



INFORMAZIONI PER ESAMI MEDICO NUCLEARI: PET F-18 FDG

Gentile signore/a

di seguito sono brevemente riassunte alcune informazioni che Le consigliamo di leggere prima dell'esame.

CHE COS'E' UN ESAME MEDICO-NUCLEARE

In un esame medico-nucleare un radiofarmaco è impiegato al fine di ottenere immagini sul funzionamento di organi e apparati che forniscono al Medico Nucleare informazioni sul Suo stato di salute. Il radiofarmaco che le sarà iniettato non è un mezzo di contrasto radiologico ma una sostanza radioattiva, che emette raggi rilevabili da una apparecchiatura (PET-TC). La quantità di radioattività è molto piccola e la dose è comparabile con quella di un esame radiologico.

COSA FARE IN CASO DI GRAVIDANZA E/O ALLATTAMENTO

E' assolutamente necessario informare il Medico Nucleare PRIMA DELLA SOMMINISTRAZIONE DEL RADIOFARMACO di una **eventuale gravidanza certa, presunta o non escludibile**.

Il Medico Nucleare valuterà l'opportunità di eseguire l'esame.

Alcune sostanze radioattive possono passare nel latte materno. E' molto importante quindi comunicare al Medico Nucleare se si sta allattando, quest'ultimo valuterà se interrompere l'allattamento o rinviare l'esame.

COME SI ESEGUE

-Somministrazione del radiofarmaco: questa avviene per via endovenosa. In generale non è necessaria una specifica preparazione all'esame all'infuori del digiuno da almeno sei ore; in ogni caso sarà avvertito per tempo al momento della prenotazione dell'esame.

-Attesa: dopo la somministrazione, per eseguire l'esame, occorre aspettare un periodo di tempo variabile (intorno ad un'ora). L'attesa è necessaria affinché il radiofarmaco si distribuisca nell'organo in esame e il Personale di questo servizio La informerà sul tempo di attesa per l'esame che deve eseguire.

-Esame: sarà invitato dal Tecnico incaricato dell'esame a sdraiarsi su un lettino dell'apparecchiatura la quale rileverà le radiazioni provenienti dal radiofarmaco. Per ottenere delle buone immagini è necessario rimanere immobili per tutto il tempo dell'esame, la cui durata è approssimativamente 25/40 minuti

COSA FARE DOPO L'ESAME PET F-18 FDG

I composti radioattivi usati sono eliminati dall'organismo in alcune ore, pertanto dopo l'esame scintigrafico si possono riprendere le normali attività quotidiane.

Per maggiore sicurezza si consiglia di attenersi alle seguenti indicazioni di radioprotezione nelle 12 ore successive alla somministrazione:

- Evitare il contatto o la vicinanza a meno di un metro con bambini e donne in stato di gravidanza.
- Non sostare a lungo (per più di un'ora), a meno di un metro, dalle persone, soprattutto se giovani. Nel caso di sosta prolungata tenere una distanza di almeno 2 metri.

- I pazienti maschi dovrebbero adottare la posizione seduta per urinare.

- Lavarsi accuratamente le mani dopo aver utilizzato la toilette. Il Personale della Fisica Sanitaria e della Medicina Nucleare rimane a disposizione per qualsiasi