AO Brotzu

Determinazione del Responsabile Ufficio Formazione n° 412 **del** 09.03.2018

Oggetto:Aggiornamento obbligatorio, Fisioterapista, Dott.ssa Donatella Ruggeri.

PDTD/2018/497

Luisanna Perra

Pubblicata all'Albo Pretorio dell'Azienda Ospedaliera a partire dal 09.03.2018 per 15 giorni consecutivi e posta a disposizione per la consultazione.

Il Responsabile dell'Ufficio Formazione

Visto il D. Lgs. n. 502/92 e successive modificazioni ed integrazioni;

Viste le Leggi Regionali n. 10/2006 e n. 05/2007;

Vista la Deliberazione n. 263 del 04.03.2015, con la quale il commissario Straordinario ha autorizzato il Responsabile dell'Ufficio Formazione Dott. Andrea Corrias, a predisporre le Determinazioni;

Vista la comunicazione Prot. n°6 del 01.03.2018, con la quale il Dirigente Sanitario P.O. Businco ha fatto richiesta di comando obbligatorio per aggiornamento, in favore della Fisioterapista Dott.ssa Donatella Ruggeri;

Ritenuto di dover autorizzare la partecipazione della Fisioterapista Dott.ssa Donatella Ruggeri al Corso " Specialista in riabilitazione del pavimento pelvico per incontinenza urinaria, sintomi ano-rettali, disfunzioni sessuali femminili e sindrome del dolore pelvico cronico che si terrà a Sassari dal 10/03/2018 al 11/03/2018 dal 07/04/2018 al 08/04/2018 23-24 dal 12/05/2018 al 13/05/2018 dal 16/06/2018 al 17/06/2018, per un importo presunto complessivo di € 1920,00 (millenovecentoventi euro) come da documentazione allegata per farne parte integrale e sostanziale;

Considerato che tale spesa ricadrà sul Fondo per l'aggiornamento obbligatorio del Comparto – P. O. Businco - fondi anno 2017, di cui risulta verificata la copertura finanziaria e che la liquidazione dei costi sostenuti dovrà essere effettuata previa trasmissione a cura della Fisioterapista Dott.ssa Donatella Ruggeri ai competenti Uffici della documentazione giustificativa, di una relazione sull'aggiornamento e dell'Attestato di partecipazione al Congresso;

AO Brotzu

Segue determinazione n. 412 del 09.03.2018

D E T E R M I N A

Per i motivi esposti in premessa:

1. Autorizzare la partecipazione della Fisioterapista Dott.ssa Donatella Ruggeri al Corso "Specialista in riabilitazione del pavimento pelvico per incontinenza urinaria, sintomi ano-rettali, disfunzioni sessuali femminili e sindrome del dolore pelvico cronico che si terrà a Sassari dal 10/03/2018 al 11/03/2018 dal 07/04/2018 al 08/04/2018 23-24 dal 12/05/2018 al 13/05/2018 dal 16/06/2018 al 17/06/2018.
2. Dare atto che l'importo complessivo presunto di € 1920,00 (millenovecentoventi euro) ricadrà sul Fondo per l'aggiornamento obbligatorio del Comparto– P.O. Businco - fondi anno 2017, di cui risulta verificata la copertura finanziaria.
3. Disporre che la liquidazione dei costi sostenuti dalla Fisioterapista Dott.ssa Donatella Ruggeri venga effettuata previa trasmissione ai competenti Uffici della documentazione giustificativa, di una relazione sull'aggiornamento e dell'Attestato di partecipazione al Congresso.
4. Trasmettere la presente determinazione al Direttore della S.C. del Personale per i conseguenti adempimenti.

Il Responsabile dell'Ufficio Formazione
Dott. Andrea Corrias

CPSI
Dott.ssa Bargone Sandra

BARGONE SANDRA
Firmato digitalmente da BARGONE SANDRA
Data: 2018.03.02 14:59:19 +01'00'

CORRIAS ANDREA

Firmato digitalmente da CORRIAS ANDREA
Data: 2018.03.02 15:08:06 +01'00'

Prot. n. 6/18 del 02/03/18

Al Sig. Direttore Generale
Al Responsabile Ufficio Formazione

Oggetto: Richiesta Aggiornamento Obbligatorio

Si chiede che venga concesso alla/al ~~Sig.ra~~/~~Sig.~~ e/o alla/al Dott.ssa/~~Dott.~~ RUGGERI DONATELLA
dipendente di codesta Azienda con la qualifica di FISIOTERAPISTA
in servizio presso: Struttura SERVIZIO DI RIEDUCAZIONE FUNZIONALE
afferente al Dipartimento di _____

di partecipare

a titolo di aggiornamento **Obbligatorio** e in considerazione dell'importanza degli argomenti trattati, al seguente evento:

□ Corso teorico ☒ Corso teorico/pratico □ Congresso □ Convegno □ Seminario

Titolo dell'evento: CORSO "SPECIALISTA IN RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO PER INCONTINENZA URINARIA, SINTOMI ANO-RETTALI, DISFUNZIONI SESSUALI FEMMINILI E SINDROME DEL DOLORE PELVICO CRONICO.

Che si terrà a SASSARI dal giorno 10-03-2018 al giorno 11-03-2018
7-04-2018 8-04-2018
12-05-2018 13-05-2018
16-06-2018 12-06-2018

La spesa prevista:

- Iscrizione €1240.00
- Viaggio € 200.00
- Vitto € 200.00
- Pernottamento € 280.00

Spesa Totale Complessiva € 1920.00

Motivazione scientifica e professionale della richiesta APPROFONDIMENTO DELLE CONOSCENZE NEL CAMPO DELLA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO.

Cordiali Saluti

Si allega: ☒ Programma □ Relazione

Firma e timbro Dirigente Sanitario
AO Brotzu - Cagliari
P.O. BUSINCO
FISIOCHINESITERAPIA E RIEDUCAZIONE FUNZIONALE
Dr. Mauro Loddo - Matr. 748575

Firma del partecipante
Donatella Ruggeri

Firma e timbro Direttore Medico di Presidio (responsabile del fondo)
DIREZIONE SANITARIA AO Brotzu CAGLIARI "A. BUSINCO"

Firma e timbro Coordinatore di Struttura (solo per il comparto)
AO Brotzu - Cagliari
P.O. BUSINCO
SERVIZIO RECUPERO E RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Firma e timbro Coordinatore di Direzione Medica (per il personale del comparto)
AO Brotzu - Cagliari
P.O. BUSINCO
DIREZIONE INFERMIERISTICO
Coord. Ivi. Rosalba Cocco

Timbro e firma Responsabile Ufficio Formazione
AO Brotzu - Cagliari
UFFICIO FORMAZIONE
Resp.: *Dott. Andrea Corrias*

SPECIALISTA IN RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO 2

Presentazione

Il percorso formativo

Specialista in Riabilitazione del Pavimento Pelvico è un progetto didattico che mira a formare i professionisti dell'area riabilitativa e rieducativa nella fisioterapia e nella riabilitazione del pavimento pelvico, include un pacchetto promozionale di quattro corsi ed eroga complessivamente 68 crediti ECM. I quattro eventi inclusi sono: "*Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nell'incontinenza urinaria femminile e maschile*", 17 crediti ECM, Sassari 10-11 Marzo 2018; "*Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per i sintomi ano-rettali*", 17 crediti ECM, Sassari 7-8 Aprile 2018; "*Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per le disfunzioni sessuali femminili*", 17 crediti ECM, Sassari 12-13 Maggio 2018 e "*Fisioterapia e Riabilitazione nella sindrome del dolore pelvico cronico*", 17 crediti ECM, Sassari 16-17 Giugno 2018.

Il dettaglio dell'offerta

Il pacchetto formativo "*Specialista in Riabilitazione del Pavimento Pelvico*", in offerta PROMO, *è riscattabile da un numero massimo di 30 utenti* e comprende i seguenti eventi formativi (cliccabili per avere ulteriori informazioni):

- **Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico nell'incontinenza urinaria femminile e maschile**, 17 crediti ECM, Sassari 10-11 marzo 2018
- **Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per i sintomi ano-rettali**, 17 crediti ECM, Sassari 7-8 Aprile 2018
- **Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per le disfunzioni sessuali femminili**, 17 crediti ECM, Sassari 12-13 Maggio 2018
- **Fisioterapia e Riabilitazione nella sindrome del dolore pelvico cronico**, 17 crediti ECM, Sassari 16-17 Giugno 2018

Funzionamento, durata e costi

I quattro corsi, della durata complessiva di otto giorni non consecutivi, verranno tenuti a Sassari dalla Dott.ssa Arianna Bortolami, fisioterapista con laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, consulente in Sessuologia, fondatrice del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico -, autrice del testo "Riabilitazione del Pavimento Pelvico", Masson Elsevier, 2009. L'offerta **termina il 28 febbraio 2018** e prevede lo **sconto del 20%** sull'acquisto dei quattro corsi rispetto all'acquisto separato dei quattro singoli eventi, viene proposta ad una cifra totale di **€1240 più Iva 22%** e nel suo complesso dà diritto a **68 crediti** formativi **ECM**.

Iscrizione e pagamento

Per accedere all'offerta è necessario acquistare prima di tutto il pacchetto promozionale "*Specialista in Riabilitazione del Pavimento Pelvico*" cliccando su "*ISCRIVITI*" (pulsante verde presente in alto a destra in questa pagina), successivamente all'iscrizione si potrà versare l'importo per intero o dilazionarlo in quattro rate tante quanti sono i seminari entro e non oltre dieci giorni prima del primo giorno di ognuno dei quattro corsi.

AVVISO IMPORTANTE

Sede e date: Sassari, 10-11 Marzo 2018

- Accreditato da

Presentazione

La struttura del corso ed il razionale scientifico

Questo accurato progetto didattico dal titolo *Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico nell'incontinenza urinaria femminile e maschile* include le strategie riabilitative per le diverse forme di incontinenza urinaria di origine non neurogena maschili e femminili. La fisioterapia e la riabilitazione del pavimento pelvico costituiscono la prima opzione terapeutica per l'incontinenza urinaria di origine non neurogena. Questo sintomo, definito come la perdita involontaria di urina, riguarda intimamente la qualità di vita: chi ne soffre spesso riferisce sensazioni di imbarazzo, frustrazione, disagio nei confronti dell'ambiente circostante e delle persone che gli stanno vicino. A ciò possono conseguire alterazioni della vita affettiva, relazionale e sociale. Inoltre, l'incontinenza può avere un costo economico considerevole. Negli ultimi decenni la letteratura internazionale ha dedicato molta attenzione a questo problema: in questo modo l'evidenza scientifica e le prove ottenute hanno dimostrato l'efficacia delle varie opzioni terapeutiche, tra le quali è appunto compresa la fisioterapia e la riabilitazione del pavimento pelvico. Essa è costituita da una serie di tecniche e strumenti, che all'interno di un processo di ragionamento clinico e alla luce del paradigma dell'evidence based practice, permettono la gestione del sintomo relativo all'incontinenza urinaria di origine non neurogena.

Obiettivi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

• Conoscere quali forme di incontinenza possono essere affrontate con la fisioterapia e la riabilitazione del pavimento pelvico

• Saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetto/a da incontinenza urinaria di origine non neurogena

• Pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo

• Conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, evidenza scientifica, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni

• Saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

Programma

Lingua

Italiano

Programma

Il corso, della durata di due giorni consecutivi (10-11 marzo *Fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico nell'incontinenza urinaria femminile e maschile*) è tenuto dalla Dr.ssa Arianna Bortolami, fisioterapista con laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, consulente in Sessuologia, fondatrice del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico -, autrice del testo: Riabilitazione del Pavimento Pelvico, Masson Elsevier, 2009. Le sessioni pratiche sono strutturate in modo che l'esercitazione pratica individuale sia fatta su manichino, mentre quella di gruppo attraverso role playing tra fisioterapista e paziente sulla valutazione funzionale.

AVVISO IMPORTANTE

Sede e date: Sassari, 7-8 aprile 2018

- Accreditato da

Presentazione

La struttura del corso ed il razionale scientifico

Questo strutturato progetto formativo dal titolo *Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per i sintomi ano-rettali* è rivolto alle classi di medicina e riabilitazione ed include le strategie riabilitative per quei sintomi ano-rettali come l'incontinenza anale e fecale, l'urgenza fecale, la stipsi o il dolore anale che possono determinare un'alterazione della qualità della vita in chi ne soffre, talvolta in modo anche grave. Questi soggetti riferiscono sensazioni di imbarazzo, frustrazione, disagio nei confronti dell'ambiente circostante e presentano limitazioni alla vita sociale spesso determinanti ai fini relazionali. Le cause di questi sintomi possono talvolta comprendere anche i muscoli del pavimento pelvico: è indicata pertanto in questi casi la fisioterapia e la riabilitazione del pavimento pelvico stesso che, attraverso le tecniche e gli strumenti propri di questa branca della fisioterapia, può determinare positivi cambiamenti negli aspetti compromessi della vita del paziente.

Obiettivi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

• Conoscere quali forme di stipsi, incontinenza fecale e altri sintomi ano-rettali possono essere affrontati con la fisioterapia e la riabilitazione del pavimento pelvico

• Saper effettuare la valutazione funzionale del paziente affetto da stipsi, incontinenza fecale e altri sintomi ano-rettali

• Pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo

• Conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica

• Saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

Programma

Lingua

Italiano

Programma

Il corso, della durata di due giorni consecutivi (7-8 aprile *Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per i sintomi ano-rettali*) è tenuto dalla Dr.ssa Arianna Bortolami, fisioterapista con laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, consulente in Sessuologia, fondatrice del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico -, autrice del testo: Riabilitazione del Pavimento Pelvico, Masson Elsevier, 2009. Le sessioni pratiche sono strutturate in modo che l'esercitazione pratica individuale sia fatta su manichino, mentre quella di gruppo attraverso role playing tra fisioterapista e paziente sulla valutazione funzionale.

1° Giorno:

AVVISO IMPORTANTE

Sede e date: Sassari, 12-13 maggio 2018

- Accreditato da

Presentazione

La struttura del corso ed il razionale scientifico

Questo progetto didattico dal titolo *Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per le disfunzioni sessuali femminili* è specifico per questo tipo di disfunzioni, le quali costituiscono un sintomo che può peggiorare in modo importante la qualità di vita della donna e, di conseguenza, del partner e della famiglia, compromettendo così la sfera personale e talvolta sociale della donna stessa che ne soffre. In alcuni casi tali condizioni sono così gravi da impedire la maternità, danneggiando ulteriormente la vita della donna e di chi le vive accanto. Il riconoscimento delle disfunzioni sessuali femminili presuppone conoscenze nell'ambito della sessuologia, disciplina che si è sviluppata negli ultimi decenni. Il pavimento pelvico costituisce uno degli elementi della funzione sessuale e la sua compromissione può essere causa primaria o secondaria della disfunzione sessuale: tra le varie opzioni terapeutiche è appunto compresa la fisioterapia e riabilitazione del pavimento pelvico, che è costituita da una serie di tecniche e strumenti, le quali, all'interno di un processo di ragionamento clinico e alla luce del paradigma dell'evidence based practice, permettono la gestione del sintomo relativo alla disfunzione sessuale femminile.

Obiettivi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Conoscere elementi di base di sessuologia
- Conoscere le principali disfunzioni sessuali femminili
- Conoscere il ruolo del pavimento pelvico nella funzione sessuale
- Conoscere le disfunzioni del pavimento pelvico in relazione alle disfunzioni sessuali femminili
- Saper effettuare la valutazione funzionale della paziente affetta da disfunzione sessuale dovuta a

disfunzione del pavimento pelvico

• Pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo

• Conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica

• Saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

Programma

Lingua

Italiano

Programma

Il corso, della durata di due giorni consecutivi (12-13 maggio *Fisioterapia e Riabilitazione del Pavimento Pelvico per le disfunzioni sessuali femminili*) è tenuto dalla Dr.ssa Arianna Bortolami, fisioterapista con laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, consulente in Sessuologia, fondatrice del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico -, autrice del testo: Riabilitazione del Pavimento Pelvico, Masson Elsevier, 2009. Le sessioni pratiche sono strutturate in modo che l'esercitazione pratica individuale sia fatta su manichino, mentre quella di gruppo attraverso role playing tra fisioterapista e paziente sulla valutazione funzionale.

AVVISO IMPORTANTE

Sede e date: Sassari, 16-17 giugno 2018

- Accreditato da

Presentazione

La struttura del corso e il razionale scientifico

Questo progetto formativo dal titolo *Fisioterapia e Riabilitazione nella sindrome del dolore pelvico cronico* è un modulo didattico specificatamente progettato per la gestione riabilitativa della Sindrome del Dolore Pelvico Cronico (Chronic Pelvic Pain Syndrome - CPPS) che è una condizione determinata dalla presenza di dolore cronico o persistente da almeno sei mesi percepito in strutture correlate alla pelvi, in assenza di comprovate infezioni o altra evidente patologia locale che possa essere responsabile del dolore. I sintomi possono comprendere il basso tratto urinario, gli organi sessuali, il tratto intestinale, l'apparato ginecologico; spesso le conseguenze riguardano l'ambito cognitivo, comportamentale, sessuale, emotivo. Il dolore può essere percepito in uno o più organi o zone. Tale sindrome, che può colpire sia uomini che donne, costituisce una condizione così invalidante da limitare gravemente la vita di chi ne soffre. Negli ultimi anni la letteratura scientifica, riconoscendo l'esistenza di questa sindrome, ne ha identificato le condotte diagnostico-terapeutiche, indicando il sistema muscolo-scheletrico come uno degli apparati coinvolti, particolarmente per quanto riguarda i muscoli del pavimento pelvico; ha inoltre riconosciuto la fisioterapia tra le terapie indicate nella gestione di tale sindrome.

Obiettivi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Conoscere ed identificare la Sindrome del Dolore Pelvico Cronico
- Saper effettuare la valutazione funzionale del/della paziente affetto/a da CPPS
- Pianificare l'intervento fisioterapico e riabilitativo
- Conoscere tecniche e strumenti in relazione a definizione, modalità di utilizzo, indicazioni e controindicazioni, evidenza scientifica
- Saper valutare i risultati finali della terapia eseguita

Programma

Lingua

Italiano

Programma

Il corso, della durata di due giorni consecutivi (16-17 giugno *Fisioterapia e Riabilitazione nella sindrome del dolore pelvico cronico*) è tenuto dalla Dr.ssa Arianna Bortolami, fisioterapista con laurea magistrale in Scienze delle Professioni Sanitarie della Riabilitazione, consulente in Sessuologia, fondatrice del G.I.S. di AIFI - Riabilitazione del Pavimento Pelvico -, autrice del testo: Riabilitazione del Pavimento Pelvico, Masson Elsevier, 2009. Le sessioni pratiche sono strutturate in modo che l'esercitazione pratica individuale sia fatta su manichino, mentre quella di gruppo attraverso role playing tra fisioterapista e paziente sulla valutazione funzionale.