



AO Brotzu

**Determinazione del Responsabile Ufficio Formazione n° 357 del 21 FEB. 2017**

**Oggetto: Aggiornamento obbligatorio, Fisioterapista, Sig.ra Atzori Cristina.**

Publicata all'Albo Pretorio dell'Azienda Ospedaliera a partire dal 21 FEB. 2017 per 15 giorni consecutivi e posta a disposizione per la consultazione.

**Il Responsabile dell'Ufficio Formazione**

- Visto** il D. Lgs. n. 502/92 e successive modificazioni ed integrazioni;
- Viste** le Leggi Regionali n. 10/2006 e n. 05/2007;
- Vista** la Deliberazione n. 263 del 04.03.2015, con la quale il Commissario Straordinario ha autorizzato il Responsabile dell'Ufficio Formazione Dott. Andrea Corrias, a predisporre le Determinazioni;
- Vista** la comunicazione Prot. n° 8 del 31/01/2017, con la quale il Dirigente Sanitario P.O. Businco ha fatto richiesta di comando obbligatorio per aggiornamento, in favore della Fisioterapista Sig.ra Atzori Cristina;
- Ritenuto** di dover autorizzare la partecipazione della Fisioterapista Sig.ra Atzori Cristina al Corso Intensivo "Trattamento fisico dell'edema linfovenoso" che si terrà a Milano dal 23/10/2017 al 27/10/2017 e dal 27/11/2017 al 01/12/2017, per un importo presunto complessivo di € 2.570,00 (duemilacinquecentosettanta euro) come da documentazione allegata per farne parte integrale e sostanziale;
- Considerato** che tale spesa ricadrà sul Fondo per l'aggiornamento obbligatorio del Comparto – P.O. Businco - fondi anno 2017, di cui risulta verificata la copertura finanziaria e che la liquidazione dei costi sostenuti dovrà essere effettuata previa trasmissione a cura della Fisioterapista Sig.ra Atzori Cristina ai competenti Uffici della documentazione giustificativa, di una relazione sull'aggiornamento e dell'Attestato di partecipazione al Corso;

Segue determinazione n. 357 del 21 FEB. 2017

## DETERMINA

Per i motivi esposti in premessa:

1. Autorizzare la partecipazione della Fisioterapista Sig.ra Atzori Cristina al Corso "Trattamento fisico dell'edema linfovenoso" che si terrà a Milano dal 23/10/2017 al 27/10/2017 e dal 27/11/2017 al 01/12/2017.
2. Autorizzare la Sig.ra a partire il giorno prima il 22/10/2017 e il 26/11/2017 poiché gli orari dei voli non coincidono con l'inizio delle attività.
3. Dare atto che l'importo complessivo presunto di € 2.570,00 (duemilacinquecentosettanta euro) ricadrà sul Fondo per l'aggiornamento obbligatorio del Comparto- P.O. Businco - fondi anno 2017, di cui risulta verificata la copertura finanziaria.
4. Disporre che la liquidazione dei costi sostenuti dalla Fisioterapista Sig.ra Atzori Cristina effettuata previa trasmissione ai competenti Uffici della documentazione giustificativa, di una relazione sull'aggiornamento e dell'Attestato di partecipazione al Corso.
5. Trasmettere la presente determinazione al Direttore della S.C. del Personale per i conseguenti adempimenti.

Il Responsabile dell'Ufficio Formazione

Dott. Andrea Corrias ^



Al Sig. Direttore Generale  
Al Responsabile Ufficio Formazione  
Azienda Ospedaliera Brotzu

**Oggetto: Richiesta Aggiornamento Obbligatorio**

Si chiede che venga concesso alla/ai Sig.ra/Sig. ~~e/o~~ alla/ai Dott.ssa/Dott. CRISTINA ATZORI  
dipendente di codesta Azienda con la qualifica di FISIOTERAPISTA  
in servizio presso: Struttura SERVIZIO RECUPERO E RIEDUCAZIONE FUNZIONALE  
afferre al Dipartimento di P.O. BUSINCO

di partecipare

a titolo di aggiornamento **Obbligatorio** e in considerazione dell'importanza degli argomenti trattati, al seguente evento:

Corso teorico  Corso teorico/pratico  Congresso  Convegno  Seminario  Frequenza in altre Strutture  Altro

Titolo dell'evento:

CORSO INTENSIVO TRATTAMENTO FISICO DELL'EDEMA  
LINFOVENOSO

Che si terrà a MILANO dal giorno 23 ottobre al giorno 1 Dicembre 2017

VEDI LOCANDINA

La spesa prevista:

- o Iscrizione € 1.200,00
- o Viaggio € 220,00
- o Vitto € 500,00
- o Pernottamento € 600,00


Spesa Totale Complessiva € 2570,00

Motivazione scientifica e professionale della richiesta:

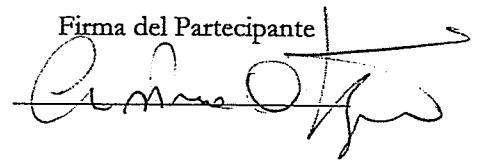
La Terapia Aoperativa completa è considerata il trattamento d'elezione  
per la cura del linfedema. Nel nostro servizio viene trattato  
questo tipo di esente.

Cordiali Saluti

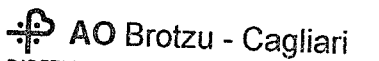
Si allega:  Programma  Relazione

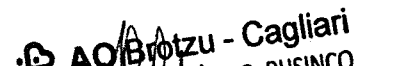
  
Timbro e firma Dr. Mauro Laddo  
Direttore di Struttura RIEDUCAZIONE FUNZIONALE  
Matr. 748575


Firma del Partecipante

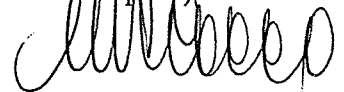


Timbro e firma \_\_\_\_\_  
Direttore di Dipartimento

  
Timbro e firma \_\_\_\_\_  
Responsabile Uff. Risorse Umane e Dipartimento  
UFFICIO INFERMIERISTICO  
Coord. M. Rosanna Carta  
(Solo per il personale del Comparto)

  
Timbro e firma \_\_\_\_\_  
Dirigente Sanitario  
Dott.ssa M. Teresa Addis

  
Timbro e firma \_\_\_\_\_  
Responsabile Ufficio Formazione  
Resp.: Dott. Andrea Corrias





Ufficio Formazione

Cagliari 30.01.2017

Spett.le Segreteria Organizzativa

Oggetto: Partecipazione al corso di aggiornamento obbligatorio/facoltativo della/del Dott.ssa/Dott e/o Sig.ra/Sig. CRISTINA ATZOMI

Si comunica che la/il Dott.ssa/dott. e/o Sig.ra/Sig. CRISTINA ATZOMI dipendente di questa Azienda Ospedaliera, è stata/o autorizzata/o a partecipare in regime di Missione per aggiornamento obbligatorio/facoltativo alla frequenza del:

Corso teorico  Corso teorico/pratico  Congresso  Convegno  Seminario  Meeting  
CORSO INTENSIVO "TRATTAMENTO FISICO  
DELL'EDOMA LINFO VENOSO  
in programma 1 EO MILANO  
dal giorno 23-27/10 ed 27 novembre al giorno 1/12/2017

Si chiede pertanto che la fatturazione (fattura non quietanza) della quota d'iscrizione sia intestata all'Azienda Ospedaliera G. Brotzu, P.le Ricchi 1, 09134 Cagliari – P. IVA 02315520920 e sia emessa senza l'imposta sul valore aggiunto in base al DPR 633/72 e alla L. 537/93 art. 14 comma 10. Codice univoco FIEFE2

Cordiale saluti

Il Responsabile Ufficio Formazione

Dott. Andrea Corrias

Alla Cortese Attenzione del  
Direttore Generale  
Dott.ssa Graziella Pintus  
A.O. G. Brotzu  
E p. c. Dott. Andrea Corrias  
Ufficio Formazione

La sottoscritta Sig.ra Cristina Atzori discente al " Corso intensivo Trattamento fisico dell'edema linfovenoso " che si terrà a Milano dal giorno 23/10/2017 al giorno 27/10/2017 e dal 27/11/2017 al 01/12/2017 chiede alla SV l'autorizzazione a partire il giorno prima poiché gli orari dei voli non coincidono con l'inizio delle attività.

Cordialmente

Cristina Atzori

*Atzori*

**Presentazione del corso**

La Terapia Decongestiva Complessa (TDC), è considerata, nelle Linee Guida della Società Internazionale di Linfologia (ISL), il trattamento d'eccellenza per la cura del linfedema. La maggior parte delle tecniche in uso hanno, ancora oggi, un fondamento puramente empirico. Il metodo insegnato nel corso deriva dalle metodiche storiche delle migliori scuole di linfologia, revisionate mediante metodiche di studio all'avanguardia della anatomia e fisiologia dei vasi linfatici, che consentono di valutare l'efficacia delle tecniche usate per la decongestione dell'edema, in tempo reale. Il metodo si basa, quindi, su sperimentazioni cliniche ampiamente documentate nelle più rappresentative riviste scientifiche internazionali ed è considerato tra i più efficaci dalla comunità internazionale di Linfologia. L'unità di ricerca in Linfologia de l'Université libre de Bruxelles persegue attivamente questa attività, in collaborazione con altri centri di ricerca europei, per ottimizzare costantemente le tecniche.

**Obiettivi formativi**

La finalità del corso è di far acquisire ai partecipanti le competenze necessarie per la gestione ottimale dell'edema linfatico, a breve, medio e lungo termine, secondo le più recenti evidenze scientifiche, mediante l'insegnamento delle tecniche di linfodrenaggio manuale e bendaggio multicomponente, adattate alle diverse situazioni clinico-riabilitative, l'utilizzo appropriato della presso terapia e i criteri di scelta delle contenzioni elastiche terapeutiche e dei supporti per l'autogestione. Il corso è articolato in sessioni teoriche e pratiche alternate.

L'apprendimento delle modalità di esecuzione delle manovre di linfodrenaggio manuale sarà immediato, poiché gli studenti avranno l'eccezionale opportunità di verificare, durante le esercitazioni, l'efficacia della propria manualità, mediante la visualizzazione dello spostamento della linfa, con l'ausilio della Linfofluoroscopia.

Il corso rispetta l'insegnamento "EVIDENCE BASED MEDICINE".

**Metodologia didattica**

Lezioni frontali, esercitazioni pratiche, casi clinici.

**ORGANIZZAZIONE DEL CORSO**

Responsabile scientifico

Dott. Jean Paul Belgrado

Dottore in Fisioterapia

Master specialistico in Scienze della Salute.

Docente universitario all'Université libre de Bruxelles, ricercatore, autore e coautore di numerosi lavori scientifici sul trattamento fisico del linfedema pubblicati in riviste scientifiche e presentati in congressi internazionali. Tesoriere e membro del comitato scientifico della Società Europea di Linfologia (ESL). Membro della Società Internazionale di Linfologia (ISL). Professore esterno dell'Università di Sofia e Russe (Bulgaria) e dell'Università di Lussemburgo (Lunex).

Consulente del Ministero della Sanità del Belgio.

Insegna da oltre 15 anni in diversi Paesi europei, con tecniche aggiornate sulla base dell'attività realizzata nell'Unità di ricerca in Linfologia dell'Università di Bruxelles.

Direttore del corso

Dott.ssa Maria Claudia Simoncini, Coordinatrice, Servizio di Fisioterapia, IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Docenti

Dott. Jean Paul Belgrado

Dott.ssa Cristina Garusi

Divisione di Chirurgia Ricostruttiva,

IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Dott.ssa Concetta Migliore

Servizio di Riabilitazione Oncologica,

Lega Italiana per la Lotta Contro i Tumori, Palermo

Dott.ssa Maria Claudia Simoncini

Dott. Felipe Nevola Teixeira

Servizio di Fisioterapia,

IEO Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Dott.ssa Liesbeth Vandermeeren

Clinica di linfologia di Bruxelles,

Centre Hospitalier Universitaire Saint-Pierre, Bruxelles

Destinatari

22 Fisioterapisti

Informazioni generali

Il corso è riservato esclusivamente a fisioterapisti.

Alla fine del corso è previsto un esame teorico e pratico.

L'attestato non viene rilasciato:

- in caso di mancata partecipazione a tutte le fasi del corso (teoriche e pratiche).
- in caso di voto inferiore al 75% all'esame pratico e teorico

La partecipazione al corso comprende una dispensa di linfologia, traduzione italiana del compendio del corso di Linfologia dell'Università Libera di Bruxelles (docente JP Belgrado).

Sede del corso: Istituto Europeo di Oncologia Via Ripamonti 435 Milano

Il corso prevede esercitazioni pratiche quindi si consiglia un abbigliamento adeguato.

Sede del Corso

Istituto Europeo di Oncologia

Via Ripamonti 435 - 20141 Milano

23-24-25-26-27 Ottobre  
27-28-29-30 Novembre, 1 Dicembre  
2017



**Corso intensivo  
Trattamento fisico dell'edema  
linfovenoso**

Corso di linfologia Evidence Based con prova  
di manualità mediante linfofluoroscopia  
Terapia Decongestiva Complessa

Segreteria Organizzativa

MZ Congressi srl

Via C. Farini 81 - 20159 Milano

Tel. 02 66802323 - Fax. 02 6686699

E: [ieoeventi@ieo.it](mailto:ieoeventi@ieo.it)

Crediti ECM per Fisioterapisti

## Programma

### PROGRAMMA PRIMO SEMINARIO

#### PRIMA GIORNATA: lunedì 23 ottobre

*Docente: J. Paul Belgrado*

- Registrazione partecipanti
- Microcircolo, anatomia e fisiologia
- Equilibri idrici e macromolecolari tra rete vascolare, microcircolo, interstizio e cellule
- Ultrastruttura dei vasi linfatici
- Anatomia
- Anatomia e fisiologia dei linfonodi
- Meccanica linfatica, principi biomeccanici e neurofisiologici: dimostrazione dal vivo della motricità normale e patologica
- Pausa pranzo
- Macroanatomia del sistema linfatico e anatomia topografica della rete linfatica superficiale e profonda
- Carni: sulla composizione delle linfo nei vari distretti corporei
- Relazioni anatomiche e fisiologiche esistenti tra rete venosa e linfatica.

#### SECONDA GIORNATA: martedì 24 ottobre

*Docente: J. Paul Belgrado*

- Fisiopatologia ed etiologia dell'edema
- Epidemiologia del linfedema
- Edemi primari e secondari: una differenza non sempre evidente
- L'edema cardiaco
- Altri linfedemi secondari arto superiore: Arco di Langer – Thoracic Outlet Syndrome – Ghiandole mammarie accessorie – Chondroepithelioidariss muscic
- Pausa
- Principi fisici fondamentali del bendaggio multicomponente e spiegazione dei meccanismi d'azione
- Applicazioni dei principi fisici del bendaggio alle diverse situazioni cliniche

- Indicazioni e controindicazioni del bendaggio multicomponente

*Pausa pranzo*

- Integrazione del bendaggio multicomponente nel Trattamento Decompressivo Combinato
- Risultati clinici dell'applicazione del bendaggio multicomponente
- Gestione del bendaggio nella fase di riduzione del volume dell'edema
- Dimostrazione pratica della misurazione degli arti superiori e del bendaggio multicomponente della mano e avambraccio – dimostrazione di efficacia del bendaggio su paziente

#### TERZA GIORNATA: mercoledì 25 ottobre

*Fisiologia del Sistema Linfatico documentata da immagini delle indagini diagnostiche: Linfoscintigrafia – Ecografia – TAC – Linfouluoscopia*

*Docente: J. Paul Belgrado*

- Anatomia del sistema linfatico dell'arto superiore
- Anatomia e fisiologia dell'arto inferiore
- Anatomia e fisiologia dell'arto inferiore
- Anatomia e fisiologia dell'arto inferiore
- Anatomia e fisiologia dell'arto inferiore

*Pausa pranzo*

- Effetti fisiologici delle manovre di linfodrenaggio manuale
- Letteratura scientifica: "effetto" del DLM sulla diffusione delle metastasi
- Descrizione e dimostrazione pratica delle manovre di linfodrenaggio manuale: evidences based
- Anatomia del sistema linfatico dell'arto inferiore
- Anatomia e fisiologia dell'arto inferiore
- Anatomia e fisiologia dell'arto inferiore
- Anatomia e fisiologia dell'arto inferiore
- Anatomia e fisiologia dell'arto inferiore

#### QUARTA GIORNATA: giovedì 26 ottobre

*Docente: J. Paul Belgrado*

- Anatomia del sistema linfatico arto superiore
- Anatomia e fisiologia delle vie linfatiche vicarianti dell'arto superiore
- Il linfedema secondario alla dissezione linfonodale ascellare
- Sindrome di Mondor
- Pausa

*Dimostrazione pratica del linfodrenaggio manuale dell'arto superiore*

*Pausa pranzo*

- I materiali per i bendaggi multicomponente: profili meccanici dei materiali che ne condizionano la scelta
- La contenzione elastica: principi fisici
- Prospettive dello sviluppo tecnologico delle contenzioni elastiche
- La diagnosi di linfedema: genetica e altre indagini diagnostiche
- I segni clinici del linfedema e la stadiazione internazionale

#### QUINTA GIORNATA: venerdì 27 ottobre

*Docente: Concetta Migliore, M. Cleofia Simoncini*

- Dimostrazione pratica del bendaggio multicomponente per l'arto inferiore
- Dimostrazione pratica del bendaggio delle dita del piede
- Pausa

*Esercitazione pratica*

*(Durante la dimostrazione pratica verranno evidenziati gli errori più comuni e suggeriti gli accorgimenti per il passaggio delle bande nelle zone di maggior sollecitazione)*

*Pausa pranzo*

*Dimostrazione pratica: bendaggio multicomponente arto superiore*

*Dimostrazione pratica del bendaggio delle dita della mano*

*Esercitazione pratica*

*(Durante la dimostrazione pratica verranno evidenziati gli errori più comuni e suggeriti gli accorgimenti per il passaggio delle bande nelle zone di maggior sollecitazione)*

*Fine Lavori*

17

### PROGRAMMA SECONDO SEMINARIO

#### PRIMA GIORNATA: lunedì 27 novembre

*Docente: Concetta Migliore, M. Cleofia Simoncini*

*Esercitazione pratica: revisione del bendaggio multicomponente arto superiore*

*Pausa*

*Dimostrazione pratica: materiali per i bendaggi multicomponente a confronto*

*Pausa pranzo*

*Esercitazione pratica: revisione del bendaggio multicomponente arto inferiore*

*Dimostrazione pratica: contenzioni elastiche a confronto*

#### SECONDA GIORNATA: martedì 28 novembre

*Docente: J. Paul Belgrado*

*Effetti fisiologici delle manovre di linfodrenaggio manuale*

*Indicazioni e Controindicazioni del linfodrenaggio manuale*

*Letteratura scientifica: "effetto" del DLM sulla diffusione delle metastasi*

*Descrizione e dimostrazione pratica delle manovre di linfodrenaggio manuale: evidences based*

*Pausa*

*Anatomia del sistema linfatico dell'arto inferiore*

*Anatomia e fisiologia dell'arto inferiore*

*Pausa pranzo*

*Dimostrazione pratica: linfodrenaggio manuale arto inferiore e delle vie vicarianti*

*Sequenze e protocolli in base alla situazione clinica*

*Esercitazione pratica*

#### TERZA GIORNATA: mercoledì 29 novembre

*Docente: J. Paul Belgrado*

- Dimostrazione pratica: linfodrenaggio arto superiore e vie vicarianti
- Sequenze e protocolli in base alla situazione clinica
- Esercitazione pratica
- Pausa

*Anatomia e Fisiologia delle vie linfatiche della mammella*

*Dimostrazione pratica: linfodrenaggio manuale e bendaggio della mammella*

*Pausa pranzo*

*Anatomia e Fisiologia delle vie linfatiche del viso*

*Dimostrazione ed esercitazione pratica: linfodrenaggio manuale del viso*

*Dimostrazione pratica: bendaggio genitili*

*Il progetto riabilitativo per il trattamento del linfedema a breve, medio e lungo termine*

*L'autonomia del paziente: criteri di scelta e gestione delle contenzioni elastiche a breve e lungo termine, I supporti per l'autobendaggio, l'autodrenaggio*

*Docente: Concetta Migliore*

*L'educazione del paziente: una necessità nella gestione a lungo termine della patologia linfatica*

*Docente: Concetta Migliore*

*Cenni sulle varie tecniche di chirurgia e microchirurgia dei linfatici*

*Docente: J. Paul Belgrado*

*Il trattamento microchirurgico del linfedema*

*Docente: Cristina Garza*

*Tavola rotonda e discussione sugli argomenti trattati*

*QUINTA GIORNATA: venerdì 1 dicembre*

*Metodiche e sistemi di misurazione del linfedema*

*Misurazione centimetrica versus volumetrica ad acqua*

*La misurazione centimetrica, fattori di variabilità*

*Docente: J. Paul Belgrado*

*Pausa*

*La pressoterapia evidence-based: contenuto della conferenza di Consensus della SIMFER.*

*Composizione delle apparecchiature e modulazione delle pressioni*

*Effetti della pressoterapia sui tessuti e sulle reti arteriose, venose e linfatiche*

*Indicazioni e controindicazioni della pressoterapia*

*Integrazione della pressoterapia nel Trattamento Decompressivo Combinato.*

*Principi fisici della pressoterapia e di altre apparecchiature di linfodrenaggio: perché non possono sostituire la mano del terapeuta.*

*Docente: J. Paul Belgrado*

*Pausa pranzo*

14 - 15:30

- Processi infettivi del linfedema: cellule, linfangiti ed erisipela
- Prevenzione del linfedema: nuove prospettive
- La ricerca in linfologia: impedenziometria, alla termografia e alla fluoroscopia dinamica dall'esperienza dell'Università Libre de Bruxelles
- Stato dell'arte e prospettive in Linfologia
- Attività fisica con il linfedema
- *Docente: J. Paul Belgrado*
- La Axillary Web syndrome
- *Docente: Felipe Vieira, Febriva*
- Tavola rotonda e discussioni sugli argomenti trattati
- Fine Lavori

15:30 - 16

16 - 17

17

## Trattamento fisico dell'edema linfovenoso

23-27 ottobre e 27-30 novembre/1 dicembre

## Modalità di iscrizione

Quote di iscrizione

Euro 1.200,00 (IVA esclusa) = Euro 1.464,00

E' possibile pagare la quota di iscrizione in due rate:

- acconto 50% al momento della conferma;
- saldo 50% entro il 30 Giugno 2017.

Penalità in caso di cancellazione

Eventuali cancellazioni vanno comunicate per iscritto alla Segreteria Organizzativa e saranno soggette alle seguenti penalità:

- entro il 30 Giugno addebito del 30% dell'intera quota di iscrizione;
- entro il 31 Agosto addebito del 70% dell'intera quota di iscrizione;
- dal 1° Settembre addebito del 100%.

Iscrizioni online

La partecipazione al Corso è limitata ad un massimo di 22 partecipanti. E' possibile iscriversi tramite l'apposita funzione on-line al sito:

<http://www.iteo.it/FORMAZIONE/EO-Education/Corsi-e-congressi/>.

E' sufficiente selezionare l'evento di interesse e seguire le indicazioni. Le iscrizioni verranno automaticamente accettate in ordine di arrivo, sino ad esaurimento dei posti disponibili.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE ED ECM

Crediti ECM per i Fisioterapisti.

Ricordiamo che per avere diritto ai crediti formativi ECM è obbligatorio: frequentare il 100% delle ore di formazione, compilare il questionario di valutazione dell'evento, sostenere e superare la prova di apprendimento. Al termine dell'attività formativa verrà rilasciato l'attestato di partecipazione, mentre sarà possibile scaricare il certificato riportante i crediti ECM direttamente dal sito della Segreteria Organizzativa, previa e-mail di notifica da parte della stessa.

