

**Determinazione del Direttore della SSD Formazione n° 233 del 15.02.2019**

**Oggetto: Aggiornamento obbligatorio, Dietista Dott.ssa Rita Trupia.**

PDTD/2019/227

Publicata all'Albo Pretorio dell'Azienda Ospedaliera a partire dal 15.02.2019 per 15 giorni consecutivi e posta a disposizione per la consultazione.

### **Il Responsabile della SSD Formazione**

- Visto** il D. Lgs. n. 502/92 e successive modificazioni ed integrazioni;
- Viste** le Leggi Regionali n. 10/2006 e n. 05/2007;
- Vista** la Deliberazione n. 263 del 04.03.2015, con la quale il commissario Straordinario ha autorizzato il Direttore della SSD Formazione Dott. Andrea Corrias, a predisporre le Determinazioni;
- Vista** la comunicazione Prot. n° 1401 del 08.02.2019, con la quale il Direttore del Dipartimento Servizi ha fatto richiesta di comando obbligatorio per aggiornamento, in favore della Dietista Dott.ssa Rita Trupia;
- Ritenuto** di dover autorizzare la partecipazione della Dietista Dott.ssa Rita Trupia al Corso "Cibo per vivere o .. vivere per il cibo" che si terrà a Roma nelle date 30 e 31 Marzo, 13 e 14 Aprile e 11 e 12 Maggio per un importo presunto complessivo di € 1.240 (milleduecentoquaranta euro) come da documentazione allegata per farne parte integrale e sostanziale;
- Considerato** che tale spesa ricadrà sul Fondo per l'aggiornamento obbligatorio del Comparto – Dipartimento Servizi - fondi di struttura anno 2019, di cui risulta verificata la copertura finanziaria e che la liquidazione dei costi sostenuti dovrà essere effettuata previa trasmissione a cura della Dietista Dott.ssa Rita Trupia ai competenti Uffici della documentazione giustificativa, di una relazione sull'aggiornamento e dell'Attestato di partecipazione al Corso;

Segue determinazione n. 233 del 15.02.2019

## **D E T E R M I N A**

Per i motivi esposti in premessa:

1. Autorizzare la partecipazione della Dietista Dott.ssa Rita Trupia al Corso "Cibo per vivere o .. vivere per il cibo" che si terrà a Roma nelle date 30 e 31 Marzo, 13 e 14 Aprile e 11 e 12 Maggio.
2. Autorizzare la Dott. ssa Rita Trupia a partire il giorno prima per motivi organizzativi.
3. Dare atto che l'importo complessivo presunto di € 1.240 (milleduecentoquaranta euro) ricadrà sul Fondo per l'aggiornamento obbligatorio del Comparto – Dipartimento Servizi - fondi di struttura anno 2019, di cui risulta verificata la copertura finanziaria.
4. Disporre che la liquidazione dei costi sostenuti dalla Dietista Dott.ssa Rita Trupia venga effettuata previa trasmissione ai competenti Uffici della documentazione giustificativa, di una relazione sull'aggiornamento e dell'Attestato di partecipazione al Corso.
5. Trasmettere la presente determinazione al Direttore della S.C. Gestione Sviluppo Risorse Umane.

Il Direttore della SSD Formazione  
Dott. Andrea Corrias



AO Brotzu

UFFICIO FORMAZIONE

AO BROTZU

NP/2019/1401

del 08/02/2019 ore 13,01

Mittente SC Diabetologia e Malattie Dismet

Assegnatario SSD Formazione

Emissione 28/01/2018  
Revisione 02/05/2018

Richiesta di Aggiornamento Obbligatorio  
Fuori sede



LA DOMANDA DEVE ESSERE COMPILATA IN OGNI SUA PARTE E PRESENTATA DAL RICHIEDENTE ALMENO 15 GIORNI PRIMA DELLA DATA D'INIZIO DELL'ATTIVITA' FORMATIVA

N. protocollo \_\_\_\_\_

1. Si richiede di autorizzare il dipendente

Nome e Cognome RITA TRUPIA

Struttura di appartenenza DIABETOLOGIA

Dipartimento SERVIZI

Telefono /cellulare 070529367 e-mail ritatrupia@hotmail.it

Qualifica DIETISTA

Area contrattuale:

- Comparto
- Dirigenza Sanitaria
- Dirigenza Medica
- Dirigenza Tecnica – Amministrativa – Profes.

Contratto  a tempo determinato  a tempo indeterminato

Data (gg/mm/aaaa) 07/02/2019

Nome e cognome del partecipante per assenso \_\_\_\_\_

Firma (leggibile) [Firma]

2. Parere del sovraordinato gerarchico per il personale del comparto

Parere di congruità e compatibilità alle esigenze di servizio:

- Favorevole
- Non favorevole

Motivazione del parere: \_\_\_\_\_

Firma e Timbro (leggibile) Del Coordinatore per il comparto sanità \_\_\_\_\_

Fondo:

- fondo di struttura
- fondo strategico Aziendale (vedi punto 5)
- fondo vincolato (specificare denominazione del fondo e allegare resoconto fondo a cura del settore economico)

Azienda Ospedaliera Brotzu  
S.C. Centro per il Trattamento delle Complicanze del Diabete

Data (gg/mm/aaaa): \_\_\_\_\_

Firma e Timbro (leggibile)

Il Direttore di Struttura

Firma e Timbro (leggibile)

Il Direttore di Dipartimento

Direttore  
Dott. Marco Songini

[Firma]  
AO Brotzu - Cagliari

DIPARTIMENTO SERVIZI

AO Brotzu  
Dott. Giancarlo Angioni

Azienda Ospedaliera G. Brotzu  
P.le Ricchi, 1 - 09134 Cagliari  
P.iva: 02315520920  
www.aobrotzu.it



Ufficio Formazione

Responsabile: Dott. Andrea Corrias

Tel. 070.5296.5576

Tel. 070.5296.5575-5578-5574

Fax: 070.5296.5594

E-mail: [ufficioformazione@aob.it](mailto:ufficioformazione@aob.it)

Sede Ufficio Formazione

Corpo G 1° piano

Via Edward Jenner

09121 Cagliari

[www.aob.it](http://www.aob.it)

**3. Dati dell'attività formativa**

Titolo: Cibo per vivere o ... vivere per il cibo  
Sede: ROMA

Data:	da (gg/mm/aaaa) <u>30-31 MAR</u> <u>13-14 APR</u>	a (gg/mm/aaaa) <u>11-12</u> <u>MAG</u>	Durata dell'attività formativa in ore: N. <u>80</u>
Tipologia evento			
<input type="checkbox"/> Corso <input checked="" type="checkbox"/> corso teorico/pratico <input type="checkbox"/> Congresso <input type="checkbox"/> Convegno <input type="checkbox"/> Seminario <input type="checkbox"/> frequenza in altra struttura			
Organizzatore: <u>ASPIC PER LA SCUOLA</u>			

Se organizzatore esterno, indicare il C.F./P.IVA/n. provider \_\_\_\_\_

Attività ECM?  Si |  No Se sì, indicare il numero di crediti ECM assegnati: \_\_\_\_\_

Allega\* il programma e le notizie sui contenuti e gli scopi formativi:  Sì |  No

\*Diversamente NON SARÀ POSSIBILE AUTORIZZARE E RIMBORSARE L'AGGIORNAMENTO INDIVIDUALE.

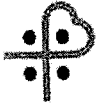
**4. Preventivo di spesa**

Ipotesi di spesa totale:

<ul style="list-style-type: none"> <li>Se prevista Iscrizione il dipendente deve informare la segreteria scientifica che la quota deve essere esente IVA:           <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Anticipata dal dipendente (la fattura deve essere intestata al dipendente)</li> <li><input type="checkbox"/> A carico e fatturata direttamente all'AOB compilare il campo 7. Esenzione IVA</li> <li><input type="checkbox"/> Non prevista</li> </ul> </li> </ul>	€ 550
• Vitto:	€ 120
• Pernottamento:	€ 570
• Viaggio:	€
<ul style="list-style-type: none"> <li>*Partenza giorno prima <input checked="" type="checkbox"/></li> <li>*Rientro giorno dopo <input type="checkbox"/></li> </ul>	€
• Altre spese:	€
<b>Totale spesa presunta</b>	€ 1240

\*il dipendente chiede sotto la propria responsabilità di essere autorizzato, per motivi legati ai trasporti, alla partenza il giorno prima e/o al rientro il giorno dopo l'evento.

**ATTENZIONE:** non potranno essere rimborsate spese sostenute senza la consegna delle pezze giustificative in originale

Emissione 28/01/2018  
Revisione 02/05/2018Richiesta di Aggiornamento Obbligatorio  
Fuori sedeMO-DG-FOR-017.2  
Pagina 3 di 4**5. Parere del Responsabile della Direzione Aziendale***(Utilizzare questo campo solo Se richiesto utilizzo del Fondo Strategico Aziendale)* Favorevole Non favorevoleMotivazione del parere:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Firma e Timbro (leggibile)

Il Direttore Generale (o suo delegato)

Luogo: \_\_\_\_\_

Data (gg/mm/aaaa): \_\_\_\_\_

**6. Parere del Responsabile SSD Formazione**

Verifica e Parere di fattibilità per competenze dell'Ufficio:

 Favorevole Non favorevoleMotivazione del parere:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_Data, 14.2.2019Firma e Timbro (leggibile)  
Il Direttore SSD Formazione

Emissione 28/01/2018  
Revisione 02/05/2018Richiesta di Aggiornamento Obbligatorio  
Fuori sedeMO-DG-FOR-017.2  
Pagina 4 di 4**7. Esenzione IVA***(Da inviare alla Segreteria Organizzativa a cura del dipendente)*

Alla Segreteria Organizzativa

Oggetto: Partecipazione al corso di aggiornamento obbligatorio

Del dipendente TRUPIA RITASi comunica che il dipendente di questa Azienda Ospedaliera Brotzu  
TRUPIA RITA

è stata/è autorizzata/è a partecipare in regime di aggiornamento obbligatorio alla frequenza del:

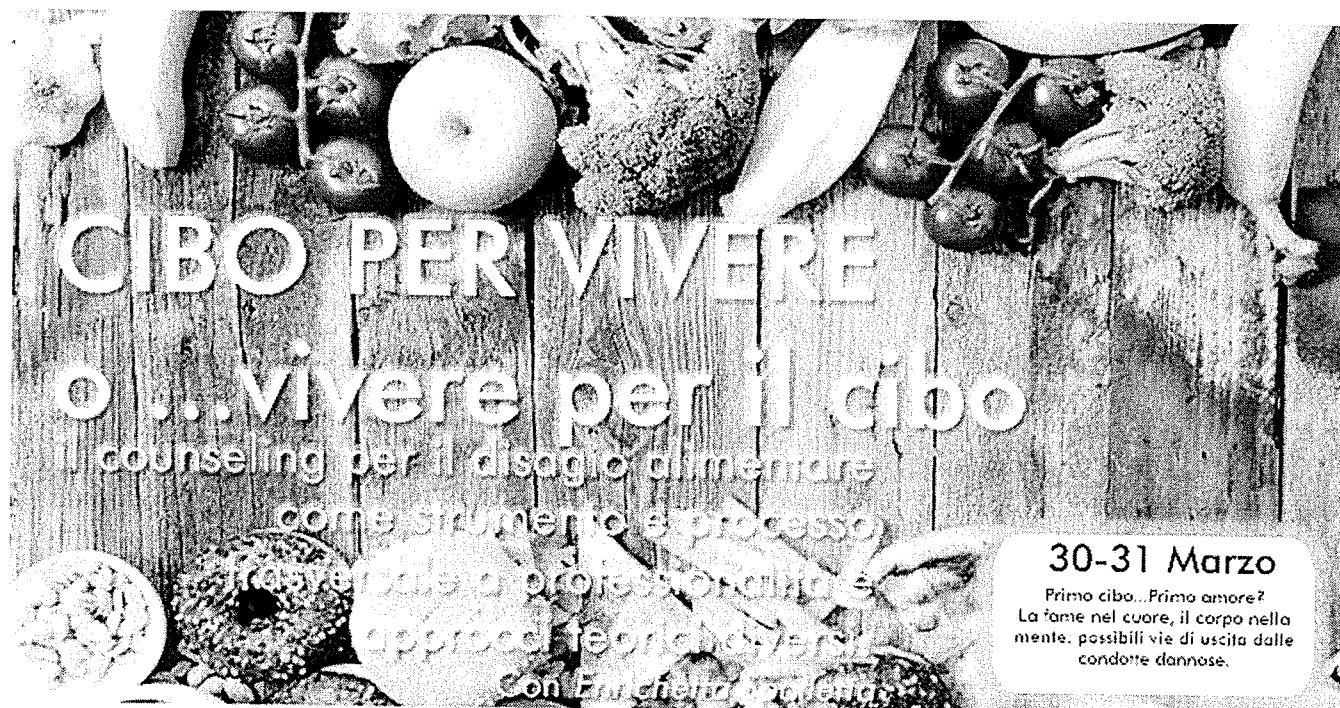
Corso corso teorico/pratico Congresso Convegno Seminario frequenza in altra strutturaTitolo: CIBO PER VIVERE O ... VIVERE PER IL CIBOSede: ASPIC PER LA SCUOLA - VIA ALESSANDRA MACITTA, STROZZI 42/A 00145<sup>RO</sup>Data: da (gg/mm/aaaa) 30-31 marzo<sup>19</sup> a (gg/mm/aaaa) 11-12 maggio 2019  
13-14 aprile

Si chiede pertanto che la fatturazione (fattura non quietanzata) della quota d'iscrizione sia intestata all'Azienda Ospedaliera G. Brotzu, P.le Ricchi 1, 09134 Cagliari – P. IVA 02315520920 e sia emessa senza l'imposta sul valore aggiunto in base al DPR 633/72 e alla L. 537/93 art. 14 comma 10.

Codice univoco FIEFE2

Data, \_\_\_\_\_

Firma e Timbro (leggibile)  
Il Direttore SSD Formazione



**30-31 Marzo**

Primo cibo...Primo amore?  
La fame nel cuore, il corpo nella mente. possibili vie di uscita dalle condotte dannose.

**POSTI LIMITATI**

**13-14 Aprile**

Il dolore allo specchio.  
Insoddisfazione corporea e  
interventi psicoeducativi mirati.  
Sostenere il mantenimento dei  
risultati e prevenire le ricadute

**11-12 Maggio**

Il peso e il corpo oltre l'ombra  
della dieta. attivare il Coach interno  
per cambiare le abitudini che  
cambiano la vita.



PER LA SCUOLA

Via Alessandra Macinghi Strozzi 42/A Roma

Tel: 06 51435434 Cell. 392 9290585

[www.aspicperlascuola.it](http://www.aspicperlascuola.it) - [info@aspicperlascuola.it](mailto:info@aspicperlascuola.it)

### CORSO BREVE INTENSIVO 80 ORE

Per professionisti e operatori impegnati nella prevenzione, nell'educazione, nella riabilitazione e nella ricerca nell'ambito della salute e delle patologie dell'alimentazione, del peso e della corporeità e chiunque sia interessato anche personalmente a queste tematiche.

La partecipazione ai moduli proposti consente di approfondire i risultati più recenti della ricerca nel campo della nutrizione e del disagio alimentare focalizzando sui fattori connessi alle relazioni tra stress, cibo, emozioni e corporeità. La formazione facilita la trasmissione di abilità di progettazione nella prevenzione primaria, secondaria e terziaria e l'utilizzo di procedure personalizzate di intervento di provata efficacia. Si agevola infine l'assunzione di un'ottica di ricerca interdisciplinare integrata che promuove atteggiamenti educativi e culturali, informazione e orientamento, aperti alle nuove conoscenze e alle evidenze scientifiche nel campo della nutrizione e dell'alimentazione.

48 ore di formazione in presenza in 3 moduli con lezioni frontali, attivazioni esplicative, simulazioni e videodidattica.

14 ore di elaborazione materiali di assessment

18 ore di formazione a distanza (F.A.D.)

Monte ore totale: 80

Per informazioni e iscrizioni: ASPIC per la Scuola Via Alessandra Macinghi Strozzi 42/A 00145 Roma.

tel. 06 51435434; e-mail: [info@aspicperlascuola.it](mailto:info@aspicperlascuola.it); sito: [www.aspicperlascuola.it](http://www.aspicperlascuola.it)

Iscrizione al master: € 50,00 da versare tramite bonifico bancario.

Banca Unicredit Agenzia Caravaggio RM IBAN: IT 15 T02008 05179 000002990655

Causale: Iscrizione CIBO PER VIVERE... VIVERE PER IL CIBO 2019

Costo del corso: € 500,00.

# PROGRAMMA

Sabato 30 e domenica 31 Marzo 2019 ore 9.30-18.30 pausa 13.30-14.30

- **Primo cibo...Primo amore?**

Alimentazione nell'infanzia: allattamento, svezzamento e atteggiamenti nei confronti del cibo  
Le origini degli "stili" alimentari, educativi e relazionali come fattori protettivi o di rischio nello sviluppo di condotte disfunzionali.

Disagi e disturbi alimentari nell'infanzia e nell'adolescenza.

- **La fame nel cuore, il corpo nella mente: possibili vie di uscita dalle condotte dannose.**

Disturbi alimentari psicogeni: natura multideterminata, fattori di sviluppo e mantenimento trasversali e specifici.

Le condotte anoressiche: caratteristiche, riconoscimento precoce, comorbidità, interventi e trattamenti.

Cambiamento e resistenza nelle condotte disfunzionali egosintoniche.

I laboratori tematici esperienziali sui fattori trasversali: il perfezionismo clinico.

La pressione sociale nello sviluppo di problemi e disturbi dell'alimentazione e del peso.

Sabato 13 e domenica 14 Aprile 2019 ore 9.30-18.30 pausa 13.30-14.30

- **Il dolore allo specchio: insoddisfazione corporea e interventi psicoeducativi mirati.**

Immagine corporea, identità, maturità sessuale, dispercezione: obiettivi realistici di cambiamento  
"Specchio, specchio delle mie brame...chi è la più magra del reame?" (laboratorio)

I gruppi psicoeducativi: caratteristiche, validità operativa, indicazioni per la progettazione e la conduzione.

Fattori di sviluppo delle condotte bulimiche: interventi elettivi ed efficacia prevedibile.

Il circuito "Emozioni e cibo"; il discontrollo dell'impulso.

I laboratori tematici esperienziali sui fattori trasversali: disregolazione emotiva e difficoltà interpersonali.

Struttura e funzioni della famiglia: ruolo e tipologia delle relazioni e delle comunicazioni.

Counseling e psicopedagogia supportiva: competenze genitoriali e risorse della famiglia.

Aiutare una persona cara che soffre di un disturbo dell'alimentazione psicogeno.

- **Strategie e tecniche di counseling motivazionale per facilitare la dissonanza, sostenere il mantenimento dei risultati e prevenire il rischio di ricadute.**

Interventi motivazionali differenziati nelle diverse fasi di consapevolezza del cambiamento.

Tecniche di autosostegno: la realizzazione delle carte di coping (laboratorio).

Sabato 11 e domenica 12 Maggio 2019 ore 9.30-18.30 pausa 13.30-14.30

- **Il peso e il corpo oltre l'ombra della dieta: attivare il Coach interno per cambiare le abitudini che cambiano la vita.**

Problemi di peso e obesità: la tutela della salute, la prevenzione dei rischi per la vita, la definizione di obiettivi SMART e gli interventi efficaci, il piano di intervento integrato e la personalizzazione del processo di cambiamento.

L'IO Obeso e il Coach interiore: dalla doverizzazione alla flessibilità creativa resiliente.

Tecniche e strumenti di automonitoraggio, autoregolazione, autosostegno.

Tecniche di confutazione dei pensieri disfunzionali nei disturbi dell'alimentazione e del peso.

Introduzione alle tecniche di mindfulness e al mindful eating.

I laboratori tematici esperienziali sui fattori trasversali: lavorare per l'autostima

Nutrirsi e nutrire il buonumore.

I sensi del cibo.