

Curriculum vitae

Paolo Usai

Posizione attuale

Dirigente medico di Gastroenterologia presso la Struttura Complessa di Gastroenterologia dal 01/07/2000 a tutt'oggi, sostituto del direttore FF, Azienda Ospedaliera G. Brotzu (ARNAS G. Brotzu), Cagliari, dal 29/11/2021 al 28/02/2022.

Educazione e formazione

20 Marzo 1989: Laurea in Medicina e Chirurgia con il massimo dei voti, presso l'Università di Cagliari.

23 Luglio 1993: Specializzazione in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva con il massimo dei voti e lode, presso l'Università di Cagliari.

1992-1994: tre stages di formazione presso l'ambulatorio di motilità digestiva dell'ospedale Casa Sollievo Sofferenza (San Giovanni Rotondo, Foggia).

Idoneità professionali e scientifiche

2005: alta specializzazione in "breath tests nella diagnostica dell'apparato digerente", AOB, Cagliari.

2010: idoneità concorsuale per primario di Gastroenterologia, AOB, Cagliari

2018: idoneità e abilitazione MIUR per professore di II fascia di Gastroenterologia.

2019: idoneità concorsuale per professore associato, settore 06/D4, Università di Cagliari

2020: idoneità concorsuale per professore associato, settore 06/D4, Università di Sassari

2022: vincitore di concorso per professore associato, settore 06/D4, Università di Sassari

Esperienza professionale e clinica

1993-2000: titolare guardia medica ASL 5, Oristano

1994-1998: Medico Interno nell'Istituto di Medicina Interna, Università di Cagliari.

1992-1998: manometrie esofagee, gastro-intestinali ed ano-rettali presso l'Istituto di Medicina Interna dell'Università di Cagliari

1998-1999: endoscopia digestiva diagnostica (gastroscopie e colonscopie) presso Casa di cura San Salvatore, Cagliari

1995-2000: visite specialistiche ed endoscopia digestiva, presso ambulatorio privato multispecialistico in Oristano

Dal 2000 e fino a tutt'oggi dirigente medico I livello della SC Gastroenterologia AOB, Cagliari: la SC di Gastroenterologia è un reparto ad alto volume con 24 posti letto ordinari (più 2 di DH) e attività ambulatoriali che coprono IBD, malattia celiaca, malattie del pancreas, epatologia e fisiopatologia digestiva.

L'attività di ricovero riguarda sia urgenze che ricoveri ordinari relativi a patologie acute come emorragie digestive, riacutizzazioni di IBD, epatopatie acute e croniche scompensate, pancreatiti, patologie biliari, neoplasie di tutto il tratto digestivo.

Durante il periodo in questione il dott. Usai si è occupato di numerosi pazienti degenti, maturando una forte esperienza su tutte le patologie sopra descritte.

Dal 2000 si occupa di manometrie (attualmente ad alta risoluzione) e pH-metrie (attualmente pH-impedenzometrie) presso l'ambulatorio di Fisiopatologia digestiva, AOB, Cagliari

Nel 2001 ha istituito l'ambulatorio di breath tests che è diventato centro di riferimento nazionale (oltre 2500 esami l'anno).

Dal 2006 è responsabile dell'ambulatorio di malattia celiaca dell'adulto (più di 800 pazienti afferenti), AOB, Cagliari.

Dal 2011 è responsabile del servizio di enteroscopia con videocapsula, AOB, Cagliari.

Dal 29/11/2021 al 28 Febbraio 2022 sostituto del direttore FF della SC gastroenterologia ARNAS, G, Brotzu.

Competenze cliniche specialistiche

Malattia celiaca ed intolleranze alimentari

Emorragie digestive occulte ed oscure

Malattia diverticolare del colon

Gastroparesi

Acalasia e malattia da reflusso gastro-esofageo

Patologie funzionali del colon

Patologie funzionali del pavimento pelvico

Competenze tecnico-strumentali specialistiche

Gastrosocopia e colonsocopia diagnostiche (fino al 2000)

Enterosocopia con videocapsula (dal 2011)

Manometria esofagea tradizionale ed ad alta risoluzione (dal 1992 e dal 2019)

Manometria ano-rettale tradizionale (dal 1992)

Manometrie gastro-intestinali (dal 1993 al 1998)

Ph-metria e Ph-impedenzometria delle 24 ore (dal 1992 e dal 2010)

H2 Breath tests lattosio, sorbitolo, glucosio e lattulosio (dal 2001)

C13 breath tests: urea (UBT) ed acido octanoico (OBT) (dal 2001)

Attività scientifica

Topics

Malattia celiaca e ipersensibilità al glutine

Intolleranze alimentari e malassorbimento al lattosio

Fisiopatologia digestiva

Gastroparesi e alterato svuotamento gastrico

Intestino irritabile: epidemiologia, genetica, diagnosi, terapia

Stipsi cronica funzionale

Expert opinion su farmaci

Relatore o moderatore in numerosi congressi nazionali dal 1993 al 2021

Organizzatore di numerosi congressi nazionali e regionali.

Pubblicazioni in extenso su rivista

54 articoli indexati su Pubmed

Citazioni: 1755 (Scopus)

h-index: 20 (Scopus)

Citazioni: 2743 (Google scholar)

h-index: 24 (Google scholar)

Pubblicazioni su libro o e-book

- 2018: Gluten free diet, MDPI, ISBN 978-3-03897-736-0 (Pbk); ISBN 978-3-03897-737-7 (PDF) <https://doi.org/10.3390/books978-3-03897-737-7>
- 2020: High Resolution and High Definition Anorectal Manometry, SPRINGER, ISBN 978-3-030-32419-3. <https://doi.org/10.1007/978-3-030-32419-3>.
- 2020: Advance on gluten free diet. MDPI, ISBN 978-3-03943-871-6 (Hbk); ISBN 978-3-03943-872-3 (PDF). <https://doi.org/10.3390/books978-3-03943-872-3> (guest editor)
- 2021: The role of serotonin and its pathways in gastrointestinal disorders The Complex Interplay Between Gut-Brain, Gut-Liver, and Liver-Brain Axes, 2021, pp. 67–94

Premi di ricerca

- 1998: Premio nazionale ANEMGI in Neuro-Gastroenterologia e Motilità gastro-intestinale per studi sul rapporto tra neuropatia autonomia e malattia celiaca.

Gruppi di studio nazionali

- 2005-2010: coordinatore (con il Dott Perri, S.G. Rotondo) di un gruppo di studio nazionale sullo svuotamento gastrico con acido octanoico.
- 2007-2009: coordinatore gruppo di esperti sui breath test agli zuccheri nell'ambito della Consensus Conference sui Breath Tests all'idrogeno di Roma, con produzione di nuove linee guida nazionali ed internazionali.
- 2013: progetto LIRS su impatto epidemiologico e sulla qualità della vita della stipsi cronica funzionale
- 2014: componente board nazionale gruppo di studio AIGO su pavimento pelvico

Gruppi di studio internazionali

- 2012-ongoing: Studio internazionale IBS-gene su genetica e fenotipo della sindrome dell'intestino irritabile, coordinato dal Prof Mauro d'Amato, Monash University, Melbourne, Australia (in precedenza Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden)

Trials internazionali

- 2016-2020: studio di Fase II su Rifamicina in pazienti con IBS-variante diarroica
- 2019: studio di Fase IIb Dopamine Receptor D₂/D₃ Antagonist in pazienti con gastroparesi

Partecipazione a comitati editoriali di riviste internazionali

- 2018: editorial board of *Current Clinical Pharmacology* (ISSN: 2212-3938, Online ISSN: 1574-8847, Print)
- 2020: topic editor of *Nutrients* (ISSN 2072-6643)
- 2020: editorial board of *BMC Gastroenterology*
- 2020-2021: guest editor di due numeri speciali di *Nutrients* (ISSN 2072-6643).

Attività di reviewer per riviste internazionali

American Journal of Gastroenterology
Nutrients
Helicobacter
Digestive and Liver Disease
Plos one
Cells

BMJ open
Nutrition Journal
BMC Gastroenterology
Annals of Gastroenterology
Current Clinical Pharmacology

Altre attività di reviewer

2017-ongoing: reviewer congresso nazionale FISMAD
2018-ongoing: membro del registro di esperti del MIUR (REPRISE)
2020: stesura linee guida nazionali Fismad sulla ripresa delle attività specialistiche nella fase II della pandemia Covid 19.

Partecipazione a società scientifiche nazionali ed internazionali

Dal 2005: membro ESNM (European Society of NeuroGastroenterology and Motility).
Dal 2011 membro comitato scientifico regionale e dal 2016 al 2019 responsabile scientifico regionale della Associazione Italiana Celiachia (AIC).
2007-2011: consigliere nazionale GISMAD (gruppo italiano studio motilità apparato digerente, attualmente SINGEM).
2009-2012: presidente AIGO Sardegna (Associazione italiana gastroenterologi ospedalieri).
2014-2016 membro comitato scientifico nazionale AIGO.
2016-2020 consigliere nazionale AIGO.
2020: segretario-tesoriere nazionale AIGO per il quadriennio 2020-2024
2020: consigliere nazionale FISMAD (Federazione Italiana Malattie Digestive)

Incontri istituzionali

2011: con i rappresentanti Fismad, presentazione del "Libro bianco della gastroenterologia" al Ministro della Salute Ferruccio Fazio, Sala del Mappamondo, Palazzo di Montecitorio, Roma
2019: con il direttivo nazionale AIGO, udienza privata dal presidente della Repubblica Sergio Mattarella, Palazzo del Quirinale, Roma.

Interviste e rapporti con la stampa

Intervista televisiva a Buongiorno Sardegna, Rai 3 (2014) sulle intolleranze alimentari
Intervista televisiva a Odeon TV, sulle intolleranze alimentari (2022).
Intervista a "La Verità" sull'intervento del Papa (2021) ed al "Corriere della Sera" (inserto salute) sulla diarrea del viaggiatore (2022).

Altre attività: volontariato

Socio Rotary club Quartu S. Elena, distretto 2080:
2021: partecipazione attiva, come medico volontario, al progetto "Ad adiuvandum" per screening e vaccinazione contro il Covid 19.



Cagliari, 07/09/2022