



Deliberazione 1194

Adottata dal DIRETTORE GENERALE in data 14 GIU. 2017

Oggetto: Accettazione contributo concesso dalla Fondazione Carlo Enrico Giulini ONLUS destinato al finanziamento del progetto: "Musica & Lettura....siamo parte della cura".

Pubblicata all'Albo Pretorio dell'Azienda a partire dal 15 GIU. 2017 per 15 giorni consecutivi e posta a disposizione per la consultazione.

Il Direttore Amministrativo

Il Direttore Generale Dott.ssa Graziella Pintus
coadiuvato da

Direttore Amministrativo Dott.ssa Laura Balata
Direttore Sanitario Dott. Vinicio Atzeni

Su proposta della S.C. Affari Generali

- PREMESSO** che la Fondazione Carlo Enrico Giulini Onlus, con nota prot. PG/2017/11605 del 29.05.2017 ha comunicato la propria disponibilità a finanziare il progetto "Musica & Lettura...siamo parte della cura" mediante una donazione di euro 22.500,00 (ventiduemilacinquecento/00) per un periodo pilota di sei mesi a far data da settembre 2017 a febbraio 2018.
- PREMESSO** altresì che il progetto sarà attuato nelle Strutture del P.O. Microcitemico - Cao dell'Azienda Ospedaliera "G. Brotzu", e che sarà necessario individuare le figure professionali che dovranno sviluppare il progetto, attraverso una selezione pubblica.
- PRESO ATTO** della nota prot. PG/2017/11792 del 31.05.2017 con la quale questa Azienda Ospedaliera ha comunicato alla Fondazione Carlo Enrico Giulini Onlus, di accogliere la proposta di finanziamento del progetto "Musica & Lettura....siamo parte della cura".
- VISTA** La proposta del progetto "Musica & Lettura...siamo parte della cura", che si allega al presente atto per farne parte integrante e sostanziale(All.1)
- RITENUTO** pertanto di accettare la suddetta donazione, in quanto non comporta alcun onere di spesa a carico di questa Amministrazione.
- CON** il parere favorevole del Direttore Amministrativo nonché del Direttore Sanitario.

DELIBERA

Per i motivi esposti in premessa:

- Di accettare la donazione da parte della Fondazione Carlo Enrico Giulini Onlus di euro 22.500,00 (ventiduemilacinquecento/00) destinata allo sviluppo del progetto "Musica & Lettura ...siamo parte della cura" che sarà attuato nelle Strutture del P.O. Microcitemico - Cao dell'Azienda Ospedaliera "G. Brotzu".
- Di trasmettere la presente deliberazione al Direttore del Servizio Economico Finanziario, al Direttore del Servizio Personale e al Direttore Medico del P.O. Microcitemico - Cao.

Il Direttore Amministrativo

Dott.ssa Laura Balata

Il Direttore Sanitario

Dott. Vinicio Atzeni

Il Direttore Generale

Dott. ssa Graziella Pintus

PROGETTO "Musica e Lettura ... siamo parte della cura"

PREMESSA

Quando la malattia si presenta in età evolutiva, bambini e adolescenti pazienti presentano bisogni speciali che, per coglierli e soddisfarli, necessitano di un tempo di ascolto, all'interno di una relazione di fiducia. Su tale presupposto si basa il progetto di *Musica e Lettura...siamo parte della cura* che trova integrate due terapie complementari: la Psico-Lettura e la Musicoterapia.

L'intervento prevede incontri individuali in cui le due discipline, a seconda delle necessità, si alternano o si integrano. L'obiettivo è quello di migliorare la qualità di vita prima, durante e dopo le procedure, le visite e le degenze, creando una relazione d'aiuto nei momenti più difficili e dolorosi della malattia, che può diventare anche accompagnamento in fase terminale.

METODOLOGIA

La Musicoterapia è una disciplina che utilizza l'elemento sonoro/musicale all'interno di una relazione di fiducia col paziente, in un processo sistemico di intervento con finalità preventive, riabilitative e terapeutiche.

All'interno del contesto ospedaliero viene utilizzata una tecnica di musicoterapia attiva e recettiva, basata principalmente sull'improvvisazione musicale e sulla libera espressione emotiva; l'intervento musicoterapico dev'essere di volta in volta adattato al *qui ed ora* del paziente e del contesto.

La Psico-Lettura prende spunto dai principi della psicologia analitica di Jung in cui si evidenzia il valore clinico delle fiabe come supporto terapeutico, definite traduttori in immagini visive degli stati interiori.

All'interno del contesto ospedaliero, la Psico-Lettura favorisce un processo di esplorazione e una reale sintonia con il vissuto di quel particolare momento, in cui il paziente può dar voce alla libera espressione di pensieri e stati d'animo legati all'esperienza di malattia, considerando il *qui ed ora* del paziente e del contesto.

OBIETTIVI

- Costruzione di una relazione di fiducia in cui spazio, tempo e ascolto permettono al paziente di trovare strategie per la gestione di ansie, paure e dolore, fisico e psichico, spesso associato alle procedure diagnostiche e terapeutiche.
- Ridurre gli aspetti traumatici della malattia, preservando una qualità di vita migliore possibile.
- Rendere ai pazienti un ruolo attivo in cui possano gestire, condividere e affrontare il percorso di cura in modo più consapevole.
- Favorire una maggior compliance alle cure, in un clima di collaborazione tra operatori e paziente, all'interno di un'ottica di integrazione che non sia solo possibile, ma indispensabile.

DESTINATARI

Pazienti, genitori e operatori dei reparti di Talassemia, Oncoematologia Pediatrica, Centro Trapianti Midollo Osseo e Seconda Clinica Pediatrica dell'Ospedale Pediatrico Microcitemico A. Cao di Cagliari, AOB.