

Marina Piccola. Prevenzione

Domenica al Poetto c'è il cardio walking

Domenica è in programma l'iniziativa "Cardio walking 2024. Un passo verso la salute", evento finale delle iniziative, durate una settimana, di "Cardiologie aperte 2024".

La camminata prevede la partenza dall'arena di Marina Piccola, l'arrivo all'ospedale Marino e il ritorno. L'iniziativa sarà presentata dalla giornalista dell'Unione Sarda, Maria Francesca Chiappe, e prevede la partecipazione di Dalia Kaddari, velocista quartese, campionessa europea under 23 dei 200 metri piani a Tallinn 2021, oltreché dei cardiologi Marco Corda e Stefano Mameli.

«Camminare e svolgere quotidianamente attività fisica fa bene al nostro corpo e allunga la vita», commenta la direttrice generale dell'Arnas Brotzu, Agnese Foddis. «La CardioWalking, organizzata dai medici del reparto di Cardiologia e Utic, è dedicata alla sensibilizzazione di tutti i cittadini, di ogni fascia d'età, sull'importanza dell'attività fisica, al fine di ridurre l'incidenza di patologie car-



Attività fisica al Poetto

diovascolari e favorirne la prevenzione. Un passo verso la salute, è lo slogan che accompagnerà quanti vorranno aderire alla camminata: ricordiamoci che il movimento e l'attività fisica generano benessere».

Quest'anno la "Fondazione per il tuo cuore", onlus dell'Associazione medici cardiologi ospedalieri, che ha organizzato gli eventi per tutta la settimana, ha puntato l'attenzione su alcuni temi, tra cui: fibrillazione atriale, cardiologia di genere, scompenso cardiaco e prevenzione dei fattori di rischio modificabili, con l'obiettivo di sensibilizzare i cittadini a riguardo e prevenire alcune delle più diffuse patologie cardiovascolari.

RIPRODUZIONE RISERVATA