'andamento delle attività e misurazione dell'efficacia degli interventi	14
Elenco allegati	15



Premessa

Il progetto pilota “Energia” è il programma dell’ARNAS G. Brotzu riguardante la sensibilizzazione del personale e dell’utenza al tema del risparmio energetico, si basa sulle seguenti fondamenta: il risparmio di energia, l’attenzione e il rispetto per l’Ambiente Naturale e la Salute.

Non possiamo pensare che la cura delle persone non passi anche attraverso il risparmio di energia; ogni chilowattora consumato implica un’emissione di anidride carbonica nell’Atmosfera. E’ ormai assodato dalla Comunità scientifica internazionale che le emissioni di CO₂ sono le principali responsabili dell’effetto serra planetario; inoltre la combustione nelle centrali termoelettriche provoca emissioni di gas nocivi per l’Ambiente Naturale e per l’uomo.

La salute dell’uomo è quindi indissolubilmente legata alla conservazione e al rispetto dell’Ambiente Naturale che deriva anche dal risparmio energetico.

Per tale motivo, il progetto di risparmio energetico verso l’eliminazione degli sprechi è incentrato su una serie di semplici regole che costituiscono buone pratiche per l’adozione di comportamenti responsabili finalizzati all’eliminazione degli sprechi.

Dopo la descrizione dei consumi di energia mensili e complessivi annuali dell’ARNAS G. Brotzu, con un dettaglio per i due Ospedali P.O. San Michele e P.O. Businco, saranno elencate le iniziative di comunicazione delle regole volte al risparmio di energia e i percorsi informativi utili per i dipendenti e l’utenza esterna.

Il fabbisogno di energia dell'ARNAS G. Brotzu

È utile illustrare il consumo di energia annuale, mettendo in evidenza le variazioni mensili dei fabbisogni di gasolio e di energia elettrica dei due Ospedali dell'ARNAS G. Brotzu, il P.O. San Michele e il P.O. Businco.

P.O. San Michele

Fabbisogno di gasolio per la produzione di acqua calda

La figura 1 rappresenta il fabbisogno mensile di gasolio per il riscaldamento invernale (per il riscaldamento degli ambienti con ventilconvettori e per le Unità di Trattamento dell'Aria, denominate UTA) e la produzione di acqua calda sanitaria del P.O. San Michele nell'anno 2022. Il "picco" invernale è pari a circa 140.000 litri nei mesi più "freddi". Nel periodo estivo (quando si esegue la commutazione degli impianti, con l'attivazione dei gruppi frigo per la climatizzazione estiva degli ambienti) si rileva un consumo di gasolio di circa 20.000 litri al mese per il circuito di post riscaldamento delle UTA e, in misura inferiore, per l'acqua sanitaria (in gran parte riscaldata con pannelli solari termici).

Il consumo annuale di gasolio nell'anno 2022 è stato di 798.061 litri, con un costo complessivo di € 1.139.735,51. Il costo medio annuale del gasolio è risultato superiore del 50% rispetto al 2021.

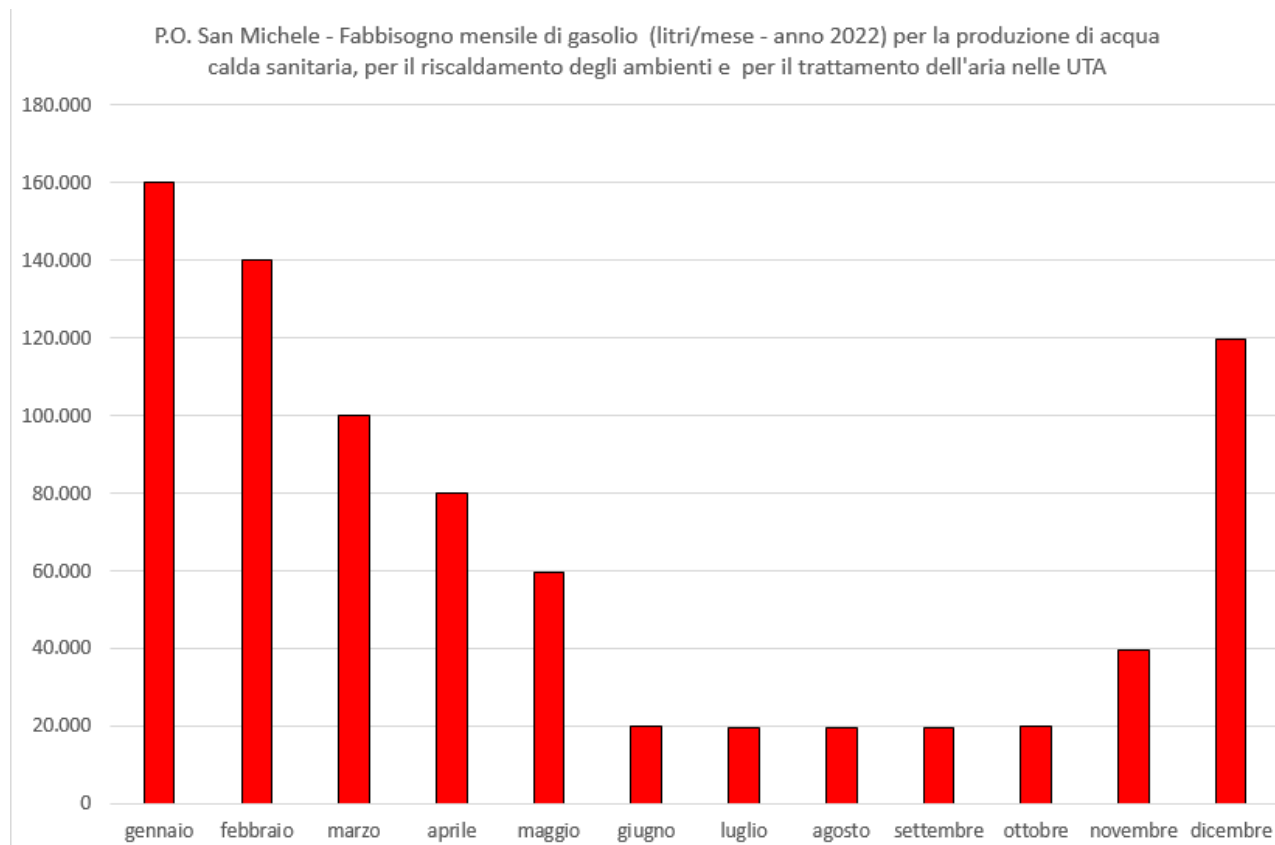
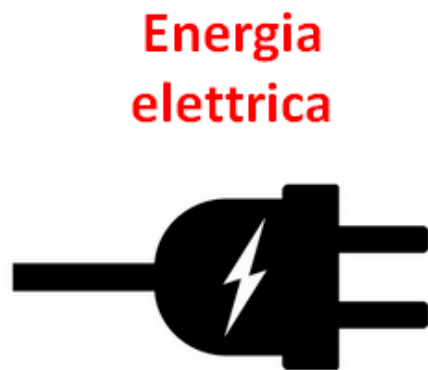


Fig. 1–Fabbisogno mensile di gasolio per la produzione di acqua calda –P.O. San Michele – anno 2022

Fabbisogno di energia elettrica

La figura 2 evidenzia quali peculiari utenze ad alta intensità di energia elettrica siano presenti in un ospedale. A parte i reparti di degenza e i vari servizi, i reparti critici (terapie intensive quali Rianimazione o TIPO) e i blocchi operatori necessitano per il loro funzionamento di rilevanti quantità di energia (termica ed elettrica). Anche le apparecchiature ad alta tecnologia assorbono elevate quantità di energia elettrica.



- Centrali tecnologiche (power center, gruppi frigo, centrali gas medicinali etc.)
- Reparti di degenza
- Reparti di Terapia intensiva
- Blocchi Operatori
- Apparecchiature di alta tecnologia (TAC, PET, RM, etc.)
- Servizi (cucina, sterilizzazione etc.)
- UTA e splits
- Illuminazione

Fig. 2

La figura 3 rappresenta l'evoluzione del fabbisogno mensile di energia elettrica del P.O. San Michele nell'anno 2022.

Il maggiore consumo di energia elettrica nel periodo estivo rispetto al consumo nei mesi invernali è dovuto soprattutto dall'elevato fabbisogno di energia elettrica necessaria per la produzione di acqua fredda da parte dei gruppi frigo e per il funzionamento dei gruppi autonomi di climatizzazione (split e chiller).

Il consumo annuale di energia elettrica nell'anno 2022 del P.O. San Michele è risultato 12,783 GWh (ossia 12,783 milioni di chilowattora).

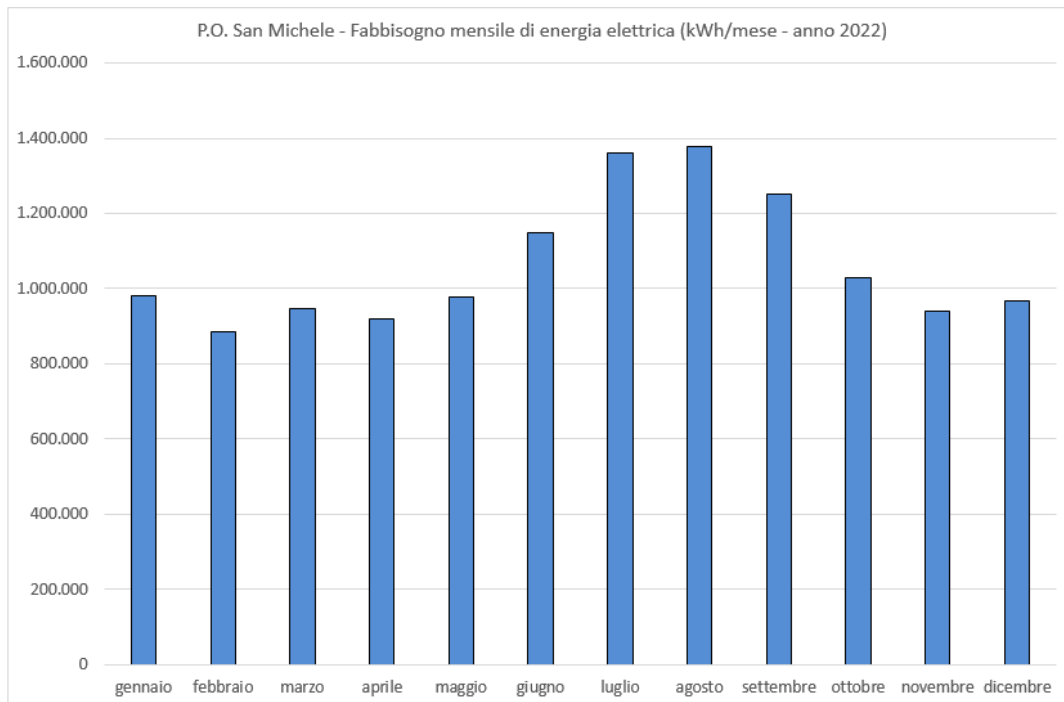


Fig. 3 – Fabbisogno mensile di energia elettrica del P.O. San Michele - Anno 2022

P.O. Businco

Fabbisogno di gasolio per la produzione di acqua calda

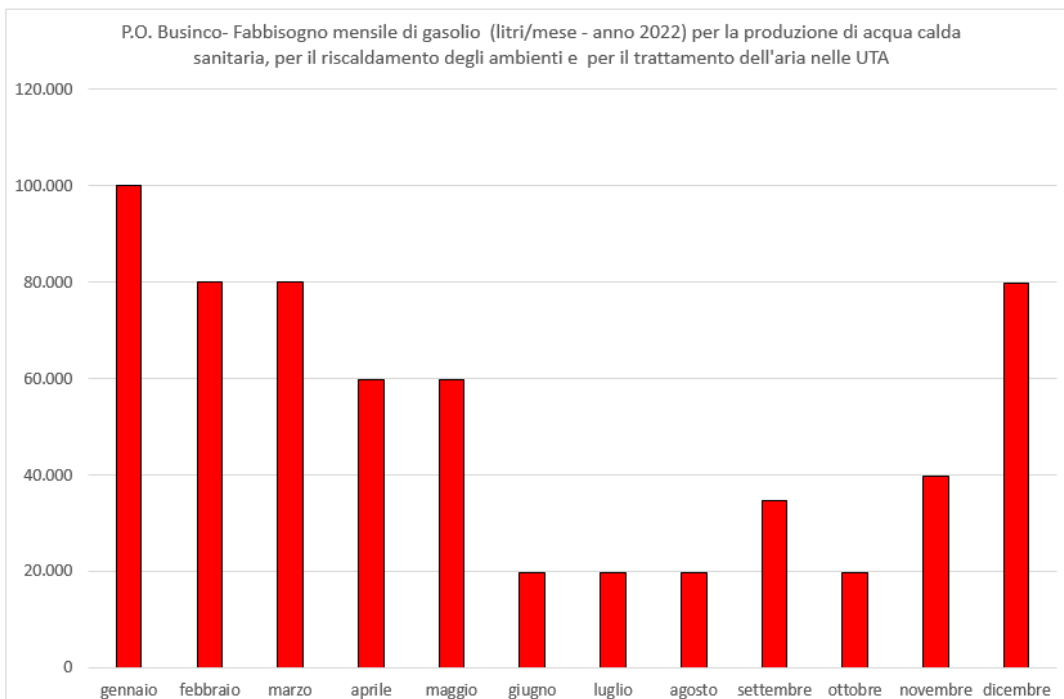


Fig. 4 – Fabbisogno mensile di gasolio per la produzione di acqua calda – P.O. Businco – anno 2022

Fabbisogno di energia elettrica

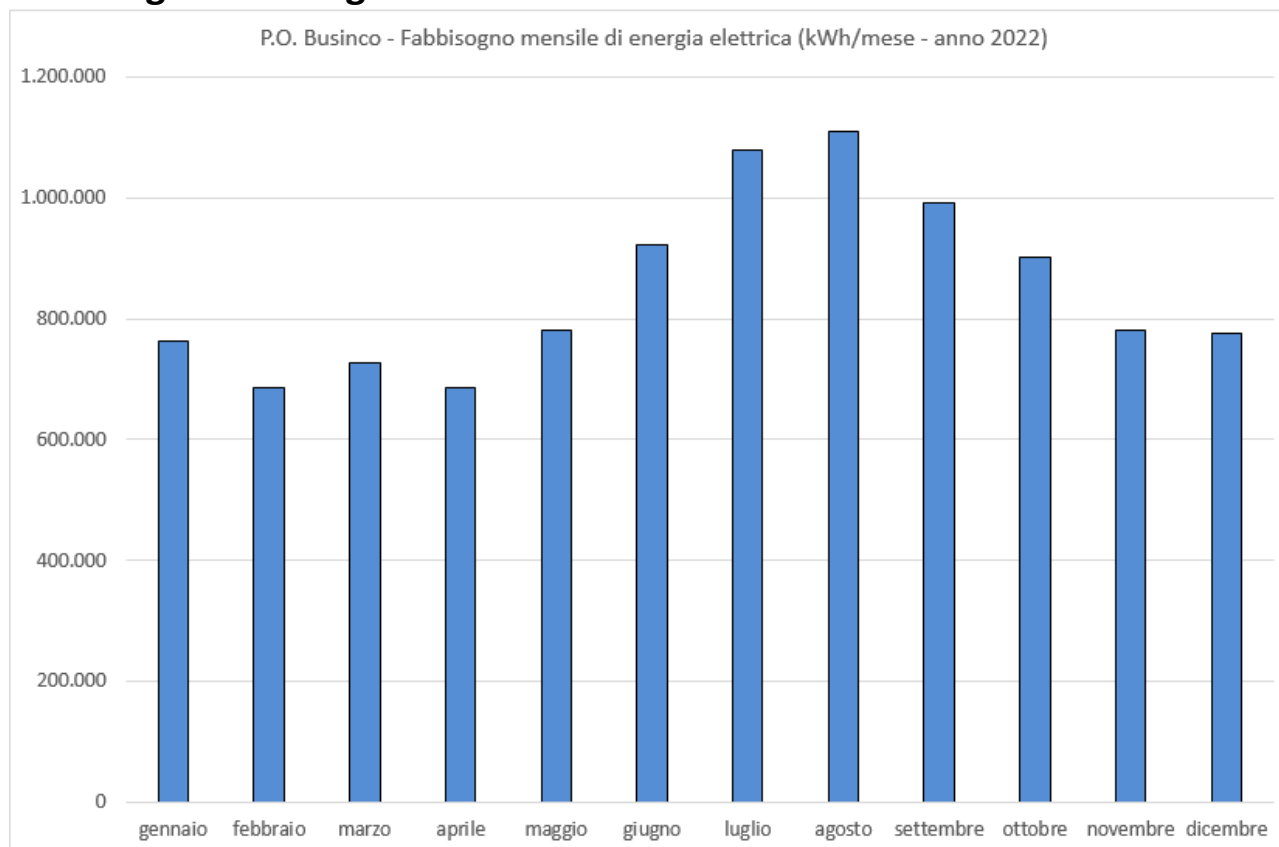


Fig. 5 –Fabbisogno mensile di energia elettrica del P.O. Businco - anno 2022

Fabbisogno di energia complessivo dell'ARNAS G. Brotzu

Nel 2022 il fabbisogno annuo di energia dell'ARNAS G. Brotzu è stato di circa 23,018 GWh di energia elettrica, 1,41 milioni di litri di gasolio e 38500 chilogrammi di GPL (in uso nella centrale termica del corpo staccato del P.O. San Michele), come rappresentato nella tabella 1.

Al fine di potere “visualizzare” i dati di energia in giuoco, si pensi che il consumo di energia elettrica dei due ospedali è equivalente a quello di circa 8500 abitazioni con consumo medio annuale di 2700 kWh/anno.

Energia elettrica - combustibile	Unità di misura	P.O. San Michele	P.P.O.O. Businco e Microcitemico	ARNAS G. Brotzu
Energia elettrica	kWh	12.783.861	10.200.809	23.018.699
Gasolio	litri	798.061	612.929	1.410.990
GPL	kg	38.500	-	38.500

Tab. 1 – Fabbisogno annuo di energia nei P.P.O.O. dell'ARNAS G. Brotzu

Le considerazioni sinora svolte e l'elaborazione dei dati sul fabbisogno di energia elettrica e termica dei due Presidi Ospedalieri indicano che il potenziale di risparmio energetico è molto elevato. Un target di risparmio energetico dell'ordine del 10% avrebbe dei risvolti positivi sull'ambiente e sul budget con minori spese in bilancio dell'ordine del milione di euro.

Questo target può essere raggiunto con semplici comportamenti da parte dei dipendenti: negli uffici attraverso un'adeguata regolazione della temperatura di setup dei fan coil (o degli split), attraverso la regolazione delle modalità di risparmio energetico del PC o semplicemente spegnendo la luce in condizioni di sufficiente luce naturale o quando si esce dall'ufficio.

Allo stesso modo anche nelle degenze è possibile con semplici azioni prestare attenzione al rispetto delle regole di risparmio energetico (fig. 6).



**POTENZIALITÀ
DI RISPARMIO
ENERGETICO**



- negli uffici:
 - Fan coils (o split)
 - Illuminazione
 - PC
- nelle degenze:
 - Fan coils (o split)
 - Illuminazione (notturna)
 - PC (dove presente)
 - altri (flussimetri)

Fig. 6

Strategia comunicativa, mezzi e strumenti di comunicazione

Al fine di adottare una efficace strategia comunicativa si ritiene fondamentale focalizzare l'attenzione sui mezzi e sugli strumenti di comunicazione seguenti: stampati, contenuti web, incontri informativi.

Sono previsti in particolare i seguenti mezzi e canali comunicativi:

- Brochure
- Locandine
- Adesivi
- Contenuti web (pagina internet e intranet, sezione download, test di autovalutazione)
- Incontri informativi e formativi

L'oggetto della comunicazione, è basata su due cardini: le 10+1 buone pratiche e un testo motivazionale; inoltre saranno utilizzati a consolidamento di questi cardini alcuni slogan e immagini richiamanti le buone pratiche.

Il testo motivazionale illustra le ragioni dell'iniziativa di risparmio energetico nei luoghi di cura che riguarda tutti noi nella quotidianità. La promozione dei comportamenti virtuosi negli ospedali attraverso il risparmio energetico e l'atteggiamento responsabile nell'utilizzo delle risorse rappresentano un passaggio obbligato perché la cura delle persone è legata al rispetto del Pianeta ed è nostro dovere essere protagonisti dell'iniziativa ed essere d'esempio per pazienti e visitatori rispettando semplici buone pratiche o regole.

Le buone pratiche sono in tutto una decina; considerata l'importanza data all'Ambiente Naturale e alla salute, si aggiunge una undicesima regola (migliora la qualità della vita recandoti al lavoro preferibilmente con i mezzi pubblici, a piedi, o in bici. In questo modo aiuti l'ambiente e migliori il tuo benessere) che non incide sul risparmio di energia dell'ARNAS G. Brotzu ma che si ritiene comunque fondamentale per l'inserimento con le altre buone pratiche in una visione più ampia di Sistema nel quale ciascuno può avere un ruolo centrale e può contribuire a svelenire il pianeta dalle emissioni climalteranti e contribuire al benessere proprio, di tutti e del Pianeta Terra. Le buone pratiche per abbattere i consumi negli Ospedali sono state elaborate dall'ENEA (Ente per le nuove tecnologie, l'energia e l'ambiente) e adattate per la presente iniziativa nel contesto dell'ARNAS G. Brotzu.

È molto importante che le regole per il risparmio energetico entrino nella quotidianità del personale; molto spesso infatti accade che la brochure o la locandina siano letti una sola volta e poi vengano dimenticati nel giro di qualche giorno o settimana; per questo motivo sono stati predisposti dei disegni tipo icone utili per la preparazione di adesivi da incollare nel posto di lavoro di ciascun dipendente, come di seguito spiegato.

Si descrivono sinteticamente le principali realizzazioni che costituiscono i punti di forza del progetto:

- brochure formato A4 con contenuti su due lati: su un lato sono esplicitate le motivazioni su cui si basa il progetto ‘Energia’ dell’ARNAS G. Brotzu accompagnate da efficaci slogan, sull’altro lato sono riassunte le 10 +1 buone pratiche;
- locandina (formato A3) illustrante il testo motivazionale, gli slogan e il quadro riassuntivo delle 10 +1 buone pratiche. Le locandine saranno da affiggere in punti strategici ad elevato flusso di pazienti e visitatori (porte delle degenze, ambulatori, sale d’attesa, bacheche, bar etc.), come specificato di seguito nel paragrafo “**percorsi informativi**”;
- disegni tipo icone rappresentative delle buone pratiche per la realizzazione di adesivi di piccole dimensioni (es. dimensioni tipo 3 cm x 3 cm o circolari diametro 3 cm circa);
- contenuti web e un sondaggio di autovalutazione.
- organizzazione di una giornata formativa negli spazi dell’ARNAS G. Brotzu, legata al tema del risparmio energetico.

Le brochure, le locandine e tutti i contenuti di comunicazione sono stati predisposti con particolare cura della sezione grafica adeguata allo scopo per una facile lettura delle buone pratiche per l’eliminazione degli sprechi.

Inoltre sono stati preparati alcuni slogan per una più efficace comunicazione. Gli slogan più appropriati richiamano la cura, la salute e la mission dell’ARNAS G. Brotzu e il risparmio di energia ma anche altri concetti che evocano per esempio la sostenibilità ambientale, l’elevata specializzazione, etc.

Costituisce una delle fondamenta del Piano il test di autovalutazione con il quale ogni dipendente potrà verificare in che misura sia fedele al risparmio energetico. Il test di autovalutazione è un questionario da svolgere in 3 minuti in maniera anonima.

L’iniziativa ha adeguata visibilità in Internet nel sito aziendale; è stata aggiunta una sezione web raggiungibile con apposito link richiamata adeguatamente nella home page.

La pagina web comprende la motivazione/descrizione del progetto, il link per il sondaggio di autovalutazione e una sezione per il download comprendente tra le altre cose:

- brochure;
- locandina;
- disegni tipo icone per la preparazione degli adesivi.

Il test di autovalutazione, di cui si riporta uno screenshot d’esempio di una pagina predisposta nel sito dell’ARNAS G. Brotzu (fig. 7), si svolgerà su una sezione dell’intranet aziendale: la piattaforma utilizzata è il CMS Open source Moodle.

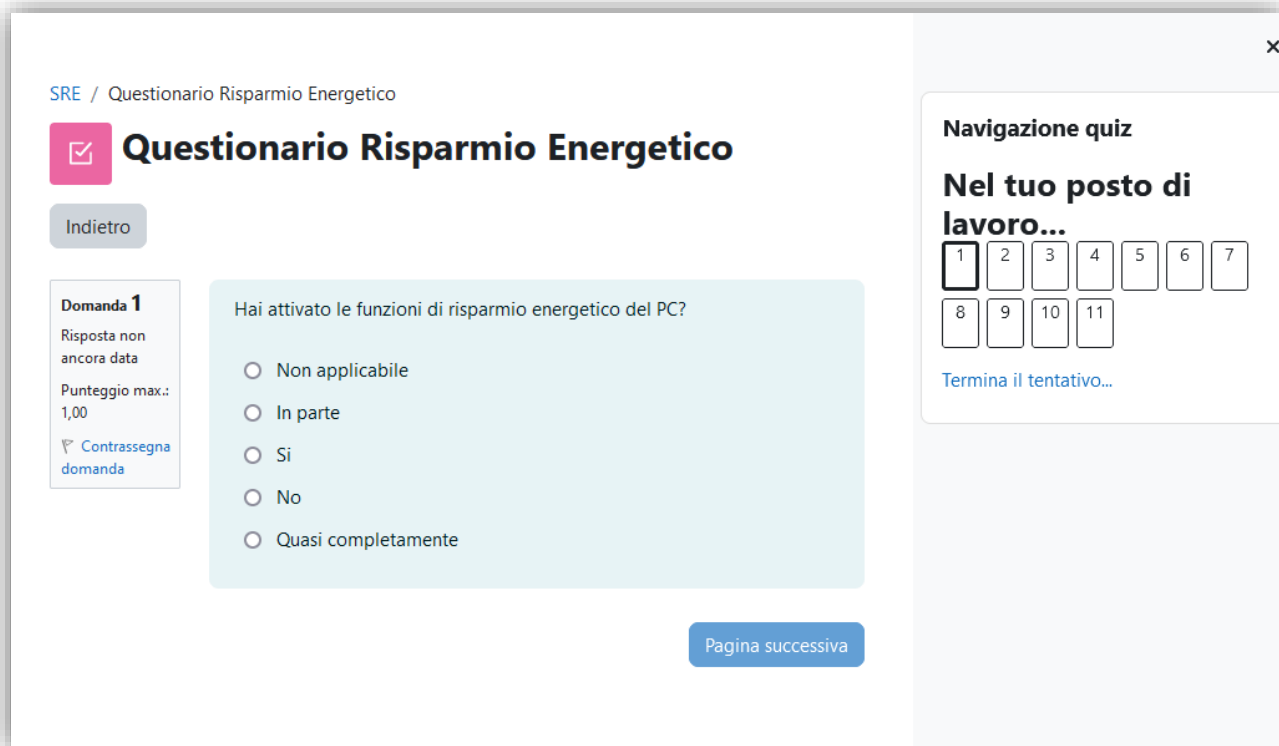


Fig. 7 - Screenshot di una pagina tipo del test di autovalutazione predisposta nel sito Intranet dell'ARNAS G. Brotzu

Al fine di evitare stampe inutili (in contrasto tra l'altro con una delle 10 azioni per il risparmio energetico), le brochure saranno stampate in numero limitato essendo disponibili anche nella sezione download nel sito dell'ARNAS G. Brotzu.

La giornata formativa sarà un'occasione per presentare il progetto, fornire approfondimenti sul tema energetico e sugli aspetti operativi per l'applicazione delle buone pratiche.

Definizione del budget da impiegare per mettere in atto le attività programmate

Le brochure e le ocardine saranno realizzate impiegando materiale e personale dell'ARNAS G. Brotzu. Attraverso la collaborazione Dipartimentale tra il personale del Servizio Lavori Pubblici e Manutenzioni e dei Sistemi Informativi è stato reso possibile eseguire il test di autovalutazione e la pagina Internet e Intranet senza spese aggiuntive.

La realizzazione degli adesivi da incollare nel posto di lavoro di ciascun dipendente comporterà un acquisto di importo dell'ordine di € 1.000,00 comunque marginale rispetto ai benefici economici attesi dall'eliminazione degli sprechi e dall'applicazione delle azioni di risparmio energetico.

Percorsi informativi

La definizione dei punti informativi e dei percorsi informativi è determinata sulla base dei percorsi principali ad elevato flusso d'utenza verso i punti di attesa e verso i reparti di degenza all'interno degli Ospedali.

Al P.O. San Michele, il maggiore flusso di visitatori e di pazienti che utilizzano principalmente gli ascensori K1-K2-K3-K4, e C1, C2 e D1, D2 nei percorsi verticali, è individuato partendo dall'accesso principale sito al piano terra (lato nord). Le locandine saranno pertanto affisse nei diversi piani (vedi riquadri evidenziati in rosso nell'esempio del "piano tipo" di fig. 8) sia nelle pareti lungo il percorso tra gli ascensori K e l'atrio centrale, che negli atri centrali dove si accede ai reparti.

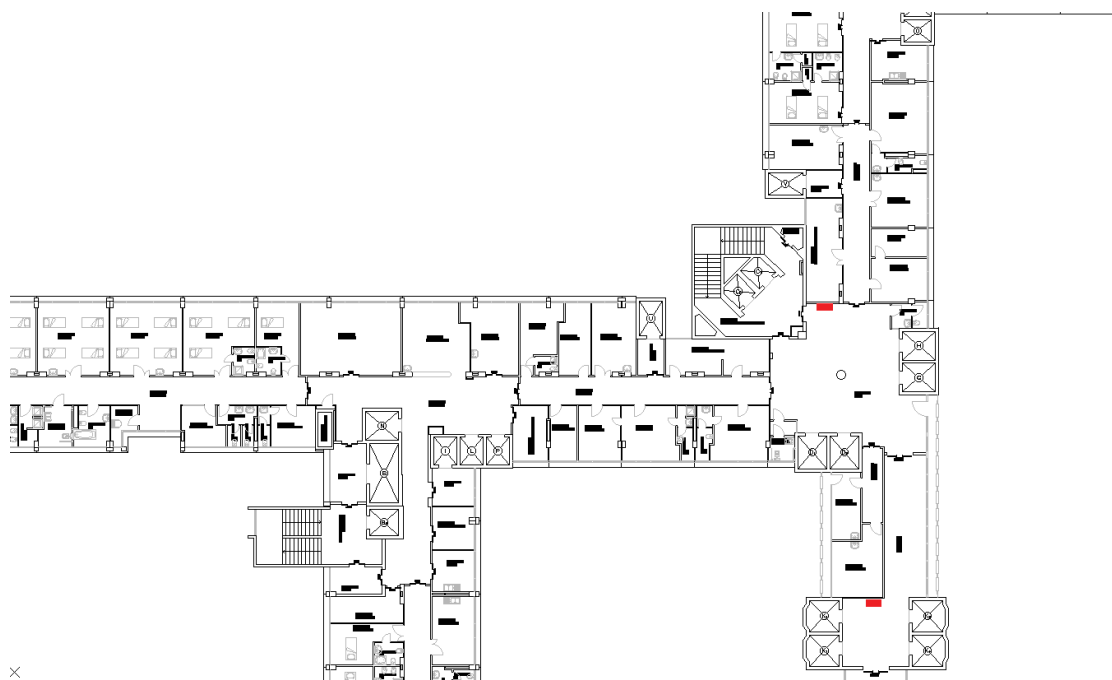


Fig. 8

Analogamente anche al P.O. Businco in cui si hanno due flussi principali di visitatori e di pazienti, che nei percorsi verticali utilizzano il gruppo degli ascensori M, L, O, N, e C, B, F, E, le locandine saranno affisse nei diversi piani (vedi riquadri evidenziati in rosso nell'esempio del "piano tipo" di fig. 9) su una parete del lato nord (nella zona d'accesso all'ala A e all'ala B) e in corrispondenza del gruppo ascensori C, B, F, E del lato sud (nella zona di accesso all'ala C e all'ala D).

In aggiunta ai punti di affissione delle locandine nei diversi piani su descritti, si elencano in allegato i punti di affissione individuati nelle sale di attesa e nei punti di maggiore flusso dei due Ospedali dell'ARNAS G. Brotzu.

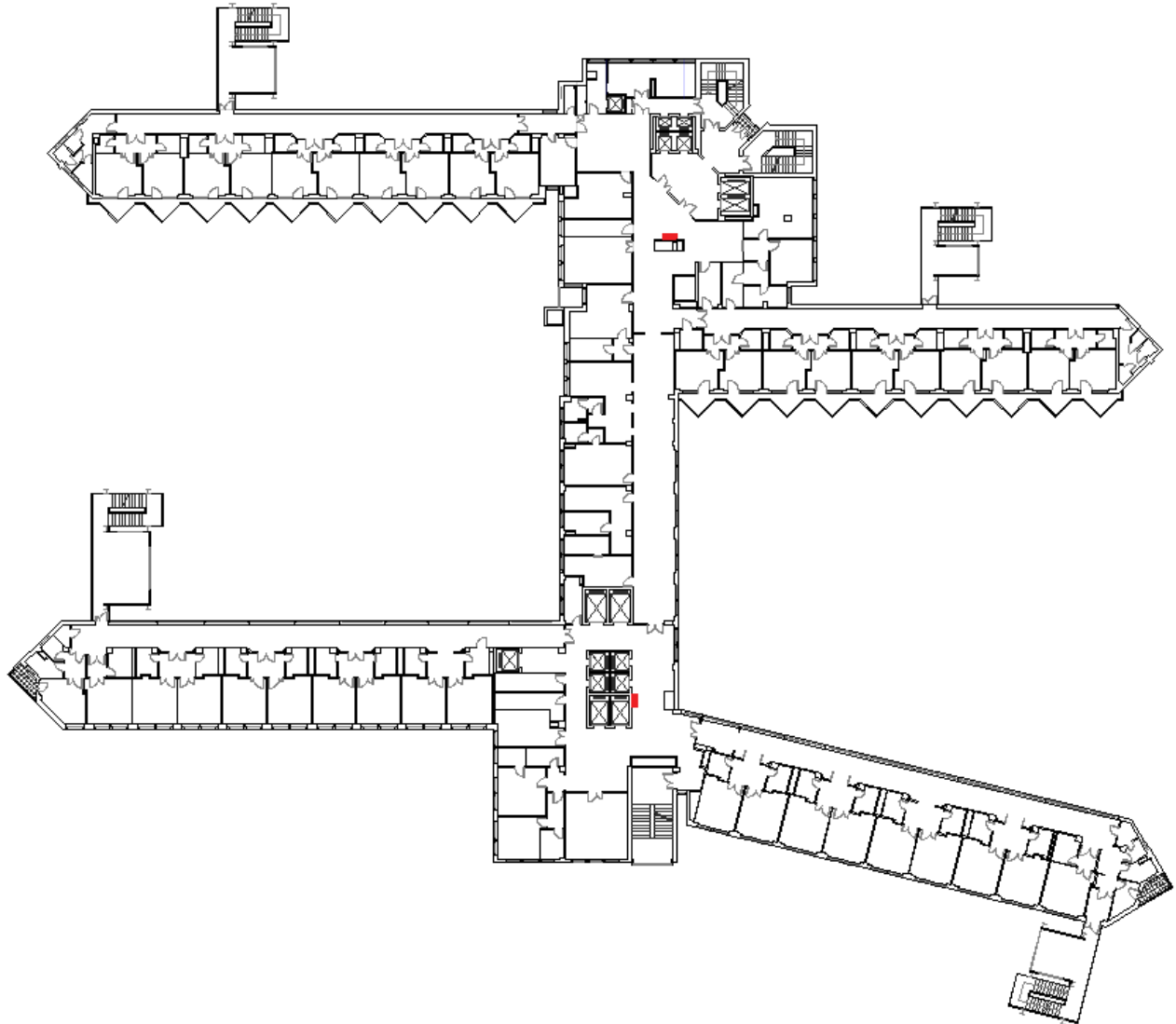


Fig. 9



Monitoraggio dell'andamento delle attività e misurazione dell'efficacia degli interventi

In questo paragrafo sono illustrate le modalità operative del monitoraggio dell'iniziativa e la misurazione dell'efficacia degli interventi.

Relativamente ai consumi di energia elettrica, saranno utilizzati i contatori di energia elettrica presenti nei quadri di piano. I contatori permetteranno le misure di energia elettrica e il monitoraggio dei consumi.

L'applicazione delle buone pratiche saranno verificate anche con sopralluoghi nei posti di lavoro. I sopralluoghi, da eseguirsi con una certa periodicità, saranno a campione con l'anonimato delle utenze controllate.

Una terza via per la verifica dell'efficacia degli interventi è l'elaborazione statistica dei risultati dei test di autovalutazione.

Le elaborazioni dei test di autovalutazione saranno eseguite per fini statistici anche al fine di valutare le variazioni nel tempo delle abitudini e dei comportamenti degli utenti in relazione al risparmio energetico.



Elenco allegati

Testo motivazionale

10 +1 buone pratiche di risparmio energetico

Slogan (esempi)

Immagini per adesivi

Matrice per sondaggio di autovalutazione

Brochure (con testo motivazionale, slogan e buone pratiche)

Locandina

Punti di affissione delle locandine

TESTO MOTIVAZIONALE

La consapevolezza dell'uso dell'energia e del suo impatto sulla salute e sul pianeta è il primo passo verso un cambiamento reale.

Il risparmio energetico svolge un ruolo cruciale nel garantire un mondo sano per le generazioni future, poiché ogni unità di energia sprecata influisce sulla salute del pianeta e sulla sostenibilità delle cure mediche. È quindi nostra responsabilità agire.

Gli ospedali consumano una grande quantità di energia a causa delle apparecchiature mediche, dei sistemi di riscaldamento e raffreddamento, dell'illuminazione e di altri sistemi essenziali che li distinguono dagli altri edifici civili. L'implementazione di misure di risparmio energetico negli ospedali è particolarmente efficace nel ridurre l'impatto ambientale complessivo, e si possono adottare diverse strategie per risparmiare energia, come l'utilizzo di sistemi di illuminazione efficienti, tecnologie a basso consumo energetico per le attrezzature mediche e l'implementazione di soluzioni intelligenti per la gestione energetica. Queste azioni fanno parte delle scelte strategiche aziendali e gli investimenti.

Il risparmio energetico passa anche dai gesti quotidiani degli utilizzatori ed è importante promuovere comportamenti consapevoli tra il personale ospedaliero, i pazienti e i visitatori.

È importante considerare il comportamento individuale di ciascuno e il suo atteggiamento responsabile nell'utilizzo delle risorse.

Per questo abbiamo raccolto, in questa brochure, una breve serie di regole che ci aiuteranno a non sprecare l'energia.

Ognuno può contribuire al risparmio energetico attraverso una gestione oculata delle risorse a sua disposizione, anche nei luoghi di cura.

Gli ospedali possono davvero fare la differenza nel creare un mondo più sano. Per noi è forte il desiderio di preservare la salute del pianeta come quella dei nostri pazienti.

#ARNAS, siamo Altamente Specializzati, miriamo ad essere Altamente Efficienti!

Le 10 + 1 buone pratiche per il risparmio energetico e l'eliminazione degli sprechi

Non aprire le finestre!

Tieni le finestre (e porte esterne) chiuse quando gli impianti sono accesi!

Se in estate in ambienti climatizzati fa troppo freddo non aprire le finestre: chiedi di alzare la temperatura impostata. E ricorda che per cambiare l'aria nell'ufficio bastano pochi minuti distribuiti durante la giornata. Quando i condizionatori sono in funzione, le finestre vanno tenute chiuse, così come le porte. Nelle stanze che non vengono utilizzate, è inutile accendere il condizionatore.

Prediligi le scale al posto dell'ascensore

Ogni volta che non usiamo l'ascensore risparmiamo circa 0,05 kWh e contribuiamo a migliorare la nostra salute.

Spegni sempre le luci a fine giornata

Circa il 30% del consumo energetico è legato all'uso di luce artificiale. Scegli la regola della luce giusta dove serve e ricordati sempre di spegnere le luci quando esci dal locale.

In inverno modera la temperatura

In inverno la temperatura degli uffici e degli spazi comuni dovrebbe stare intorno ai 18°C e non si dovrebbe mai riscaldare le stanze che rimangono vuote. Chiedi l'intervento del personale tecnico! Sono pronti ad aiutarti a raggiungere le giuste condizioni ambientali. Questa misura consente di ridurre i consumi di oltre il 12%.

In estate aumenta la temperatura

Imposta la temperatura intorno ai 28°C, spegni i condizionatori almeno un'ora prima negli uffici o negli ambulatori e raffresca solamente le stanze occupate. Chiedi l'intervento del personale tecnico! Potrà aiutarti a raggiungere le giuste condizioni ambientali. Con queste misure potrai risparmiare in media il 22% dell'energia.

Non coprire emettitori con oggetti

Non coprire mai ventilconvettori o bocchette di aerazione con oggetti. Gli elementi interposti tra l'emettitore e l'ambiente riducono la resa e costringono ad aumentare la potenza di emissione, con un inutile dispendio di energia.

Stampa solo quello che serve

Stampa solo ciò che serve veramente e spegni fotocopiatrici e stampanti alla fine dell'orario di lavoro e nel weekend. Mail, documenti e articoli possono essere letti agevolmente sui dispositivi elettronici. Stacca l'alimentazione della stampante quando non serve. In questo modo riduci il suo consumo energetico di circa il 24%.

Solo un piccolo numero di copie di questa brochure sarà stampato, si prediligerà la diffusione digitale sui nostri canali social!

Spreca meno acqua possibile

Chiudi i rubinetti e utilizza preferibilmente acqua fredda per lavarti le mani nei bagni di servizio. Se consideriamo che il consumo specifico di energia in ospedale è superiore di circa tre volte quello per uso abitativo, ogni piccola azione contribuisce alla riduzione dei consumi.

Attiva le funzioni di risparmio energetico del PC

Installa le funzioni per il risparmio energetico sul PC. Queste abitudini permettono di mandare in sospensione il monitor e di ibernare il PC quando non lo si usa. A fine giornata lavorativa spegni il PC, come anche nel caso di assenza per lunghi periodi (weekend e ferie). Se utilizzi una presa multipla per raggruppare computer e periferiche, quando esci dall'ufficio puoi spegnere veramente tutto!

Nelle degenze

Ricordati di chiudere accuratamente gli erogatori del vuoto endocavitario e i flussimetri dell'ossigeno e dell'aria medicinale quando non vengono utilizzati. In questo modo si evita di azionare inutilmente gli impianti centralizzati che consumano energia elettrica!

Infine, c'è la seguente regola con cui puoi fare un 'azione molto importante per l'ambiente Naturale e per la tua salute: recati a lavoro senza l'auto e prediligi mezzi "green"

Osservando questa regola, tuteli l'ambiente e migliori la tua salute. Usa mezzi pubblici, cammina o vai in bicicletta al lavoro per aumentare il benessere e la qualità dell'aria. Spostati a piedi tra i presidi!

Slogan

Si riassumono di seguito alcuni slogan pensati per la campagna dell'ARNAS G. Brotzu:

#NON SPRECHIAMO OGGI

#CURIAMO IL DOMANI

#SALVIAMO IL RISPARMIO (in inglese SAVE the SAVINGS)

#INVESTI IN SALUTE, RISPARMIA ENERGIA

"UN PICCOLO GESTO PER UN FUTURO SANO!"

NON SPRECHIAMO OGGI, CURIAMO IL DOMANI.

ARNAS: CURIAMO ANCHE L'AMBIENTE!

ARNAS: ALTA SPECIALIZZAZIONE, ANCHE NEL RISPARMIO ENERGETICO!

ARNAS: ALTAMENTE SPECIALIZZATI, ALTAMENTE SOSTENIBILI!

ALTA SPECIALIZZAZIONE, ENERGIA CONSAPEVOLE: INSIEME VERSO UN OSPEDALE SOSTENIBILE!

RICARICA IL RISPARMIO

"RISPARMIO ENERGETICO: UN DONO PREZIOSO PER L'OSPEDALE DEL DOMANI!"

"L'ENERGIA CHE RISPARMI OGGI È LA SALUTE CHE PROTEGGI DOMANI."

#NON SPRECARE OGGI, PROTEGGI IL DOMANI

"UN OSPEDALE INTELLIGENTE, UN FUTURO SOSTENIBILE."

"L'EFFICIENZA ENERGETICA È LA NOSTRA CURA PER IL PIANETA."

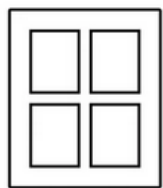
"RISPARMIA ENERGIA, GUARISCI IL MONDO."

"UN'ENERGIA INTELLIGENTE PER LA CURA MIGLIORE."

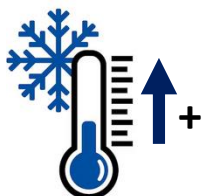
"SCEGLI L'ENERGIA VERDE, CURA CON RESPONSABILITÀ."

INFORMATI, CONSAPEVOLI, EFFICIENTI

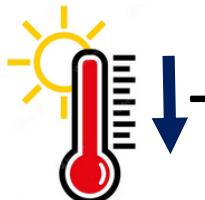
Immagini per adesivi



Non aprire le finestre!



**In estate aumenta
la temperatura**



**In inverno modera
la temperatura**



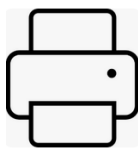
**Attiva le funzioni di risparmio
energetico del PC**



**Prediligi le scale al
posto dell'ascensore**



**Spegni sempre le luci
a fine giornata**



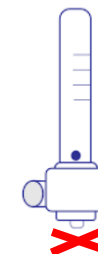
**Stampa solo quello
che serve**



**Spreca meno
acqua possibile**



**Non coprire emettitori
con oggetti**



**Se inutilizzati chiudi gli erogatori
e i flussimetri dei gas medicinali**

MATRICE DI AUTOVALUTAZIONE

NEL TUO POSTO DI LAVORO	RISPOSTE					PUNTEGGIO				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
Apri la finestra?	mai	Solo qualche minuto al giorno per cambiare aria	spesso	sempre	N.A.	1	0,75	0,25	0	-
Prediligi le scale all'ascensore?	mai	qualche volta	spesso	sempre	N.A.	0	0,25	0,75	1	-
Spegni le luci a fine giornata?	mai	qualche volta	spesso	sempre	N.A.	0	0,25	0,75	1	-
In inverno moderi la temperatura di set up clima ambiente?	mai	qualche volta	spesso	sempre	N.A.	0	0,25	0,75	1	-
In estate aumenti la temperatura di set up clima ambiente?	mai	qualche volta	spesso	sempre	N.A.	0	0,25	0,75	1	-
Copri gli emettitori con oggetti?	mai	qualche volta	spesso	sempre	N.A.	1	0,5	0,25	0	-
Stampi solo quello che serve?	mai	qualche volta	spesso	sempre	N.A.	0	0,25	0,75	1	-
Usi l'acqua fredda per lavarti le mani?	mai	qualche volta	spesso	sempre	N.A.	0	0,25	0,75	1	-
Hai attivato le funzioni di risparmio energetico del PC?	no	in parte	quasi completamente	si	N.A.	0	0,5	0,75	1	-
Nelle degenze: hai verificato che gli erogatori del vuoto e i flussimetri non utilizzati siano correttamente chiusi?	mai	qualche volta	spesso	sempre	N.A.	0	0,25	0,75	1	-



ARNAS G. Brotzu

Azienda di Rilievo Nazionale
ed Alta Specializzazione

 **ALTAMENTE SPECIALIZZATI**



 **ALTAMENTE EFFICIENTI!**

10+1 buone pratiche di risparmio energetico per operatori, pazienti e visitatori

La consapevolezza dell'uso dell'energia e del suo impatto sulla salute e sul pianeta è il primo passo verso un cambiamento reale.

Il risparmio energetico svolge un ruolo cruciale nel garantire un mondo sano per le generazioni future, poiché ogni unità di energia sprecata influisce sulla salute del pianeta e sulla sostenibilità delle cure mediche. È quindi nostra responsabilità agire.

Gli ospedali consumano una grande quantità di energia a causa delle apparecchiature mediche, dei sistemi di riscaldamento e raffreddamento, dell'illuminazione e di altri sistemi essenziali che li distinguono dagli altri edifici civili. L'implementazione di misure di risparmio energetico negli ospedali è particolarmente efficace nel ridurre l'impatto ambientale complessivo, e le amministrazioni possono adottare diverse strategie per risparmiare energia, come l'utilizzo di sistemi di illuminazione efficienti, tecnologie a basso consumo energetico per le attrezzature mediche e l'implementazione di soluzioni intelligenti per la gestione energetica. Queste azioni fanno parte delle scelte strategiche aziendali e gli investimenti.

...ma c'è di più! ->

Il risparmio energetico passa anche dai gesti quotidiani degli utilizzatori ed è importante promuovere comportamenti consapevoli tra il personale ospedaliero, i pazienti e i visitatori.

È importante considerare il comportamento individuale di ciascuno e il suo atteggiamento responsabile nell'utilizzo delle risorse.

Per questo abbiamo raccolto, in questa brochure, una breve serie di regole che ci aiuteranno a non sprecare l'energia.

Ognuno può contribuire al risparmio energetico attraverso una gestione oculata delle risorse a sua disposizione, anche nei luoghi di cura.

Gli ospedali possono davvero fare la differenza nel creare un mondo più sano. Per noi è forte il desiderio di preservare la salute del pianeta come quella dei nostri pazienti.

A.R.N.A.S., siamo Altamente Specializzati, miriamo ad essere Altamente Efficienti!

...leggi le buone pratiche! ->

 1. Non aprire le finestre!!

Tieni le finestre (e le porte esterne) chiuse quando gli impianti sono accesi!

Se in estate in ambienti climatizzati fa troppo freddo non aprire le finestre: chiedi di alzare la temperatura impostata. E ricorda che per cambiare l'aria nell'ufficio bastano pochi minuti distribuiti durante la giornata. Nelle stanze inutilizzate è inutile accendere il condizionatore.



2. Prediligi le scale al posto dell'ascensore

Ogni volta che non usiamo l'ascensore risparmiamo circa 0,05 kWh e contribuiamo a migliorare la nostra salute.



3. Spegni sempre le luci a fine giornata

Circa il 30% del consumo energetico è legato all'uso di luce artificiale. Scegli la regola della luce giusta dove serve e ricordati sempre di spegnere le luci quando esci dal locale.



4. In inverno modera la temperatura

In inverno la temperatura degli uffici e degli spazi comuni dovrebbe stare intorno ai 18°C e non si dovrebbe mai riscaldare le stanze che rimangono vuote. Chiedi l'intervento del personale tecnico! Sono pronti ad aiutarti a raggiungere le giuste condizioni ambientali. Questa misura consente di ridurre i consumi di oltre il 12%.



5. In estate alza la temperatura

Imposta la temperatura intorno ai 28°C (26°C nelle degenze), spegni i condizionatori almeno un'ora prima negli uffici o negli ambulatori e raffresca solamente le stanze occupate. Chiedi l'intervento del personale tecnico! Potrà aiutarti a raggiungere le giuste condizioni ambientali. Con queste misure potrai risparmiare in media il 22% dell'energia.



6. Non coprire emettitori con oggetti

Non coprire mai i ventilconvettori o le bocchette di aerazione con oggetti. Gli elementi interposti tra l'emettitore e l'ambiente riducono la resa e costringono ad aumentare la potenza di emissione, con un inutile dispendio di energia.



7. Attiva il "risparmio energetico" del PC

Assicurati che siano attivate le opzioni di risparmio energetico già presenti sul PC. Questo consentirà al monitor e al PC di andare in sospensione quando non li utilizzi. Al termine della giornata lavorativa, spegni completamente il PC, soprattutto se devi assentarti per il weekend o le ferie. Se usi una presa multipla per il PC e le periferiche, quando lasci l'ufficio puoi spegnere davvero tutto!



8. Gas e degenze (per operatori sanitari!)

Ricordati di chiudere accuratamente gli erogatori del vuoto endocavitario e i flussimetri dell'ossigeno e dell'aria, se non utilizzati.



9. Stampa solo quello che serve

Riduci il consumo energetico stampando solo il necessario e spegnendo fotocopiatrici e stampanti dopo l'orario di lavoro e nel weekend. Leggi documenti ed articoli sui dispositivi elettronici. Scollega la stampante quando non è in uso per risparmiare energia. Ad esempio, per la diffusione di questa brochure sono stati preferiti i canali social, stampando poche copie.



10. Spreca meno acqua possibile

Chiudi i rubinetti e utilizza preferibilmente acqua fredda per lavarti le mani nei bagni di servizio. Se consideriamo che il consumo specifico di energia in ospedale è superiore di circa tre volte quello per uso abitativo, ogni piccola azione contribuisce alla riduzione dei consumi.



10+1. Vieni al lavoro con mezzi green!

Osservando questa regola, tuteli l'ambiente e migliori la tua salute. Usa mezzi pubblici, cammina o vai in bicicletta al lavoro per aumentare il benessere e la qualità dell'aria. Spostati a piedi tra i presidi!

Vai al link www.asbrotzu.it e visita la sezione sul risparmio energetico!

10+1 BUONE PRATICHE DI RISPARMIO ENERGETICO PER OPERATORI, PAZIENTI E VISITATORI

Gli ospedali consumano una grande quantità di energia ed è importante promuovere comportamenti consapevoli nell'utilizzo delle risorse tra il personale ospedaliero, i pazienti e i visitatori.

Dai un'occhiata ai nostri 10+1 suggerimenti che ci aiuteranno a non sprecare l'energia!

1. Non aprire le finestre!!

Tieni le finestre (e le porte esterne) chiuse quando gli impianti sono accesi!

Se in estate in ambienti climatizzati fa troppo freddo non aprire le finestre: chiedi di alzare la temperatura impostata. Per cambiare l'aria nell'ufficio bastano pochi minuti distribuiti durante la giornata. Nelle stanze inutilizzate è inutile accendere il condizionatore.

2. Prediligi le scale al posto dell'ascensore

Ogni volta che non usiamo l'ascensore risparmiamo circa 0,05 kWh e contribuiamo a migliorare la nostra salute.

3. Spegni sempre le luci a fine giornata

Circa il 30% del consumo energetico è legato all'uso di luce artificiale. Ricordati sempre di spegnere le luci quando esci dal locale.

- 4. In inverno modera la temperatura

In inverno la temperatura degli uffici e degli spazi comuni dovrebbe stare intorno ai 18°C e non si dovrebbe mai riscaldare le stanze che rimangono vuote. Chiedi l'intervento del personale tecnico! Sono pronti ad aiutarti a raggiungere le giuste condizioni ambientali. Questa misura consente di ridurre i consumi di oltre il 12%.

+ 5. In estate alza la temperatura

Imposta la temperatura intorno ai 28°C (26°C nelle degenze), spegni i condizionatori almeno un'ora prima negli uffici o negli ambulatori e rinfresca solamente le stanze occupate. Chiedi l'intervento del personale tecnico! Potrà aiutarti a raggiungere le giuste condizioni ambientali. Con queste misure potrai risparmiare in media il 22% dell'energia.

6. Non coprire emettitori con oggetti

Non coprire mai i ventilconvettori o le bocchette di aerazione con oggetti. Gli elementi interposti tra l'emettitore e l'ambiente riducono la resa e costringono ad aumentare la potenza di emissione, con un inutile dispendio di energia.

7. Attiva il "risparmio energetico" del PC

Assicurati che siano attivate le opzioni di risparmio energetico già presenti sul PC. Al termine della giornata lavorativa, spegni completamente il PC, soprattutto se devi assentarti per il weekend o le ferie. Se usi una presa multipla per il PC e le periferiche, quando lasci l'ufficio puoi spegnere davvero tutto!

8. Gas e degenze (per operatori sanitari!)

Ricordati di chiudere accuratamente gli erogatori del vuoto endocavitario e i flussimetri dell'ossigeno e dell'aria, se non utilizzati.

9. Stampa solo quello che serve

Riduci il consumo energetico stampando solo il necessario e spegnendo fotocopiatrici e stampanti dopo l'orario di lavoro e nel weekend. Leggi documenti ed articoli sui dispositivi elettronici. Scollega la stampante quando non è in uso per risparmiare energia.

10. Spreca meno acqua possibile

Chiudi i rubinetti e utilizza preferibilmente acqua fredda per lavarti le mani nei bagni di servizio. Se consideriamo che il consumo specifico di energia in ospedale è superiore di circa tre volte quello per uso abitativo, ogni piccola azione contribuisce alla riduzione dei consumi.

10+1. Vieni al lavoro con mezzi green!

Osservando questa regola, tuteli l'ambiente e migliori la tua salute. Usa mezzi pubblici, cammina o vai in bicicletta al lavoro per aumentare il benessere e la qualità dell'aria. Spostati a piedi tra i presidi

Elenco dei punti di affissione delle locandine nei P.P.O.O. dell'ARNAS G. Brotzu

P.O. San Michele		
Piano	Nome	Codifica
Sottopiano	Sala d'attesa CUP/Ticket	PS1_NE_041
Sottopiano	Sala d'attesa Amb. Cardiologia	PS1_XX_011
Sottopiano	Sala d'attesa Diabetologia	PS1_XX_055
Terra	Sala attesa Trauma Center	P00_SW_140
Terra	Sala attesa Emergenza Pediatrica	P00_XX_056
Terra	Atrio visitatori	P00_XX_001
Terra	Sala attesa Terapia Antalgica/Amb. Ortopedia	P00_NE_080
Terra	Sala attesa prelievi	P00_XX_066
Terra	Sala attesa Radiologia	P00_SW_009
Terra	Sala attesa Risonanza Magnetica	P00_XX_132
Terra	Attesa/corridoio lato ingresso Rianimazione	P00_SW_060
Primo	Corridoio Hall - fronte bar	P01_XX_006
Primo	Corridoio Direz. Sanitaria - ingresso Aula Ciccu	P01_NE_066
Primo	Corridoio Hall - fronte bar - ingresso Aula Deriu	P01_XX_006
Primo	in prossimità dell'ingresso principale	P01_XX_006
P.O. Businco		
Piano	Nome	Codifica
Terra	Sala attesa prelievi Ematologia	P00_CE_068
Terra	Sala attesa Ematologia	P00_CE_072
Terra	Hall - ingresso	P00_CE_034
Terra	Hall - fronte sala congressi	P00_CE_034
Terzo	Corpo E- attesa amb. Ematologia	P03_CE_018
Quinto	Sala attesa - DH Oncologia Medica	P05_CE_119
Sesto	Sala attesa - DH Ematologia	P06_CE_121