

BILANCIO POSITIVO PER "CARDIOLOGIE APERTE" 2017

Cagliari, 21 Febbraio 2017- Si è chiusa con un bilancio altamente positivo la settimana "Cardiologie Aperte 2017", organizzata dalla Struttura Complessa di Cardiologia dell'Azienda Ospedaliera Brotzu nell'ambito dell'iniziativa dell'Associazione Nazionale dei Medici Cardiologi Ospedalieri (ANMCO) e della Fondazione Per il tuo cuore - HCF Onlus, con il patrocinio del Comune di Cagliari.

Dal **13 al 18 febbraio** gli infermieri e i medici della **Cardiologia del Brotzu** hanno sottoposto a **screening cardiovascolare**, presso le rispettive sedi, 320 appartenenti ai corpi di polizia e sicurezza (Polizia di Stato, Carabinieri, Guardia di Finanza, Guardia Costiera, Vigili del Fuoco e Polizia Urbana) con ECG, determinazione della glicemia e valutazione della pressione arteriosa.

Sono anche stati organizzati due incontri presso il **Liceo Classico Dettori e il Convitto Nazionale**, per la **sensibilizzazione dei giovani sui fattori di rischio cardiovascolare**.

Gli effetti dell'alcol sul sistema cardiovascolare sono stati trattati nel corso della conferenza "**Cuore e vino: riflessi di salute**". Alla manifestazione, tenutasi il 16 febbraio presso l'auditorium della **Banca Intesa Sanpaolo**, in collaborazione con le **Cantine Argiolas** di Serdiana, hanno partecipato oltre 200 persone.

Il giorno successivo, organizzata dal **Fondo Ambiente Italiano**, presidenza Regionale della Sardegna, si è svolta presso il Comando Militare Autonomo della Regione una tavola rotonda dal titolo "**Il paesaggio, la bellezza, l'ambiente aiutano il cuore. Il cuore li salva**". All'incontro hanno partecipato giornalisti, sociologi, ambientalisti, geologi, architetti, cardiologi, funzionari regionali e i vertici delle Forze Armate. È intervenuto l'Assessore alla Sanità della Regione Autonoma della Sardegna.

Sabato 18, nella giornata conclusiva, gli infermieri e i giovani medici della Cardiologia hanno incontrato la cittadinanza nei **Mercati Civici cagliaritani (S. Benedetto, Via Quirra, S. Chiara)**. Ben 480 persone sono state sottoposte a determinazione della glicemia, della pressione arteriosa. Sono state utilizzate le carte dell'Istituto Superiore della Sanità per la valutazione individualizzata del rischio cardiovascolare, con consigli per un adeguato stile di vita.

"Per contrastare le Malattie Cardiovascolari" ha dichiarato il Dr. Maurizio Porcu, Direttore della S.C. di Cardiologia del Brotzu "occorre svolgere un'efficace azione di prevenzione e sensibilizzazione, come cerchiamo di fare ogni anno con l'iniziativa promossa dall'ANMCO" ha poi proseguito il Dr. Maurizio Porcu "ringrazio i medici e gli infermieri che collaborano sempre con entusiasmo all'iniziativa, e tutte le istituzioni coinvolte che hanno dimostrato con la loro partecipazione, grande sensibilità ed attenzione ai problemi della salute cardiovascolare".