



## Prenotazione e preparazione per l'esame PET - CT

### 1. Prenotazione

Per prenotare l'esame è sufficiente compilare l'apposita scheda di prenotazione con eventuali allegati ed inviarla via fax al numero 070541513 o via e-mail a [segreteria.brotzu@alliancemedical.it](mailto:segreteria.brotzu@alliancemedical.it)

In riferimento alla scheda di prenotazione si richiede gentilmente la massima precisione nella compilazione di tutte le voci compresi i recapiti fax e telefonici.

### 2. Modulistica e allegati

La modulistica per la prenotazione è composta da una scheda di prenotazione relativa al tipo di esame richiesto: PET/CT Total Body con FDG-F18 per varie patologie oppure PET/CT con Colina (Carbonio11) per patologie prostatiche o cerebrali.

All'atto della prenotazione occorre inviare:

- Scheda di prenotazione
- Relazione clinica
- Eventuali referti medici

Al modulo di prenotazione deve sempre essere allegata una breve relazione clinica ed eventuali referti medici attinenti alla patologia oggetto di indagine (es. referti TAC, RMN, ecografici, istologici, esami di laboratorio e descrizione di eventuali interventi chirurgici)

### 3. Appuntamento

Se la richiesta, valutata dal medico nucleare, viene approvata verrà fissato il relativo appuntamento che verrà comunicato via fax o via telefono.

### 4. Importanti note tecniche

Prima della prenotazione occorre sapere che l'esame **non potrà essere eseguito**:

- prima di 90 giorni dalla fine dell'ultimo ciclo di radioterapia
- prima di 30 giorni dalla fine dell'ultimo ciclo di chemioterapia
- prima di 30 giorni dall'ultimo intervento chirurgico
- prima di 15-30 giorni dall'ultima biopsia (relativamente all'entità della presa biptica)

Tempi più brevi di quelli sopra descritti sono contemplati esclusivamente secondo particolari protocolli predefiniti.

### 5. Preparazione paziente per Total Body con Colina : vedere apposita informativa

### 6. Preparazione paziente per Total Body con FDG

La preparazione all'esame consta di poche ma essenziali indicazioni che il paziente deve osservare:

- **Digiuno** da almeno 6 ore prima dell'appuntamento
- **Impegnativa** indicante la prestazione richiesta, PET/CT TOTAL BODY (+ pet segmentaria se la scansione interessa la testa e/o gli arti superiori e/o inferiori).

Importante: se il paziente ha l'esenzione dal ticket, è necessario indicare il codice d'esenzione sull'impegnativa.

- **Documentazione medica** costituita dalla cartella clinica che, se di appartenenza del reparto richiedente, verrà restituita al termine dell'esame. L'assenza di referti clinici potrebbe determinare la mancata esecuzione dell'esame.
- Durante le ore di digiuno il paziente **può bere esclusivamente acqua.**
- Il paziente **può assumere farmaci**, in quanto non vi è interazione con l'esame PET, purché si tratti di farmaci che possano essere assunti a digiuno.
- La **glicemia** viene rilevata ad ogni paziente, poiché l'accuratezza dell'esame si riduce in presenza di valori glicemici superiori a 160 mg/dl.
- Il paziente è invitato a non avvicinarsi a donne in gravidanza, bambini o adolescenti per circa 8-10 ore dopo l'esecuzione dell'esame, per evitare un'inutile esposizione a radiazioni ionizzanti ai soggetti più sensibili.

#### **7. Ritiro del referto (solo per pazienti esterni)**

- Il referto è normalmente pronto entro quattro giorni lavorativi dall'esecuzione dell'esame. Per il ritiro in sede, ai pazienti viene fornito un foglio di **delega** che verrà esibito dalla persona eventualmente incaricata per il ritiro, pena la mancata consegna del referto stesso.
- In alternativa il referto può essere recapitato al paziente tramite **spedizione postale ordinaria**. In tal caso la S.C. Medicina Nucleare non può garantire i tempi di consegna postali, né gestire eventuali ritardi o smarrimenti.

#### **8. Conferma o Annullamento dell'appuntamento**

Il paziente riceverà conferma dell'effettuazione dell'esame con relativo appuntamento o per via telefonica dalla segreteria del Centro Pet o dal medico richiedente che gli consegnerà un fax, completo di data dell'appuntamento e delle indicazioni essenziali, che il paziente porterà con sé il giorno dell'esame.

**Nel caso in cui l'appuntamento dell'esame PET non possa essere rispettato, il paziente deve chiamare immediatamente la segreteria al numero 070-539223 per procedere all'annullamento dell'appuntamento e consentire ad un altro paziente di usufruire della prestazione PET.**