

# Giornata Europea degli Antibiotici



Un'iniziativa europea per la salute



---

## Giornata europea degli Antibiotici

18 novembre 2019

La Giornata europea degli Antibiotici è un'iniziativa europea di sanità pubblica che si svolge ogni anno il 18 novembre ed ha come obiettivo la sensibilizzazione sulla minaccia rappresentata dalla resistenza agli antibiotici, nonché sull'uso prudente degli antibiotici stessi.

I dati più recenti confermano che nell'Unione europea il numero di pazienti infetti da batteri resistenti è in aumento e che la resistenza agli antibiotici rappresenta una delle minacce più temibili per la salute pubblica.

L'uso prudente degli antibiotici può contribuire a fermare l'insorgenza dei batteri resistenti e ad aiutare a mantenere l'efficacia degli antibiotici perché possano essere utilizzati dalle generazioni future.

## 6 cose da sapere sugli antibiotici

### In quali casi devo prendere antibiotici

Gli antibiotici non rappresentano la soluzione per le infezioni causate da virus come i normali raffreddori o l'influenza perché sono efficaci solo contro le infezioni batteriche. La diagnosi corretta e la decisione sull'impiego o meno degli antibiotici sono di esclusiva competenza di un medico.

### Gli antibiotici non funzionano contro l'influenza e il raffreddore

- Gli antibiotici sono efficaci solo contro le infezioni da batteri; ciò significa che non aiutano a guarire dalle infezioni causate da virus come i comuni raffreddori o l'influenza.
- Gli antibiotici non impediscono la trasmissione dei virus tra le persone.

- Prendere antibiotici quando non servono, ad esempio contro il raffreddore o l'influenza, non porta alcun beneficio.
- L'uso non appropriato degli antibiotici ha come unica conseguenza lo sviluppo di resistenza nei batteri, cosicché può accadere che gli antibiotici non funzionino più proprio nel momento in cui sono necessari [6].
- Gli antibiotici inducono spesso effetti collaterali, come diarrea.
- Seguire sempre le indicazioni del medico prima di prendere un antibiotico.

## Come vanno presi gli antibiotici?

Una volta che il medico abbia confermato la necessità di assumere antibiotici, è importante usarli in modo responsabile.

## Gli antibiotici vanno presi in modo responsabile

- Nei batteri gli antibiotici inducono resistenza agli antibiotici stessi, pertanto è importante prendere antibiotici solo quando sono necessari e in modo corretto.
- Gli antibiotici vanno usati solo se prescritto dal medico e seguendo le sue indicazioni sulle modalità d'impiego; questo per far sì che gli antibiotici continuino ad essere efficaci anche in futuro.
- Gli antibiotici non utilizzati non vanno conservati, ma smaltiti secondo le modalità previste (chiedi al farmacista).

## Perché gli antibiotici vanno usati in modo responsabile?

Usare gli antibiotici quando non servono o in modo non corretto può rendere i batteri resistenti ai successivi trattamenti. Si tratta di un rischio sanitario che riguarda non solo la persona che assume gli antibiotici in modo improprio ma anche chi sarà successivamente contagiato da questi batteri resistenti.

## Ognuno di noi può e deve contribuire a far sì che gli antibiotici continuino ad essere efficaci!

- Gli antibiotici stanno perdendo efficacia ad un ritmo impensabile solo 5 anni fa e questo perché l'uso degli antibiotici fa sì che i batteri diventino resistenti agli antibiotici stessi.
  - Se continueremo ad usare gli antibiotici nella stessa quantità di oggi, l'Europa potrebbe tornare all'epoca in cui non c'erano antibiotici, quando ammalarsi di una comune infezione batterica come la polmonite equivaleva ad una sentenza di morte. Potrebbe cioè accadere in futuro che gli antibiotici non funzionino più proprio nel momento in cui sono necessari.
  - Non usare antibiotici quando non servono o in modo non corretto.
  - Seguire sempre responsabilmente le indicazioni del medico su tempi e modalità d'impiego degli antibiotici, in modo da assicurarne l'efficacia anche per l'avvenire.
-