

Deliberazione 1726adottata dal COMMISSARIO STRAORDINARIO in data 07 OTT. 2015**Oggetto:** Approvazione esecuzione del Progetto "Corsi di accompagnamento alla nascita".Pubblicata all'Albo Pretorio dell'Azienda a partire dal 08 OTT. 2015 per 15 giorni consecutivi e posta a disposizione per la consultazione.*Il Direttore Amministrativo*Il Commissario Straordinario Dott.ssa Graziella Pintus  
coadiuvato da

Direttore Amministrativo Dott.ssa Laura Balata

Direttore Sanitario Dott. Nazzareno Pacifico

*Su proposta della S.C. Servizio Personale***VISTA**

la nota prot. 84/15 del 01/09/2015 con la quale il Direttore della S.C. Ostetricia e Ginecologia propone di rinnovare il progetto "Corsi di accompagnamento alla nascita" già operativo anche negli anni precedenti in quanto considerato strategico per l'Azienda al fine di attrarre utenza verso la struttura Ostetrica e che viene allegata al presente atto per costituirne parte integrante (All. A);

**RITENUTO**

di dover autorizzare le attività in parola in considerazione anche della valenza sotto diversi profili per le donne che si preparano al parto;

**RITENUTO**

altresì di precisare che i corsi in questione si svolgono in regime di autofinanziamento per via del rimborso da parte della Regione Sardegna della tariffa SSN per le prestazioni sanitarie di training prenatale come da nomenclatore sanitario vigente, dando nel contempo atto che la retribuzione delle Ostetriche è rappresentata dall'incasso del ticket. Pari a € 46,15 per ogni utente

**CON**

il parere favorevole del Direttore Amministrativo e del Direttore Sanitario;

**DELIBERA**

Per i motivi esposti in premessa:

Di autorizzare il Progetto "Corsi di accompagnamento alla nascita" di cui alla proposta del Direttore S.C: di Ostetricia e Ginecologia del presidio S. Michele che viene allegata alla presente per costituirne parte integrante (All.A);

Di dare atto che il progetto è finanziato dalla tariffa piena delle prestazioni SSN Training Prenatale, precisando che la retribuzione delle Ostetriche è rappresentata dall'incasso del ticket per ogni utente pari a € 46,15.

**Il Direttore Amministrativo**

Dr.ssa Laura Balata

**Il Commissario Straordinario**

Dr.ssa Graziella Pintus

**Il Direttore Sanitario**

Dott. Nazzareno Pacifico

ALL A

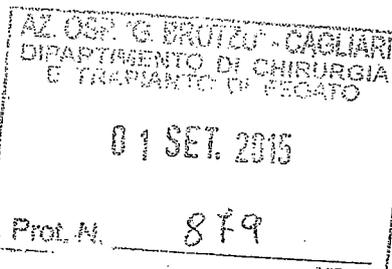


REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

Azienda Ospedaliera Brotzu

Prot. N.

879



Prot. n. 89/15

Dipartimento di Chirurgia  
Direttore Dr. Fausto Zamboni  
Struttura Complessa di Ostetricia e Ginecologia  
Direttore Dott. Giuseppe Chessa

Cagliari, 01/09/2015

Al Commissario Straordinario  
Dott.ssa Graziella Pintus  
Al Direttore del Dipartimento Chirurgico  
Dott. Fausto Zamboni  
Al Direttore Sanitario  
Dott. Nazareno Pacifico  
Al Responsabile Uff. Formazione  
Dott. Andrea Corrias

**OGGETTO:** Progetto obiettivo "Corsi di accompagnamento alla nascita"

La gravidanza è una condizione fisiologica della vita riproduttiva della donna che spesso è accompagnata da uno stato di insicurezza, determinato dall'impossibilità di prevedere tempi, modalità e complicanze sia del travaglio che del parto.

Le possibilità di documentazione e di aggiornamento, puntualmente offerta dai mass-media restano in ogni modo insufficienti a fugare dubbi e paure, perciò è sempre maggiore il numero di gestanti che si rivolgono alle strutture specializzate che organizzano corsi di accompagnamento alla nascita. L'unità Operativa di Ostetricia e Ginecologia, dispone di personale competente, aggiornato in grado di accompagnare nel percorso nascita le future mamme e ripropone anche per il 2015/16 i corsi.

## OBIETTIVI GENERALI

- Offrire alle donne in gravidanza la conoscenza di pratiche in uso e la possibilità di verifica del livello di assistenza.
- Ottimizzare i risultati ostetrici e neonatali, valorizzando le potenzialità materne e contenendo l'interventismo medico nella fisiologia.
- Prefigurare un modello assistenziale innovativo di fisiologia ostetrica che promuova le interazioni professionali, il lavoro di gruppo e la multidisciplinarietà.
- Promuovere lo studio e l'assistenza appropriata alle madri provenienti da paesi con culture ostetriche diverse.
- Creare continuità nelle informazioni, nel modello assistenziale e nelle figure professionali di riferimento.
- Consentire al personale ostetrico che ha seguito dei corsi di aggiornamento professionale di mettere in pratica le nozioni acquisite.



REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

## Azienda Ospedaliera Brotzu

- Pubblicità e immagine positiva per l'Azienda e per il reparto che offre un servizio all'avanguardia, unico negli ospedali della città.
- Incremento della richiesta assistenziale.

### TEMPI DI ESECUZIONE:

I corsi di accompagnamento alla nascita hanno inizio dalla 28esima settimana di gestazione. Le lezioni teorico-pratiche si suddividono in 8 incontri a cadenza settimanale, della durata di due ore ciascuna. Le lezioni teorico-pratiche verteranno su:

- anatomia e fisiologia dell'apparato genitale femminile
- fisiopatologia della gravidanza, parto e puerperio
- training autogeno
- yoga
- stretching
- rilassamento con visualizzazioni

### METODOLOGIA

I corsi verranno svolti nella palestra della fisioterapia (a quale risponde ai requisiti richiesti, essendo già attrezzata con il materiale occorrente (cuscini, materassini, palloni, etc.).

Le lezioni saranno tenute dalle ostetriche Dina Pilloni, Anna Maria Atzori, Ornella Urrai, Giacomina Giagheddu che sono abilitate alla gestione dei corsie disponibili per l'attuazione del progetto.

### VERIFICA PROGETTO

La durata del progetto è annuale, con verifica trimestrale dei risultati.

### COSTO PRESUNTO DEL PROGETTO E MODALITA' DI RIPARTIZIONE TRA I PARTECIPANTI

Il progetto si può realizzare attraverso il rimborso da parte del SSN. La tariffa per la prestazione del Training psicofisico è di Euro 122,55, comprendente un Ticket di Euro 46,15 a carico della gravida. Pertanto resterà un utile di Euro 76,40.

Azienda	10%
Fisioterapia	5,00%
Ostetriche	85,00%

### FINALITA' E VANTAGGI

I corsi di accompagnamento alla nascita, oltre ad incrementare il ventaglio dei servizi offerti all'utenza, possono offrire continuità assistenziale, dal momento che il rapporto tra gravide e personale ostetrico si instaura già durante la gestazione e si completa quindi nel percorso travaglio - parto.

AZIENDA OSPEDALIERA "G. BROTZU"  
DIPARTIMENTO DI CHIRURGIA  
E TRAPIANTO DI FEGATO  
Direttore: Dr. Fausto Zamboni

DIRETTORE S.S. Il Direttore S.C.  
OSTETRICIA E GINECOLOGIA Ostetricia e Ginecologia  
Dott. Giuseppe Chessa Dott. Giuseppe Chessa