



AO Brotzu

Determinazione del Responsabile Ufficio Formazione n° 557 del 16 MAR. 2017

Oggetto: Aggiornamento facoltativo, Fisioterapista, Sig.ra Adriana Gaggero.

Publicata all'Albo Pretorio dell'Azienda Ospedaliera a partire dal 16 MAR. 2017 per 15 giorni consecutivi e posta a disposizione per la consultazione.

Il Responsabile dell'Ufficio Formazione

- Visto** il D. Lgs. n. 502/92 e successive modificazioni ed integrazioni;
- Viste** le Leggi Regionali n. 10/2006 e n. 05/2007;
- Vista** la Deliberazione n. 263 del 04.03.2015, con la quale il commissario Straordinario ha autorizzato il Responsabile dell'Ufficio Formazione Dott. Andrea Corrias, a predisporre le Determinazioni;
- Vista** la comunicazione Prot. n° 17 del 13/03/2017, il Dirigente Sanitario P.O. Businco, ha autorizzato il comando facoltativo per aggiornamento, in favore del Fisioterapista Sig.ra Adriana Gaggero;
- Ritenuto** di dover autorizzare la partecipazione del Fisioterapista Sig.ra Adriana Gaggero al Corso "Conoscerlo per amarlo: strategie di attenzione e cura" che si terrà a Cagliari, dal 27/05/2017 al 28/05/2017 e dal 17/06/2017 al 18/06/2017, per un importo presunto complessivo di € 460,00 (quattrocentosessanta euro) come da documentazione allegata per farne parte integrale e sostanziale;
- Considerato** che tale spesa ricadrà sul Fondo per l'aggiornamento facoltativo del Comparto – P.O. Businco - fondi anno 2017, di cui risulta verificata la copertura finanziaria e che la liquidazione dei costi sostenuti dovrà essere effettuata previa trasmissione a cura del Fisioterapista Sig.ra Adriana Gaggero ai competenti Uffici della documentazione giustificativa, di una relazione sull'aggiornamento e dell'Attestato di partecipazione al Corso;

%



AO Brotzu

Segue determinazione n. 557 del 16 MAR. 2017

D E T E R M I N A

Per i motivi esposti in premessa:

1. Autorizzare la partecipazione del Fisioterapista Sig.ra Adriana Gaggero al Corso "Conoscerlo per amarlo: strategie di attenzione e cura" che si terrà a Cagliari , dal 27/05/2017 al 28/05/2017 e dal 17/06/2017 al 18/06/2017.
2. Dare atto che l'importo complessivo presunto di € 460,00 (quattrocentosessanta euro) che per l'applicazione del regolamento vigente pari a € 414,00 (quattrocentoquattordici euro) è a carico dell'Azienda, mentre € 46,00 (quarantasei euro) è a carico del dipendente, ricadrà sul fondo per l'aggiornamento facoltativo del Comparto, P.O. Businco – fondi anno 2017, di cui risulta verificata la copertura finanziaria.
3. Disporre che la liquidazione dei costi sostenuti dal Fisioterapista Sig.ra Adriana Gaggero venga effettuata previa trasmissione ai competenti Uffici della documentazione giustificativa, di una relazione sull'aggiornamento e dell'Attestato di partecipazione al Corso.
4. Trasmettere la presente determinazione al Direttore della S.C. del Personale per i conseguenti adempimenti.

Il Responsabile dell'Ufficio Formazione

Dott. Andrea Corrias

Prot. n. 17/17 del 13/3/17

Al Sig. Direttore Generale
Al Responsabile Ufficio Formazione
Azienda Ospedaliera Brotzu

Oggetto: Richiesta Aggiornamento Facoltativo

Si chiede che venga concesso alla/al Sig.ra/Sig. e/o alla/al Dott.ssa/Dott. ADRIANA GAGGERO
dipendente di codesta Azienda con la qualifica di FISIOTERAPISTA
in servizio presso: Struttura OSPEDALE "BUSINCO" - SERVIZIO RECUPERO E RIEDUCAZIONE
afferrente al Dipartimento di PO "BUSINCO" FUNZIONALE

di partecipare

a titolo di aggiornamento **Facoltativo** e in considerazione dell'importanza degli argomenti trattati, al seguente evento:

Corso teorico Corso teorico/pratico Congresso Convegno Seminario Frequenza in altre Strutture Altro

Titolo dell'evento:

GUIDA AL PERNEO - CONOSCERLO PER APARLO: STRATEGIE DI ATTENZIONE E CURA

Che si terrà a CAGLIARI dal giorno 27-28/05 al giorno 17-18/06 2017

La spesa prevista:

- Iscrizione € 460,00
- Viaggio € _____
- Vitto € _____
- Pernottamento € _____

Spesa Totale Complessiva € 460,00

Motivazione scientifica e professionale della richiesta:

L'ARGOMENTO TRATTATO NEL SUDDETTO CORSO TEORICO-PRACTICO È ATTINENTE ALL'ATTIVITA' SVOLTA NEL SERVIZIO DI RECUPERO E RIEDUCAZIONE FUNZIONALE DEL P.O. BUSINCO.

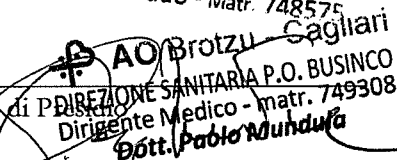
Cordiali Saluti

Si allega: Programma Relazione

Timbro e firma 
Direttore di Struttura Dott. Mauro Leddo - Matr. 748575

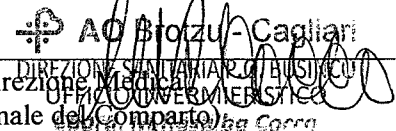
Firma del Partecipante

Adriana Gaggero

Timbro e firma 
Direttore Medico di Struttura Dott. Paolo Mudda

Timbro e firma M. D. Benucci
Coordinatore di Struttura
(solo per il personale del Comparto)

Timbro e firma 
Responsabile Ufficio Formazione Resp.: Dott. Andrea Corrias

Timbro e firma 
Coordinatore Direzione Dott. Andrea Corrias
(solo per il personale del Comparto)



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA
Azienda Ospedaliera Brotzu

Ufficio Formazione

Cagliari 09-03-2017

Spett.le Segreteria Organizzativa

Oggetto: Partecipazione al corso di aggiornamento obbligatorio/facoltativo della/del Dott.ssa/Dott
e/o Sig.ra/Sig. ADRIANA GAGGERO

Si comunica che la/il Dott.ssa/dott. e/o Sig.ra/Sig. ADRIANA GAGGERO
dipendente di questa Azienda Ospedaliera, è stata/o autorizzata/o a partecipare in regime di Missione
per aggiornamento obbligatorio/facoltativo alla frequenza del:

Corso teorico Corso teorico/pratico Congresso Convegno Seminario Meeting
GUIDA PERINEO - CONOSCERLO PER AMARLO: STRATEGIE DI
ATTENZIONE E CURA

in programma A CAGLIARI

dal giorno 27-28/05/2017 al giorno 17-18/06/2017

Si chiede pertanto che la fatturazione (fattura non quietanza) della quota d'iscrizione sia intestata
all'Azienda Ospedaliera G. Brotzu, P.le Ricchi 1, 09134 Cagliari – P. IVA 02315520920 e sia
emessa senza l'imposta sul valore aggiunto in base al DPR 633/72 e alla L. 537/93 art. 14 comma
10. Codice univoco FIEFE2

Cordiale saluti

Il Responsabile Ufficio Formazione

Dott. Andrea Corrias

PAO Brotzu - Cagliari
UFFICIO FORMAZIONE
Resp.: Dott. Andrea Corrias

2017

Guidalperineo®

2017

Guidalperineo®

Informazioni

Segreteria Organizzativa

New Progress S.n.c.

Via Cartolaria, 32 - 40124 Bologna - info@newprogress.com

Comitato Scientifico

Prof. Kim Noci

Ginecologo - Ospedale San Giuseppe - Milano - Professore e Docente al Corso di Laurea in Fisioterapia presso LUdeS HEI Malta-Lugano

Prof. Dialma Guida

Ostetrica. Esperta in Riabilitazione del Pav. Pelvico - Milano - Professore e Docente al Corso di Laurea in Fisioterapia presso LUdeS HEI Malta-Lugano
Ideatrice - Organizzatrice e Conduttrice del Corso

Comitato Didattico

Dott. Alessandra Bosetti

Dietista clinico - Dottore in Dietistica

Prof. Paolo Di Benedetto

Fisiatra Neurologo - Udine

Prof. Mirella di Martino

Ostetrica Universitaria Docente CLO e CLMS/O

Prof. Fabrizio Quattrini

Psicoterapeuta Sessuologo - Presidente Istituto Italiano di Sessuologia Scientifica, Roma

Orari del Corso

08.30 - 19.00 Registrazione partecipanti - Lavori congressuali

09.00 - 19.00 Lavori congressuali

Alle discenti che avranno completato l'iscrizione e quindi regolarmente iscritte verrà inviato un file contenente il materiale inerente all'Anatomia del pavimento pelvico

Se ne consiglia vivamente la visione e la conoscenza, prima delle date formative.

Si consiglia abbigliamento comodo, calze antiscivolo, telo mare, tappetino yoga e set di pennarelli colorati

Conoscerlo per amarlo:
strategie di attenzione e cura

CAGLIARI

27-28 Maggio | 17-18 Giugno

Hotel Setar via Lipari 173, 09045
Quartu Sant'Elena - (CA)

Informazioni generali

Il corso è costituito da 36 ore formative per un totale di 48.8 crediti ECM ed è riservato a 25 partecipanti (Ostetriche, Ginecologhe e Fisioterapiste)

La quota di iscrizione ammonta a € 460,00*

Nella quota di iscrizione è compresa la partecipazione all'evento, il materiale didattico, l'attestato di partecipazione, l'attestato di riconoscimento crediti ECM.

*In caso di iscrizione entro un mese, prima della data di inizio, verrà rimborsata la quota di € 200,00.



www.guidalperineo.it

Il Blog  **Informazione Medica Integrata**
www.infomedicalintegrata.it

Conoscerlo per amarlo:
strategie di attenzione e cura

CAGLIARI

27-28 Maggio
17-18 Giugno

Hotel Setar

via Lipari 173, 09045
Quartu Sant'Elena
(CA)ACCADEMIA
DELLA RIEDUCAZIONE PELVICA FEMMINILEEvento accreditato presso il Ministero della Salute Sistema ECM
per Ostetriche, Ginecologhe e Fisioterapiste

L.U.de.S.



Obiettivi Formativi®

Ignorare l'esistenza del Perineo, che partecipa come poche altre parti del corpo a tutte le attività della nostra vita, può modificarne considerevolmente la qualità.

Forze non sempre benedite, legate a ciò che facciamo ogni giorno in casa, in ufficio, in palestra, nel tempo libero, possono, se non contrastate adeguatamente, causargli lesioni, danni e fastidi.

Una efficace e specifica attenzione nei confronti del perineo, permette innanzitutto di prevenire, ed eventualmente di curare le alterazioni delle sue funzioni.

Queste si possono manifestare attraverso disturbi della sfera sessuale, attraverso l'incontinenza urinaria ed attraverso il prolasso delle strutture genito urinarie e intestinali.

Si è pertanto deciso di organizzare questo evento con lo scopo di offrire alle partecipanti le basi del sapere teorico e gli strumenti pratici per realizzare una diagnosi, una prevenzione e un intervento riabilitativo sul perineo nelle diverse fasi della vita della donna.

Si cercherà di fornire gli strumenti necessari ad organizzare un ambulatorio per la riabilitazione pelvi-perineale: dall'accoglienza delle pazienti alla compilazione della cartella clinica, dalla valutazione del pavimento pelvico alle indicazioni terapeutiche.

Attraverso un percorso esperienziale, si farà accrescere la comprensione e la sensibilità personale verso il pavimento pelvico, favorendo la presa di coscienza del perineo, fino a far comprendere la corretta postura corporea, la respirazione addominata e gli esercizi di rieducazione.

Discipline solo apparentemente disgiunte, si intersecheranno in questo percorso formativo.

Ampliare la visione che si ha dell'essere umano che non è solo corpo, ma emozioni, mente, razionalità, ci darà la possibilità di agire sul benessere globale della nostra paziente.

Comprendere l'evoluzione della normativa nella formazione è nell'esercizio professionale: le competenze dell'ostetrica.

Conoscere l'importanza del cibo come nutrimento e risorsa per la donna nelle fasi della vita, abbattendo i falsi miti e imparando a riconoscere ciò che la natura può offrirci in termini di cura.

Capire quanto la sessualità sia importante per l'essere umano e come nelle fasi della vita si modifichi, sfociando a volte nel dolore come strumento di difesa.

Apprendere l'arte della rieducazione pelvica, non è solo conoscenza anatomica e fisioterapica, ma è una terapia da cuore a cuore, è l'insieme di tutto ciò precedentemente elencato. Un organo 'malato' senza la comprensione del tutto, non cesserà di urlare dolore.

Queste conoscenze, applicate sinergicamente alla specifica realtà del Corso, e solo apparentemente distaccate, permetteranno, a chi le padroneggi, di favorire il vero benessere perineale.

Il corso si differenzia dalle tradizionali metodologie di formazione d'aula per la forte componente esperienziale: apprendimento olistico, creatività, coinvolgimento, osservazione, concretezza e divertimento le sue caratteristiche

Roberta Scuderi

PROGRAMMA DEL CORSO 2 MODULI - 36 ORE FORMATIVE - 50 ECM

1° MODULO

Adolescenza- Et  Fertile- Nascita

1° GIORNATA

8.30 - 9.00	Registrazione corsiste.
9.00 - 10.00	Parte esperienziale. Presentazione dinamica. Condividere un percorso. Il gruppo si presenta: realt�, obiettivi e finalit�. Come si definiscono le competenze ostetriche (M. Di Martino)
10.00 - 11.00	Parte esperienziale. Immagini interiori e perineo: educazione alla propriocezione. (D. Guida)
11.00 - 12.00	Respirare nel ventre, nel corpo immaginare giocando. (D. Guida)
12.00 - 13.00	Parte esperienziale. L'ostetrica nell'arco vitale della donna (D. Guida)
13.00 - 14.00	Pausa
14.00 - 15.00	Fisiopatologia del pavimento pelvico: conoscere per curare (D. Guida)
15.00 - 16.00	Parte esperienziale. Apprendere l'arte rieducativa ampliando in modo creativo il lavoro corporeo: esercizi fisici e mentali per migliorare flessibilit�, postura ed equilibrio. Le 'soft ball' alleate del benessere pelvico (D. Guida)
16.00 - 17.00	Parte esperienziale. L'adolescenza come fattore di rischio? Come educare agli stili di vita (Di Martino - D. Guida)
17.00 - 18.00	Il Perineo protagonista della nascita: gravidanza e parto. Protocolli rieducativi di prevenzione e cura
18.00 - 19.00	Parte Esperienziale: Disegnare il cuore femminile (D. Guida)

1° GIORNATA

9.00 - 10.00	Parte esperienziale. Il risveglio del corpo e viaggio al suo interno. Il bacino flessibile: le ruote pelviche (D. Guida)
10.00 - 11.00	Gravidanza: l'Alimentazione che nutre (A. Bosetti)
11.00 - 12.00	Ritornare in forma: Nutrirsi per nutrire
12.00 - 13.00	Parte esperienziale. Gli organi, il pavimento pelvico e il chi (D. Guida)
13.00 - 14.00	Pausa
14.00 - 15.00	Parte esperienziale. Il Coccige sede di concentrata potenza. Rassodare l'addome con il pendolo delle tuberosit� ischiatiche. Apprendimento delle tecniche di recupero: ventagli, triangoli, le correnti muscolari. (D. Guida)
15.00 - 16.00	Parte esperienziale. Post-Partum: Sentire per guarire (D. Guida)
16.00 - 17.00	Il Puerperlo e ritorno a casa: azione degli ormoni sul perineo (Di Martino)
17.00 - 18.00	Danza e il bacino: attivazione dei canali energetici attraverso il movimento. (D. Guida)
18.00 - 19.00	Parte esperienziale. Sessualit� e benessere: l'ascolto dell'ostetrica (D. Guida)

1° MODULO:

Menopausa: Strategie di attenzione Organizzazione di un ambulatorio di riabilitazione del pavimento pelvico

1° GIORNATA

9.00 - 10.00	Parte esperienziale. La consapevolezza potenza l'attitudine perineale.
10.00 - 11.00	Parte esperienziale. Menopausa e perineo: Transizione naturale
11.00 - 12.00	Menopausa, Ormoni ed Equilibrio: una terapia per ogni donna
12.00 - 13.00	Lavoro corporeo: La vita quotidiana del pavimento pelvico
13.00 - 14.00	Pausa
14.00 - 15.30	Parte esperienziale. Desiderio, Eccitazione, Orgasmo: ascolto della coppia (F. Quattrini)
15.30 - 16.00	Parte esperienziale. Liberare il talento: Automassaggio per facilitare il flusso dell'energia vitale (D. Guida)
16.00 - 17.00	Parte esperienziale: Il dolore perineale: Vulvodinia, dolore neuropatico
17.00 - 18.00	Parte esperienziale. Ipertono e consapevolezza: il fiore che apre, l'ascolto del cuore (D. Guida)
18.00 - 19.00	Emozione e Pavimento pelvico: Il Respirio sibilato, il canale aperto.

1° GIORNATA

9.00 - 10.00	Parte esperienziale: Tono Vitalit� Movimento: soft ball, Addominali e Perineo
10.00 - 12.00	Il Dolore pelvico cronico: Aspetti clinico-diagnostici (P. Di Benedetto)
12.00 - 13.00	Parte esperienziale. Il Fiore-Pelvi
13.00 - 14.00	Le Patologie Vulvari
14.00 - 16.00	Pausa Aspetti emozionali della donna, della coppia (F. Quattrini)
16.00 - 17.00	Parte esperienziale. Il corpo sente l'altro diverso da se. Lavoro di coppia
17.00 - 19.00	Insegnamento delle tecniche riabilitative strumentali. Parte esperienziale. L'ambulatorio si anima: compilazione della Cartella Uro-Ginecologica Valutazione pelvica: dalla teoria alla pratica. Il gruppo si sperimenta nelle abilit� apprese: noi ostetriche, noi donne
	Parte esperienziale. Il cerchio d'energia e conclusione dei lavori.