

**Determinazione del Responsabile Ufficio Formazione n° 1.520 del 18 LUG. 2017**

**Oggetto: Aggiornamento obbligatorio, Fisioterapista, Dott.ssa Donatella Ruggeri.**

Publicata all'Albo Pretorio dell'Azienda Ospedaliera a partire dal 18 LUG. 2017 per 15 giorni consecutivi e posta a disposizione per la consultazione.

### **Il Responsabile dell'Ufficio Formazione**

- Visto** il D. Lgs. n. 502/92 e successive modificazioni ed integrazioni;
- Viste** le Leggi Regionali n. 10/2006 e n. 05/2007;
- Vista** la Deliberazione n. 263 del 04.03.2015, con la quale il commissario Straordinario ha autorizzato il Responsabile dell'Ufficio Formazione Dott. Andrea Corrias, a predisporre le Determinazioni;
- Vista** la comunicazione Prot. n° 29 del 10.07.2017, con la quale il Dirigente Sanitario P.O. Businco ha fatto richiesta di comando obbligatorio per aggiornamento, in favore della Fisioterapista Dott.ssa Donatella Ruggeri;
- Ritenuto** di dover autorizzare la partecipazione della Fisioterapista Dott.ssa Donatella Ruggeri al Corso " Tecnica Pompage il Release Miofasciale" che si terrà a Milano il 09-10 Settembre 23-24 Settembre 2017, per un importo presunto complessivo di € 1310,00 (milletrecentodieci euro) come da documentazione allegata per farne parte integrale e sostanziale;
- Considerato** che tale spesa ricadrà sul Fondo per l'aggiornamento obbligatorio del Comparto – P. O . Businco - fondi anno 2017, di cui risulta verificata la copertura finanziaria e che la liquidazione dei costi sostenuti dovrà essere effettuata previa trasmissione a cura della Fisioterapista Dott.ssa Donatella Ruggeri ai competenti Uffici della documentazione giustificativa, di una relazione sull'aggiornamento e dell'Attestato di partecipazione al Congresso;

%



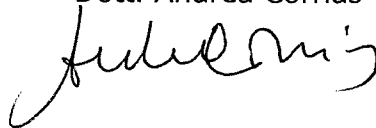
Segue determinazione n. 1520 del 18 LUG. 2017

## **D E T E R M I N A**

Per i motivi esposti in premessa:

1. Autorizzare la partecipazione della Fisioterapista Dott.ssa Donatella Ruggeri al Corso " Tecnica Pompage il Release Miofasciale" che si terrà a Milano il 09-10 Settembre 23-24 Settembre 2017.
2. Dare atto che l'importo complessivo presunto di € 1310,00 (milletrecentodieci euro) ricadrà sul Fondo per l'aggiornamento obbligatorio del Comparto- P.O. Businco - fondi anno 2017, di cui risulta verificata la copertura finanziaria.
3. Disporre che la liquidazione dei costi sostenuti dalla Fisioterapista Dott.ssa Donatella Ruggeri venga effettuata previa trasmissione ai competenti Uffici della documentazione giustificativa, di una relazione sull'aggiornamento e dell'Attestato di partecipazione al Congresso.
4. Trasmettere la presente determinazione al Direttore della S.C. del Personale per i conseguenti adempimenti.

Il Responsabile dell'Ufficio Formazione  
Dott. Andrea Corrias



Prot. n. 23/17/DF del 10/2/2012

Al Sig. Direttore Generale  
Al Responsabile Ufficio Formazione  
Azienda Ospedaliera Brotzu

**Oggetto: Richiesta Aggiornamento Obbligatorio**

Si chiede che venga concesso alla/al Sig.ra/Sig. e/o alla/al Dott.ssa/Dott. RUGGERI DONATELLA  
dipendente di codesta Azienda con la qualifica di FISIOTERAPISTA  
in servizio presso: Struttura RIEDUCAZIONE FUNZIONALE (P.O. BUSINCO)  
afferre al Dipartimento di \_\_\_\_\_

di partecipare

a titolo di aggiornamento **Obbligatorio** e in considerazione dell'importanza degli argomenti trattati, al seguente evento:

Corso teorico  Corso teorico/pratico  Congresso  Convegno  Seminario  Frequenza in altre Strutture  Altro

Titolo dell'evento:

TECNICA POMPAGE: IL RELEASE MUO FASCIALE

Che si terrà a MILANO dal giorno 9/09/2012 al giorno 10/09/2012

= 23/09/2012 = 24/09/2012

La spesa prevista:

- Iscrizione € 600.00
- Viaggio € 350.00
- Vitto € 180.00
- Pernottamento € 180.00

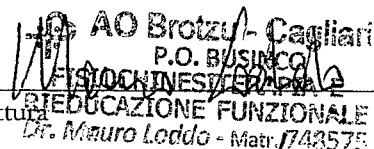
Spesa Totale Complessiva € 1310,00

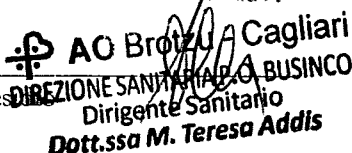
Motivazione scientifica e professionale della richiesta:

ACQUISIZIONE DELLA METODICA PER IL TRATTAMENTO DELLE  
SINDROMI DOLOROSE DI ORIGINE MUSCOLO-TENDINEE - ARTICOLARI  
E RETRAZIONI.

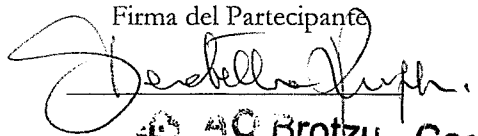
Cordiali Saluti


Si allega:  Programma  Relazione

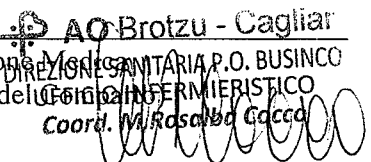
Timbro e firma   
Direttore di Struttura  
Dr. Mauro Ledda - Matr. 742575

Timbro e firma   
Direttore Medico di Presidio  
Dott.ssa M. Teresa Addis

Timbro e firma \_\_\_\_\_  
Responsabile Ufficio Formazione

Firma del Partecipante  
  
AO Brotzu - Cagliari  
P.O. BUSINCO  
U.O. SERVIZIO RECUPERO  
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Timbro e firma   
Coordinatore di Struttura  
(solo per il personale del Comparto)

Timbro e firma   
Coordinatore Direzione Medica Sanitaria P.O. BUSINCO  
(solo per il personale del Comparto)  
Coord. M. Rosalba Cocco



Ufficio Formazione

Cagliari 07/07/2017

Spett.le Segreteria Organizzativa

Oggetto: Partecipazione al corso di aggiornamento obbligatorio/facoltativo della/del Dott.ssa/Dott  
e/o Sig.ra/Sig. RUGGERI DONATELLA

Si comunica che la/il Dott.ssa/dott. e/o Sig.ra/Sig. RUGGERI DONATELLA  
dipendente di questa Azienda Ospedaliera, è stata/o autorizzata/o a partecipare in regime di Missione  
per aggiornamento obbligatorio/facoltativo alla frequenza del:

Corso teorico Corso teorico/pratico Congresso Convegno Seminario Meeting

TECNICA POMPAGE: IL RELEASE MULTIFASCIALE  
in programma A MILANO

dal giorno 9/09/17 - 23/09/17 al giorno 10/09/17 - 26/09/17

Si chiede pertanto che la fatturazione (fattura non quietanza) della quota d'iscrizione sia intestata  
all'Azienda Ospedaliera G. Brotzu, P.le Ricchi 1, 09134 Cagliari – P. IVA 02315520920 e sia  
emessa senza l'imposta sul valore aggiunto in base al DPR 633/72 e alla L. 537/93 art. 14 comma  
10. Codice univoco FIEFE2

Cordiale saluti

Il Responsabile Ufficio Formazione

Dott. Andrea Corrias



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Azienda Ospedaliera Brotzu

Ufficio Formazione

Cagliari 07.07.14

Spett.le Segreteria Organizzativa

Oggetto: Partecipazione al corso di aggiornamento ~~obbligatorio~~/facoltativo della/del Dott.ssa/Dott.  
e/o Sig.ra/Sig. MAINAS ROBERTA

Si comunica che la/il Dott.ssa/dott. e/o Sig.ra/Sig. MAINAS ROBERTA  
dipendente di questa Azienda Ospedaliera, è stata/o autorizzata/o a partecipare in regime di Missione  
per aggiornamento obbligatorio/facoltativo alla frequenza del:

Corso teorico ~~Corso teorico/pratico~~ Congresso Convegno Seminario Meeting  
TECNICA POMPAGE: IL RELEASE MIOFASCIALE

in programma a MILANO

dal giorno 09.09.14 - 23.09.14 al giorno 10.09.14 - 24.09.14

Si chiede pertanto che la fatturazione (fattura non quietanza) della quota d'iscrizione sia intestata  
all'Azienda Ospedaliera G. Brotzu, P.le Ricchi 1, 09134 Cagliari – P. IVA 02315520920 e sia  
emessa senza l'imposta sul valore aggiunto in base al DPR 633/72 e alla L. 537/93 art. 14 comma  
10. Codice univoco FIEFE2

Cordiale saluti

Il Responsabile Ufficio Formazione

Dott. Andrea Corrias

UFFICIO FORMAZIONE – Responsabile Dott. Andrea Corrias

Tel. 070/539947/899/439 – Fax 070 539752 – e-mail: ufficioformazione@aoib.it

AZIENDA OSPEDALIERA G. BROTZU – Piazzale Alessandro Ricchi 1 – 09134 Cagliari (Italia) – Tel. +39 (0)705391

Codice Fiscale P.I. 0231552092



## TECNICA POMPAGE IL RELEASE MIOFASCIALE

Codice FTPM

**MILANO** 9-10 e 23-24 settembre 2017

**Docente** **Filippo Zanella**  
Dottore in Fisioterapia,  
Cesena

### Destinatari

Medici (fisiatria, ortopedia, sport, MMG, reumatologia),  
Fisioterapisti  
(titolo equipollente DM 27/7/00)  
Studenti dell'ultimo anno  
del CdL



La tecnica Pompage è una forma di terapia osteopatica che prevede il trattamento della fascia (release fasciale) con oltre 60 manovre di trazione manuale leggera e progressiva, applicate ai diversi distretti corporei, utile per il trattamento delle sindromi dolorose di origine muscolo-articolare, per le retrazioni, per gli esiti da immobilizzazione post-traumatica e per le patologie artrosiche; è particolarmente indicata nelle situazioni di elevata dolorabilità o in patologie del rachide legate alla presenza di protrusioni discali o ernie, nelle quali la decompressione articolare gioca un ruolo terapeutico fondamentale. La tecnica presenta quattro differenti modalità applicative, in funzione dello scopo terapeutico: trattamento della fascia intramuscolare o periarticolare, riduzione del dolore o miglioramento della funzionalità circolatoria.

### Obiettivi

- Apprendere i principi base di anatomia delle fasce, delle catene mio-fasciali e la loro funzione biomeccanica
- Acquisire le manualità di trattamento dei muscoli, delle fasce e delle articolazioni con tecniche di release e le competenze terapeutiche necessarie al trattamento manuale di sindromi artrosiche, discopatie, ernie, retrazioni muscolari, problematiche miofasciali e alla loro prevenzione
- Acquisire le capacità diagnostiche per impostare il trattamento più adatto in funzione della fase della patologia (acuta, sub-acuta, cronica) e della tipologia di paziente (ortopedico, neurologico, sportivo) e l'idonea progressione da utilizzare tra le varie sedute
- Acquisire le conoscenze necessarie a effettuare i 4 diversi tipi di Pompage (muscolare, articolare, antalgico e circolatorio) e apprendere i relativi effetti
- Conoscere indicazioni e controindicazioni della mobilizzazione della fascia e i livelli di efficacia terapeutica
- Saper associare le tecniche di Pompage con le eventuali altre tecniche già note e acquisire la capacità di effettuare una corretta diagnosi differenziale
- Applicare le tecniche di progressione e le varianti delle manovre terapeutiche in funzione della risposta clinica presentata dal paziente

### Programma - quattro giorni - 32 ore

#### Prima giornata - 9.00-18.00

- La Tecnica Pompage: scopi terapeutici e tessuti di azione
  - La fascia: struttura, funzione, caratteristiche fisiologiche e anatomiche
  - Le catene miofasciali
  - Anatomopatologia delle disfunzioni miofasciali
  - Il Release Miofasciale
  - Effetti del Pompage sul corpo
  - Indicazioni e controindicazioni
  - Le tre fasi del Pompage
  - Le quattro tipologie di Pompage
  - La respirazione
- SESSIONE PRATICA**
- Pompage Globali
    - Pompage globale del rachide
    - Pompage linfatico-respiratorio
  - Pompage della colonna
    - tronco supino, tronco prono, lombare prono, lombare in estensione
  - Ripasso e discussione

#### Seconda giornata - 9.00-18.00

- Discussione sul lavoro svolto in prima giornata e ripetizione
- SESSIONE PRATICA**
- Pompage della colonna
    - tronco in flessione, quadrato dei lombi
  - Pompage del cingolo pelvico
    - sacro-iliache, sinfisi pubica
  - Pompage coxo-femorali
    - anca, ileo-psoas, piriforme
  - Pompage coxo-femorali
    - grande gluteo, piccolo e medio gluteo, ischiocrurali
  - Pompage delle fasce anteriori del tronco
    - retto addominale, fascia prevertebrale, diaframma, intercostali, obliqui dell'addome
  - Ripasso e discussione
- Terza giornata - 9.00-18.00**
- Discussione sul lavoro svolto in seconda giornata e ripetizione
- SESSIONE PRATICA**
- Pompage delle fasce posteriori e

- del dorso
  - gran dorsale, trapezio medio e inferiore, gran dentato, romboidi
- Pompage del cingolo scapolare e della spalla
  - elevatore, trapezio superiore, spalla, piccolo pettorale, grande pettorale
- Pompage cervicali e del capo
  - CO-C7/D1, scaleni, trapezio superiore, cervicale in rotazione, SCOM, cervicale in flessione e in estensione, epicranici
- Pompage dell'arto superiore
  - gomito, polso, articolazioni della mano (carpali, metacarpi e falangi)
- Ripasso e discussione

#### Quarta giornata - 9.00-18.00

- Discussione sul lavoro svolto in terza giornata e ripetizione
- SESSIONE PRATICA**
- Pompage del ginocchio e della coscia

- ginocchio, quadricipite, gamba, caviglia, tibio-tarsica, tricipite surale
  - Pompage del piede
    - sottoastragalo, articolazioni del piede (tarsali, metatarsali e falangi), trattamento delle deformità
  - Pompage per le retrazioni:
    - bicipite, tricipite, deltoide anteriore e degli extrarotatori
  - Introduzione ai Pompage posturali avanzati e alle tecniche correttive:
- SESSIONE PRATICA**
- Pompage avanzato per ernia cervicale
  - Pompage correttivo per torcicollo
  - Lavoro di gruppo: elaborazione piano terapeutico su un caso clinico guidato



QUOTA DI ISCRIZIONE  
€ 600 + IVA

clicca qui  
per scoprire  
come  
risparmiare

