

Determinazione del Responsabile Ufficio Formazione n° 1519 del 18 LUG. 2017

Oggetto: Aggiornamento facoltativo, Fisioterapista, Dott.ssa Roberta Mainas.

Publicata all'Albo Pretorio dell'Azienda Ospedaliera a partire dal 18 LUG. 2017 per 15 giorni consecutivi e posta a disposizione per la consultazione.

Il Responsabile dell'Ufficio Formazione

- Visto** il D. Lgs. n. 502/92 e successive modificazioni ed integrazioni;
- Viste** le Leggi Regionali n. 10/2006 e n. 05/2007;
- Vista** la Deliberazione n. 263 del 04.03.2015, con la quale il commissario Straordinario ha autorizzato il Responsabile dell'Ufficio Formazione Dott. Andrea Corrias, a predisporre le Determinazioni;
- Vista** la comunicazione Prot. n° 30 del 10.07.2017, il Dirigente Sanitario P.O. Businco, ha autorizzato il comando facoltativo per aggiornamento, in favore della Fisioterapista Dott.ssa Roberta Mainas;
- Ritenuto** di dover autorizzare la partecipazione della Fisioterapista Dott.ssa Roberta Mainas al Corso "Tecnica Pompage: Il Release Miofasciale" che si terrà a Milano il 09-10.09.2017 e il 23-24.09.2017, per un importo presunto complessivo di € 1310,00 (milletrecentodieci euro) come da documentazione allegata per farne parte integrale e sostanziale;
- Considerato** che tale spesa ricadrà sul Fondo per l'aggiornamento facoltativo del Comparto – P. O. Businco- fondi anno 2017, di cui risulta verificata la copertura finanziaria e che la liquidazione dei costi sostenuti dovrà essere effettuata previa trasmissione a cura della Fisioterapista Dott.ssa Roberta Mainas ai competenti Uffici della documentazione giustificativa, di una relazione sull'aggiornamento e dell'Attestato di partecipazione al Corso;

%



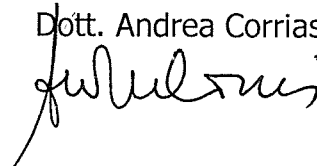
Segue determinazione n. 1519 del 18 LUG. 2017

DETERMINA

Per i motivi esposti in premessa:

1. Autorizzare la partecipazione della Fisioterapista Dott.ssa Roberta Mainas al Corso "Tecnica Pompage: Il Release Miofasciale" che si terrà a Milano il 09-10.09.2017 e il 23-24.09.2017.
2. Dare atto che l'importo complessivo presunto di € 1310,00 (milletrecentodieci euro) che per l'applicazione del regolamento vigente pari a € 1151,20 (millecentocinquantuno euro e venti centesimi) è a carico dell'Azienda, mentre € 158,80 (centocinquantotto euro e ottanta centesimi) è a carico del dipendente, ricadrà sul fondo per l'aggiornamento facoltativo del Comparto, P.O. Businco – fondi anno 2017, di cui risulta verificata la copertura finanziaria.
3. Disporre che la liquidazione dei costi sostenuti dalla Fisioterapista Dott.ssa Roberta Mainas venga effettuata previa trasmissione ai competenti Uffici della documentazione giustificativa, di una relazione sull'aggiornamento e dell'Attestato di partecipazione al Corso.
4. Trasmettere la presente determinazione al Direttore della S.C. del Personale per i conseguenti adempimenti.

Il Responsabile dell'Ufficio Formazione
Dott. Andrea Corrias



Prot. n. 30/7/RRF del 10/7/2012

Al Sig. Direttore Generale
Al Responsabile Ufficio Formazione
Azienda Ospedaliera Brotzu

Oggetto: Richiesta Aggiornamento Facoltativo

Si chiede che venga concesso alla/al Sig.ra/Sig. e/o alla/al Dott.ssa/Dott. MAINAS ROBERTA
dipendente di codesta Azienda con la qualifica di FISIOTERAPISTA
in servizio presso: Struttura RIEDUCAZIONE FUNZIONALE / P.O. BUSINCO
afferrante al Dipartimento di _____

di partecipare

a titolo di aggiornamento **Facoltativo** e in considerazione dell'importanza degli argomenti trattati, al seguente evento:

Corso teorico Corso teorico/pratico Congresso Convegno Seminario Frequenza in altre Strutture Altro

Titolo dell'evento:

TECNICA POMPAGE: IL RELEASE MIOPASCIALE

Che si terrà a MILANO dal giorno 09.09.17 al giorno 10.09.17
" 23.09.17 " 24.09.17

La spesa prevista:

- o Iscrizione € 600,00
- o Viaggio € 350,00
- o Vitto € 180,00
- o Pernottamento € 180,00

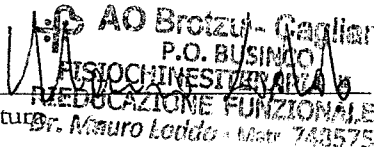
Spesa Totale Complessiva € 1.310,00

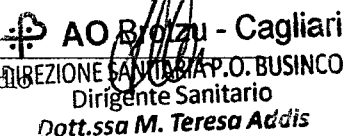
Motivazione scientifica e professionale della richiesta:

ACQUISIZIONE della metodica per le sindromi dolorose di origin muscolo-articolare e retrazioni.

Cordiali Saluti

Si allega: Programma Relazione

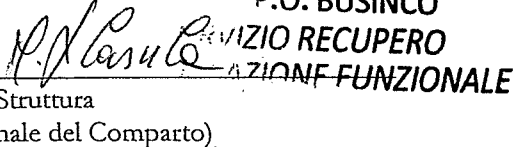
Timbro e firma 
Direttore di Struttura Dr. Mauro Ladda - Matr. 743575

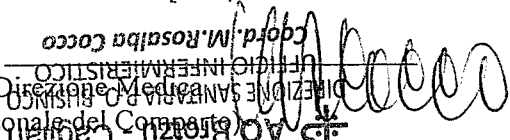
Timbro e firma 
Direttore Medico di Presidio Dirigente Sanitario
Dott.ssa M. Teresa Addis

Timbro e firma _____
Responsabile Ufficio Formazione

Firma del Partecipante

Roberto Dama
brotzu - Cagliari
P.O. BUSINCO

Timbro e firma 
Coordinatore di Struttura
(solo per il personale del Comparto)

Timbro e firma 
Coordinatore Direzione Medica
(solo per il personale del Comparto)

TECNICA POMPAGE IL RELEASE MIOFASZIALE

Codice FTPM

MILANO 9-10 e 23-24 settembre 2017

Docente Filippo Zanella
Dottore in Fisioterapia,
Casena

Destinatari

Medici (fisiatria, ortopedia,
sport, MMG, reumatologia),
Fisioterapisti

(titolo equipollente DM 277/00)
Studenti dell'ultimo anno
del CdL



La tecnica Pompage è una forma di terapia osteopatica che prevede il trattamento della fascia (release fasciale) con oltre 60 manovre di trazione manuale leggera e progressiva, applicate ai diversi distretti corporei, utile per il trattamento delle sindromi dolorose di origine muscolo-articolare, per le retrazioni, per gli esiti da immobilizzazione post-traumatica e per le patologie artrosiche; è particolarmente indicata nelle situazioni di elevata dolorabilità o in patologie del rachide legate alla presenza di protrusioni discali o ernie, nelle quali la decompressione articolare gioca un ruolo terapeutico fondamentale. La tecnica presenta quattro differenti modalità applicative, in funzione dello scopo terapeutico: trattamento della fascia intramuscolare o periarticolare, riduzione del dolore o miglioramento della funzionalità circolatoria.

Obiettivi

- Apprendere i principi base di anatomia delle fasce, delle catene mio-fasciali e la loro funzione biomeccanica
- Acquisire le manualità di trattamento dei muscoli, delle fasce e delle articolazioni con tecniche di release e le competenze terapeutiche necessarie al trattamento manuale di sindromi artrosiche, discopatie, ernie, retrazioni muscolari, problematiche miofasciali e alla loro prevenzione
- Acquisire le capacità diagnostiche per impostare il trattamento più adatto in funzione della fase della patologia (acuta, sub-acuta, cronica) e della tipologia di paziente (ortopedico, neurologico, sportivo) e l'ideale progressione da utilizzare tra le varie sedute
- Acquisire le conoscenze necessarie a effettuare i 4 diversi tipi di Pompage (muscolare, articolare, antalgico e circolatorio) e apprendere i relativi effetti
- Conoscere indicazioni e controindicazioni della mobilizzazione della fascia e i livelli di efficacia terapeutica
- Saper associare le tecniche di Pompage con le eventuali altre tecniche già note e acquisire la capacità di effettuare una corretta diagnosi differenziale
- Applicare le tecniche di progressione e le varianti delle manovre terapeutiche in funzione della risposta clinica presentata dal paziente

Programma - quattro giorni - 32 ore

Prima giornata - 9.00-18.00

- La Tecnica Pompage: scopi terapeutici e tessuti di azione
- La fascia: struttura, funzione, caratteristiche fisiologiche e anatomiche
- Le catene miofasciali
- Anatomopatologia delle disfunzioni miofasciali
- Il Release Miofasciale
- Effetti del Pompage sul corpo
- Indicazioni e controindicazioni
- Le tre fasi del Pompage
- Le quattro tipologie di Pompage
- La respirazione

SESSIONE PRATICA

- Pompage Globali
 - Pompage globale del rachide
 - Pompage linfatico-respiratorio
- Pompage della colonna
 - tronco supino, tronco prono, lombare prono, lombare in estensione
- Ripasso e discussione

Seconda giornata - 9.00-18.00

- Discussione sul lavoro svolto in prima giornata e ripetizione
- **SESSIONE PRATICA**
 - Pompage della colonna
 - tronco in flessione, quadrato dei lombi
 - Pompage del cingolo pelvico
 - sacro-iliache, sinfisi pube
 - Pompage coxo-femorali
 - anca, ileo-psoas, piriforme
 - Pompage coxo-femorali
 - grande gluteo, piccolo e medio gluteo, ischiocrurali
 - Pompage delle fasce anteriori del tronco
 - retto addominale, fascia prevertebrale, diaframma, intercostali, obliqui dell'addome
- Ripasso e discussione

Terza giornata - 9.00-18.00

- Discussione sul lavoro svolto in seconda giornata e ripetizione
- **SESSIONE PRATICA**
 - Pompage delle fasce posteriori e

del dorso

- gran dorsale, trapezio medio e inferiore, gran dentato, romboidi
- Pompage del cingolo scapolare e della spalla
 - elevatore, trapezio superiore, spalla, piccolo pettorale, grande pettorale
- Pompage cervicali e del capo
 - CO-C7/D1, scaleni, trapezio superiore, cervicale in rotazione, SCOM, cervicale in flessione e in estensione, epicranici
- Pompage dell'arto superiore
 - gomito, polso, articolazioni della mano (carpali, metacarpali e falangei)
- Ripasso e discussione

Quarta giornata - 9.00-18.00

- Discussione sul lavoro svolto in terza giornata e ripetizione
- **SESSIONE PRATICA**
 - Pompage del ginocchio e della coscia

- ginocchio, quadricipite, gamba, caviglia, tibio-tarsica, tricipite surale

- Pompage del piede
 - sottoastragalico, articolazioni del piede (tarsali, metatarsali e falangei), trattamento delle deformità
- Pompage per le retrazioni:
 - bicipite, tricipite, deltoide anteriore e degli extrarotatori
- Integrazione del Pompage con altre tecniche, pianificazione del trattamento, sequenze di trattamento e linee guida
- Introduzione ai Pompage posturali avanzati e alle tecniche correttive: **SESSIONE PRATICA**
 - Pompage avanzato per ernia cervicale
 - Pompage correttivo per torcicollo
 - Lavoro di gruppo: elaborazione piano terapeutico su un caso clinico guidato



QUOTA DI ISCRIZIONE
€ 600 + IVA

clicca qui
per scoprire
come
risparmiare

