

Salute. Da lunedì iniziative per una settimana

Notizie in breve

Cardiologie aperte, sapere per prevenire

Anche quest'anno la "Fondazione per il tuo cuore" dell'Associazione medici cardiologi ospedalieri - Anmco lancia, dal 12 al 18 febbraio, l'iniziativa nazionale di prevenzione cardiovascolare "Cardiologie Aperte 2024".

«Non dobbiamo dimenticare che le malattie cardiovascolari sono la prima causa di morte nel mondo, nonostante i grandi progressi raggiunti negli ultimi decenni nella diagnosi e nella cura», commenta Marco Corda, direttore della Cardiologia del Brotzu, che ha organizzato, insieme ai medici del reparto, quattro giorni di informazione e prevenzione sulle malattie cardiovascolari. «Un nostro importante obiettivo è ridurre l'incidenza, ecco perché la prevenzione diventa determinante».

Per il 2024 la Fondazione per il Tuo cuore ha deciso di puntare l'attenzione su alcuni temi, tra cui: fibrillazione atriale, cardiologia di genere, scompenso cardiaco e prevenzione dei fattori di rischio modificabili, con l'obiettivo di sensibilizzare i



Il cardiologo Marco Corda

cittadini a riguardo e prevenire alcune delle più diffuse patologie cardiovascolari.

Le malattie cardiovascolari non colpiscono solo il sesso maschile, ma anche quello femminile. Le donne arrivano più tardi alle cure e sono meno seguite sul fronte della prevenzione: ecco perché è importante che inizino a tenere sotto controllo i fattori di rischio cardiovascolare, soprattutto dopo la menopausa.

La conclusione della settimana sarà dedicata al movimento, una camminata di circa sei chilometri, da Marina Piccola all'ospedale Marino e ritorno: in programma per domenica 18 in compagnia dei medici Marco Corda e Stefano Mameli.

REPRODUZIONE RISERVATA

Scuola, iscrizioni

Sono aperte sino al 28 febbraio le iscrizioni e le riammissioni alle scuole dell'infanzia comunali Elodia Macis (via Canelles 89), Maria Teresa Atzori (via Sanzio 1), Medaglia Miracolosa (piazza Medaglia Miracolosa), San Giuseppe Artigiano (via Dei Cavalleggeri 6) e Caduti Grande Guerra (via Sanzio 1). Le domande devono essere presentate tramite "Istanze online" (accesso con Spid) il cui link (più sotto) è raggiungibile cliccando sul tasto di colore verde "Compilazione, invio e consultazione domande" nel portale Internet Istituzionale del Comune.

Servizio civile

C'è tempo fino al 15 febbraio per candidarsi alla selezione di 66 operatori volontari da impiegare nel programma di Servizio Civile Universale della Città Metropolitana e degli 8 Comuni accreditati come enti ospitanti: Decimomannu, Elmas, Monserrato, Pula, Quartu Sant'Elena, Sarroch, Selargius e Sinnai. L'iniziativa, rivolta ai giovani dai 18 ai 28 anni di età, ha il duplice intento di offrire l'opportunità di fare sia un'esperienza di lavoro che di impegno civico per la comunità e il territorio. Informazioni sul sito della Città metropolitana.