



AO Brotzu


Determinazione del Responsabile Ufficio Formazione n° 558 del 16 MAR. 2017

Oggetto: Aggiornamento obbligatorio, Fisioterapista, Sig.ra Elisabetta Pirlo.

Pubblicata all'Albo Pretorio dell'Azienda Ospedaliera a partire dal 16 MAR. 2017 per 15 giorni consecutivi e posta a disposizione per la consultazione.

Il Responsabile dell'Ufficio Formazione

- Visto** il D. Lgs. n. 502/92 e successive modificazioni ed integrazioni;
- Viste** le Leggi Regionali n. 10/2006 e n. 05/2007;
- Vista** la Deliberazione n. 263 del 04.03.2015, con la quale il commissario Straordinario ha autorizzato il Responsabile dell'Ufficio Formazione Dott. Andrea Corrias, a predisporre le Determinazioni;
- Vista** la comunicazione Prot. n° 16 del 13/03/2017, con la quale il Dirigente Sanitario P.O. Businco ha fatto richiesta di comando obbligatorio per aggiornamento, in favore della Fisioterapista Sig.ra Elisabetta Pirlo;
- Ritenuto** di dover autorizzare la partecipazione della Fisioterapista Sig.ra Elisabetta Pirlo al corso "Conoscerlo per amarlo" che si terrà a Cagliari dal 27/05/2017 al 28/05/2017 e dal 17/06/2017 al 18/06/2017, per un importo presunto complessivo di € 460,00 (quattrocentosessanta euro) come da documentazione allegata per farne parte integrale e sostanziale;
- Considerato** che tale spesa ricadrà sul Fondo per l'aggiornamento obbligatorio del Comparto – P.O. Businco - fondi anno 2016, di cui risulta verificata la copertura finanziaria e che la liquidazione dei costi sostenuti dovrà essere effettuata previa trasmissione a cura della Fisioterapista Sig.ra Elisabetta Pirlo ai competenti Uffici della documentazione giustificativa, di una relazione sull'aggiornamento e dell'Attestato di partecipazione al corso;

% 



AO Brotzu

Segue determinazione n. 558 del 16 MAR. 2017

DETERMINA

Per i motivi esposti in premessa:

1. Autorizzare la partecipazione della Fisioterapista Sig.ra Elisabetta Pirlo corso "Conoscerlo per amarlo" che si terrà a Cagliari dal 27/05/2017 al 28/05/2017 e dal 17/06/2017 al 18/06/2017;
2. Dare atto che l'importo complessivo presunto di € 460,00 (quattrocentosessanta euro) ricadrà sul Fondo per l'aggiornamento obbligatorio del Comparto – P.O. Businco - fondi anno 2017, di cui risulta verificata la copertura finanziaria.
3. Disporre che la liquidazione dei costi sostenuti dalla Fisioterapista Sig.ra Elisabetta Pirlo venga effettuata previa trasmissione ai competenti Uffici della documentazione giustificativa, di una relazione sull'aggiornamento e dell'Attestato di partecipazione al Congresso.
4. Trasmettere la presente determinazione al Direttore della S.C. del Personale per i conseguenti adempimenti.

Il Responsabile dell'Ufficio Formazione

Dott. Andrea Corrias

Prot. n. 16/17 del 13/3/2017

Al Sig. Direttore Generale
Al Responsabile Ufficio Formazione
Azienda Ospedaliera Brotzu

Oggetto: Richiesta Aggiornamento Obbligatorio

Si chiede che venga concesso alla/al Sig.ra/Sig. e/o alla/al Dott.ssa/Dott. PIRO EU-SABETTA
dipendente di codesta Azienda con la qualifica di FISIOTERAPISTA
in servizio presso: Struttura SERVIZIO RECUPERO MED. FUNZIONALE
afferre al Dipartimento di P.O. BUSINCO

di partecipare

a titolo di aggiornamento **Obbligatorio** e in considerazione dell'importanza degli argomenti trattati, al seguente evento:

Corso teorico Corso teorico/pratico Congresso Convegno Seminario Frequenza in altre Strutture Altro

Titolo dell'evento:

COVID-19 AL PERINEO - CONOSCERLO PER AFFRONTARLO: STRATEGIE DI ATTENZIONE E CURA

Che si terrà a NEI GIORNI 27-28/05/2017 E NEI GIORNI 17-18/06/2017 -

La spesa prevista:

- Iscrizione € 460,00
- Viaggio € _____
- Vitto € _____
- Pernottamento € _____

Spesa Totale Complessiva € 460,00

Motivazione scientifica e professionale della richiesta:

Il suddetto corso tratta un argomento inerente all'attività professionale svolta nel S.R.F. del P.O. Businco.

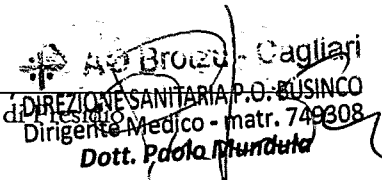
Cordiali Saluti

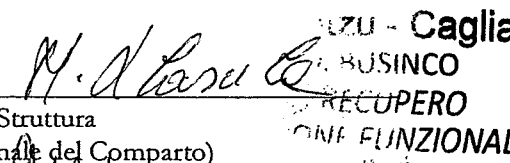
Si allega: Programma Relazione

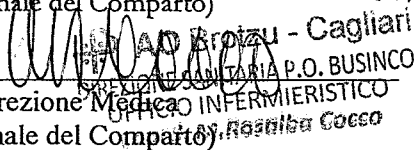
Timbro e firma 
Direttore di Struttura Dr. Mauro Ladda - Matr. 748575

Firma del Partecipante

Eu-Sabetta Piro

Timbro e firma 
Direttore Medico di Struttura Dott. Paola Mundula

Timbro e firma 
Coordiatore di Struttura
(solo per il personale del Comparto)

Timbro e firma 
Coordiatore Direzione Medica
(solo per il personale del Comparto)

Timbro e firma 
Responsabile Ufficio Formazione Dr. Andrea Corrias



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
Azienda Ospedaliera Brotzu

Ufficio Formazione

Cagliari 2-03-17

Spett.le Segreteria Organizzativa

Oggetto: Partecipazione al corso di aggiornamento obbligatorio/~~facoltativo~~ della/del Dott.ssa/Dott
e/o Sig.ra/Sig. PIRLO ELISABETTA

Si comunica che la/il Dott.ssa/dott. e/o Sig.ra/Sig. PIRLO ELISABETTA
dipendente di questa Azienda Ospedaliera, è stata/o autorizzata/o a partecipare in regime di Missione
per aggiornamento obbligatorio/~~facoltativo~~ alla frequenza del:

Corso teorico Corso teorico/pratico Congresso Convegno Seminario Meeting

COURA AL PERINEO - CONOSCERE PER AGIRE: STRATEGIE DI
ATTENZIONE E CURA

in programma A CAGLIARI

dal giorno 27-28/05/2017

al giorno 17-18/06/2017

Si chiede pertanto che la fatturazione (fattura non quietanza) della quota d'iscrizione sia intestata
all'Azienda Ospedaliera G. Brotzu, P.le Ricchi 1, 09134 Cagliari – P. IVA 02315520920 e sia
emessa senza l'imposta sul valore aggiunto in base al DPR 633/72 e alla L. 537/93 art. 14 comma
10. Codice univoco FIEFE2

Cordiale saluti

AO Brotzu
UFFICIO FORMAZIONE
Resp.: Dott. Andrea Corrias

Il Responsabile Ufficio Formazione

Dott. Andrea Corrias

2017

Guidalperineo®

Informazioni

2017

Guidalperineo®

Segreteria Organizzativa**New Progress S.n.c.**

Via Cartoleria, 32 - 40124 Bologna - info@newprogress.com

Comitato Scientifico**Prof. Kim Noci**

Ginecologo - Ospedale San Giuseppe - Milano - Professore e Docente al Corso di Laurea in Fisioterapia presso LUdeS HEI Malta-Lugano

Prof. Dalma GuldaOstetrica, Esperta in Riabilitazione del Pav. Pelvico - Milano - Professore e Docente al Corso di Laurea in Fisioterapia presso LUdeS HEI Malta-Lugano
Ideatrice - Organizzatrice e Conduttrice del Corso**Comitato Didattico****Dott. Alessandra Bosetti**

Dietista clinico - Dottore in Dietistica

Prof. Paolo Di Benedetto

Fisiatra Neurologo - Udine

Prof. Mirella di Martino

Ostetrica Universitaria Docente CLO e CLMSIO

Prof. Fabrizio Quattrini

Psicoterapeuta Sessuologo - Presidente Istituto italiano di Sessuologia Scientifica - Roma

Orari del Corso

08.30 - 19.00 Registrazione partecipanti - Lavori congressuali

09.00 - 19.00 Lavori congressuali

Alle discenti che avranno completato l'iscrizione e quindi regolarmente iscritte verrà inviato un file contenente il materiale inerente all'Anatomia del pavimento pelvico.

Se ne consiglia vivamente la visione e la conoscenza, prima delle date formative.

Si consiglia abbigliamento comodo, calze antiscivolo, telo mare, tappetino yoga e set di pennarelli colorati

*Conoscerlo per amarlo:
strategie di attenzione e cura***CAGLIARI****27-28 Maggio | 17-18 Giugno****Hotel Setar** via Lipari 173, 09045
Quartu Sant'Elena - (CA)**Informazioni generali**

Il corso è costituito da 36 ore formative per un totale di 48.8 crediti ECM ed è riservato a 25 partecipanti (Ostetriche, Ginecologhe e Fisioterapiste).

La quota di iscrizione ammonta a € 460,00*.

Nella quota di iscrizione è compresa la partecipazione all'evento, il materiale didattico, l'attestato di partecipazione, l'attestato di riconoscimento crediti ECM.

*In caso di disdetta entro un mese, prima della data di inizio, verrà rimborsata la quota di € 200,00.

www.guidalperineo.it**Il Blog**  **Informazione
Medica
Integrata**
www.infomedicaintegrata.it*Conoscerlo per amarlo:
strategie di attenzione e cura***CAGLIARI****27-28 Maggio
17-18 Giugno****Hotel Setar**via Lipari 173, 09045
Quartu Sant'Elena
(CA)**ACCADEMIA
DELLA RIEDUCAZIONE PELVICA FEMMINILE**Evento accreditato presso il Ministero della Salute Sistema ECM
per Ostetriche, Ginecologhe e Fisioterapiste**L.U.de.S.**

Obiettivi Formativi®

Ignorare l'esistenza del Perineo, che partecipa come poche altre parti del corpo a tutte le attività della nostra vita, può modificare considerevolmente la qualità.

Forze non sempre benevoli, legate a ciò che facciamo ogni giorno in casa, in ufficio, in palestra, nel tempo libero, possono, se non contrastate adeguatamente, causargli lesioni, danni e fastidi.

Una efficace e specifica attenzione nei confronti del perineo, permette innanzitutto di prevenire, ed eventualmente di curare le alterazioni delle sue funzioni.

Queste si possono manifestare attraverso disturbi della sfera sessuale, attraverso l'incontinenza urinaria ed attraverso il prollasso delle strutture genito urinarie e intestinali.

Si è pertanto deciso di organizzare questo evento con lo scopo di offrire alle partecipanti le basi del sapere teorico e gli strumenti pratici per realizzare una diagnosi, una prevenzione e un intervento riabilitativo sul perineo nelle diverse fasi della vita della donna.

Si cercherà di fornire gli strumenti necessari ad organizzare un ambulatorio per la riabilitazione pelvi-perineale: dall'accoglienza delle pazienti alla compilazione della cartella clinica, dalla valutazione del pavimento pelvico alle indicazioni terapeutiche.

Attraverso un percorso esperienziale, si farà accrescere la comprensione e la sensibilità personale verso il pavimento pelvico, favorendo la presa di coscienza del perineo, fino a far comprendere la corretta postura corporea, la respirazione addominale e gli esercizi di rieducazione.

Discipline solo apparentemente distinte, si intersecheranno in questo percorso formativo.

Ampliare la visione che si ha dell'essere umano che non è solo corpo, ma emozioni, mente, razionalità, ci darà la possibilità di agire sul benessere globale della nostra paziente.

Comprendere l'evoluzione della normativa nella formazione e nell'esercizio professionale; le competenze dell'ostetrica.

Conoscere l'importanza del cibo come nutrimento e risorsa per la donna nelle fasi della vita, abbattendo i falsi miti e imparando a riconoscere ciò che la natura può offrirci in termini di cura.

Capire quanto la sessualità sia importante per l'essere umano e come nelle fasi della vita si modifichi, sfociando a volte nel dolore come strumento di difesa.

Apprendere l'arte della rieducazione pelvica, non è solo conoscenza anatomica e fisioterapia, ma è una terapia da cuore a cuore, è l'insieme di tutto ciò precedentemente elencato. Un organo "malato" senza la comprensione del tutto, non cesserà di urlare dolore.

Queste conoscenze, applicate sinergicamente alla specifica realtà del Corso, e solo apparentemente distaccate, permettono, a chi le padroneggi, di favorire il vero benessere perineale.

Il corso si differenzia dalle tradizionali metodologie di formazione d'aula per la forte componente esperienziale: apprendimento olistico, creatività, coinvolgimento, osservazione, concretezza e divertimento le sue caratteristiche



PROGRAMMA DEL CORSO 2 MODULI - 36 ORE FORMATIVE - 50 ECM

I° MODULO

Adolescenza- Et  Fertile - Nascita

I° GIORNATA

8.30 - 9.00	Registrazione corsiste.
9.00 - 10.00	Parte esperienziale. Presentazione dinamica. Condividere un percorso.
10.00 - 11.00	Il gruppo si presenta: realt�, obiettivi e finalit�. Come si definiscono le competenze ostetriche (M. Di Martino)
11.00 - 12.00	Parte esperienziale. Immagini interiori e perineo: educazione alla propriocezione. (D. Guida)
12.00 - 13.00	Respirare nel ventre, nel corpo immaginare giocando. (D. Guida)
13.00 - 14.00	Parte esperienziale. L'ostetrica nell'arco vitale della donna (D. Guida)
14.00 - 15.00	Pausa
15.00 - 16.00	Fisiopatologia del pavimento pelvico: conoscere per curare (D. Guida)
16.00 - 17.00	Parte esperienziale. Apprendere l'arte rieducativa ampliando in modo creativo il lavoro corporeo: esercizi fisici e mentali per migliorare flessibilit�, postura ed equilibrio. Le "soft ball" alleate del benessere pelvico (D. Guida)
17.00 - 18.00	Parte esperienziale. L'adolescenza come fattore di rischio? Come educare agli stili di vita (Di Martino - D. Guida)
18.00 - 19.00	Il Perineo protagonista della nascita: gravidanza e parto. Protocolli rieducativi di prevenzione e cura
9.00 - 10.00	Parte Esperienziale: Disegnare il cuore femminile (D. Guida)

II° GIORNATA

9.00 - 10.00	Parte esperienziale. Il risveglio del corpo e viaggio al suo interno. Il bacino (flessibile): le ruote pelviche (D. Guida)
10.00 - 11.00	Gravidanza: l'alimentazione che nutre (A. Bosetti)
11.00 - 12.00	Ritornare in forma: Nutrirsi per nutrire
12.00 - 13.00	Parte esperienziale. Gli organi, il pavimento pelvico e il chi (D. Guida)
13.00 - 14.00	Pausa
14.00 - 15.00	Parte esperienziale. Il Coccige sede di concentrata potenza. Rissodare l'addome con il pendolo delle tuberosit� ischiatiche. Apprendimento delle tecniche di recupero: ventagli, triangoli, le correnti muscolari. (D. Guida)
15.00 - 16.00	Parte esperienziale. Post-Partum: Sentire per guarire (D. Guida)
16.00 - 17.00	Il Puerperio e ritorno a casa: azione degli ormoni sul perineo (Di Martino)
17.00 - 18.00	Danzare il bacino: attivazione dei canali energetici attraverso il movimento. (D. Guida)
18.00 - 19.00	Parte esperienziale. Sessualit� e benessere: l'ascolto dell'ostetrica (D. Guida)

II° MODULO:

Menopausa: Strategie di attenzione Organizzazione di un ambulatorio di riabilitazione del pavimento pelvico

I° GIORNATA

9.00 - 10.00	Parte esperienziale. La consapevolezza potenza l'attitudine perineale
10.00 - 11.00	Parte esperienziale. Menopausa e perineo: Transizione naturale
11.00 - 12.00	Menopausa, Ormoni ed Equilibrio: una terapia per ogni donna
12.00 - 13.00	Lavoro corporeo: La vita quotidiana del pavimento pelvico
13.00 - 14.00	Pausa
14.00 - 15.30	Parte esperienziale. Desiderio, Eccitazione, Orgasmo: ascolto della coppia (F. Quattrini)
15.30 - 16.00	Parte esperienziale. Liberare il talento: Automassaggio per facilitare il flusso dell'energia vitale (D. Guida)
16.00 - 17.00	Parte esperienziale. Il dolore perineale: Vulvodinia, dolore neuropatico
17.00 - 18.00	Parte esperienziale. Iper-tono e consapevolezza: il fiore che apre, l'ascolto del cuore (D. Guida)
18.00 - 19.00	Emozione e Pavimento pelvico: il Respiro sibilato, il canale aperto.

II° GIORNATA

9.00 - 10.00	Parte esperienziale. Tono Vitalit� Movimento: soft ball, Addominali e Perineo
10.00 - 12.00	Il Dolore pelvico cronico: Aspetti clinico-diagnostici (P. Di Benedetto)
12.00 - 13.00	Parte esperienziale. Il Fiore-Pelvi
13.00 - 14.00	Le Patologie Vulvari
14.00 - 16.00	Pausa
14.00 - 16.00	Aspetti emozionali della donna, della coppia (F. Quattrini)
16.00 - 17.00	Parte esperienziale. Il corpo sente l'altro diverso da se. Lavoro di coppia
17.00 - 19.00	Insegnamento delle tecniche riabilitative strumentali. Parte esperienziale. L'ambulatorio si anima: compilazione della Cartella Uro-Ginecologica
17.00 - 19.00	Valutazione pelvica: dalla teoria alla pratica. Il gruppo si sperimenta nelle abilit� apprese: noi ostetriche, noi donne
17.00 - 19.00	Parte esperienziale. Il cerchio d'energia e conclusione dei lavori.